

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

ID: 02651

VISIÓN BINOCULAR / OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA

ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE PRUEBAS DE VISIÓN BINOCULAR Y SENSIBILIDAD AL CONTRASTE EN TENISTAS Y POBLACIÓN SEDENTARIA

Autores: OSCAR BEREÁ VEIGA¹, Pontevedra; HUGO PENA VERDEAL¹, Santiago de Compostela; CARLOS GARCÍA RESÚA¹, Santiago de Compostela.

1 - Departamento de Física Aplicada (Área de Optometría), Universidade de Santiago de Compostela.

Palabras clave: visión binocular, visión deportiva, rendimiento deportivo.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Dada la importancia del deporte en la sociedad actual, se busca continuamente la mejora de las capacidades de los deportistas para conseguir un mejor rendimiento, entre las que se encuentran las habilidades visuales. Existen estudios que defienden que los deportistas presentan un mayor desarrollo de las habilidades visuales relacionadas con la actividad que realizan. En el caso del tenis, donde los jugadores y la pelota están en continuo movimiento, la información visual debe ser procesada rápidamente, por lo que las habilidades visuales son fundamentales. El objetivo de esta investigación es realizar un estudio piloto para comparar los valores de habilidades binoculares y de Sensibilidad al Contraste (SC) entre un grupo de tenistas y una población sedentaria.

MATERIAL Y MÉTODOS

La muestra estuvo formada 10 tenistas procedentes del Servicio de Deportes de la universidad y 10 estudiantes no deportistas ($23,25 \pm 3,21$ años, entre 18 y 28 años). Los criterios de exclusión para ambos grupos fueron: Errores refractivos fuera del rango $-3,00/+2,00D$ y/o as-

tigmatismo $> 1,50D$, $AV < 0,9$ (monocular y binocular), o presentar alteraciones visuales incompatibles con la visión binocular; además los tenistas debían estar federados en la temporada en curso y llevar al menos 3 años practicando el deporte, mientras que los participantes del grupo sedentario no debían estar federados en ningún deporte en el año en curso. En una única sesión se valoraron el estado de foria en Visión Lejana (VL) y Visión Próxima (VP), las Vergencias Fusionales Positivas (VFP) y Negativas (VFN) en VL y VP, la flexibilidad vergencial con un flipper prismático de 4BN/4BT en VP y la SC mediante el Sine Wave Contrast Test (SWCT) en VL tanto monocular como binocular. Todas las pruebas fueron realizadas por el mismo óptico-optometrista siguiendo procedimientos estandarizados. Las diferencias entre grupos en los resultados de las forias, vergencias fusionales y flexibilidad vergencial se analizaron mediante la prueba T para muestras independientes, mientras que la SC se analizó mediante el test de la U de Mann-Whitney.

RESULTADOS

No se encontraron diferencias significativas en los valores de foria en VL ($p > 0,347$) pero sí en VP ($p < 0,029$), ▶

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

▶ donde los tenistas presentaban una mayor exoforia. Tanto VFP como VFN no mostraron en ningún caso resultados estadísticamente significativos (todos los análisis: $p \geq 0,130$). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en los valores de flexibilidad vergencial ($p > 0,077$). Las medidas tomadas binocularmente de SC mostraron que los tenistas presentan un mejor rendimiento ($p \leq 0,025$), mientras que monocularmente se observan diferencias significativas en los niveles A, D y E (todos los análisis: $p \leq 0,041$) para el ojo derecho y en

el ojo izquierdo únicamente en los niveles A y C (todos los análisis: $p \leq 0,036$).

CONCLUSIONES

Este estudio muestra la relevancia de ciertas características del sistema visual a la hora de realizar deportes como el tenis, abriendo una posible utilidad de llevar a cabo un plan de entrenamiento visual para conseguir una mejora del rendimiento deportivo.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

