

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

ID: 02678

PATOLOGÍA SEGMENTO ANTERIOR

BLEFARITIS AGUDA PROVOCADA POR EL USO DE MASCARILLAS FFP2

Autores: ESTELA LÓPEZ REDONDO¹, Madrid; JOSÉ LUIS CEBRIÁN LAFUENTE¹, Madrid; ARTURO CORROTO CUADRADO², Madrid; RAQUEL AGUEJAS GONZÁLEZ², Madrid.
1 - Universidad Complutense de Madrid; 2 - Oftalmist.

Palabras clave: Blefaritis, glándulas de Meibomio, mascarilla.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

El uso de la mascarilla durante la pandemia ha incrementado los problemas oftalmológicos debido a un aumento de humedad en la zona del ojo por el aire exhalado, lo que crea un ambiente que favorece la inflamación del párpado, contribuyendo a la aparición de orzuelos y chalazión. Debido a la frecuencia con la que encontramos estos pacientes en la clínica diaria este último año y medio es importante conocer su manejo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Introducción al caso: Se presenta el caso clínico de un paciente diagnosticado de blefaritis, que refiere episodios repetitivos de inflamación de los párpados superiores de ambos ojos en los últimos meses desde el uso de mascarillas FFP2 cuya sintomatología se ve disminuida con el uso de mascarillas quirúrgicas.

Historia clínica: Paciente emétrope en tratamiento con monoprost por hipertensión ocular en ambos ojos acude a consulta por inflamación repetitiva del párpado superior del ojo izquierdo. Agudeza visual unidad en ambos ojos en visión cercana y visión de lejos. Paciente

en seguimiento en el servicio de oftalmología por hipertensión ocular, con control de campos visuales y OCT estables en ambos ojos.

Exploración clínica: Se toma la agudeza visual obteniendo unidad en ambos ojos y se realiza la refracción siendo en ojo derecho: +0.25 esfera y en ojo izquierdo: +0.50 esfera -0.25 cilindro a 15°. En la exploración con biomicroscopía se observa en el ojo izquierdo edema, eritema y ulceración del borde libre en el párpado superior. Mediante la luz azul cobalto se aprecian las glándulas de Meibomio perfectamente definidas.

RESULTADOS

Diagnóstico: Edema y eritema en el párpado superior, ulceración de borde libre superior del ojo izquierdo con boca de orzuelo que se drena. Meibomis severa en ojo izquierdo y moderada en ojo derecho. Obstrucción de las glándulas de Meibomio.

Tratamiento y evolución: El tratamiento que se le propone al paciente consta de colirio antibiótico (tetraciclina), higiene palpebral exhaustiva y lubricación con lágrimas artificiales. Además, se recomienda calor ▶

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

- ▶ seco con masajes durante 15 minutos al día y cápsulas de Omega 3. Se evitan los corticoides debido al tratamiento actual para disminuir la tensión ocular. El paciente decide usar únicamente mascarillas quirúrgicas tras comprobar que de ese modo su sintomatología mejora y junto con el tratamiento, se consigue controlar la blefaritis.

CONCLUSIÓN

El uso continuado de mascarillas FFP2 provocó al paciente episodios de blefaritis aguda en ambos ojos. Debido al cambio a mascarillas quirúrgicas, el cumplimiento del tratamiento y el seguimiento de las recomendaciones, se consigue estabilizar el cuadro clínico del paciente.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

