

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

ID: 02690

VISIÓN BINOCULAR / OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA

INFLUENCIA DE LA VISIÓN BINOCULAR EN LA CALIDAD DE LANZAMIENTO DE DARDOS

Autores: MARIO SACRISTÁN DE LA FUENTE¹, Valladolid; MERCEDES BASULTO MARSET¹, Valencia; JAVIER GENÉ-MORALES¹, Valencia.

1 - Universidad de Valencia.

Palabras clave: Estereopsis, visión binocular, visión deportiva.

INTRODUCCIÓN

En la práctica deportiva están cada vez más instaurados nuevos métodos de entrenamiento, entre los que se encuentran las mejoras en la visión binocular para aumentar el rendimiento de los atletas. La estereopsis y la sensibilidad al contraste parecen ser parámetros a tener en cuenta cuando se evalúan las mejoras deportivas tras el entrenamiento visual específico. En el lanzamiento de dardos, igual que en otros deportes como el baloncesto, la visión y la coordinación ojo-mano es fundamental.

El objetivo principal del presente estudio fue estudiar la relación entre la estereopsis y la puntería en el deporte de dardos, en lanzadores experimentados y sin experiencia.

Como objetivo secundario se valoró también la influencia de la foria en los aciertos de los participantes.

MATERIAL Y METODOS

Se llevó a cabo un estudio observacional, con un enfoque de investigación cuantitativo y descriptivo. El Comité de Ética de la Universidad de Valencia aprobó el estudio de investigación en humanos de recogida de datos con seudonimización.

Se seleccionaron dos grupos de sujetos, en los que se encontraban los jugadores experimentados de dardos

(participantes en la liga provincial de Valladolid) y otro grupo de lanzadores sin experiencia. Un total de 30 sujetos con edades comprendidas entre los 20 y los 36 años y una edad media de 26.93 ± 4.54 años, 27 de ellos hombres (90%) y 3 mujeres (10%).

Previo a la prueba de lanzamiento de dardos, se realizaron pruebas optométricas previas en las que se midieron agudezas visuales (AV) con su mejor corrección, forias en visión próxima (40 cm) y lejana (3 m) y se midió su estereoagudeza con la aplicación *StereoTab* en dos distancias (40 cm y 3 m), también se midió el ojo dominante motor con la prueba del agujero.

Los sujetos de ambos grupos lanzaron 15 dardos en 5 rondas de 3 dardos, en condiciones binoculares y otras 5 rondas con supresión de su ojo no dominante.

Los valores de cada uno de los 15 lanzamientos, fueron añadidos a una hoja de cálculo y se sumaron obteniendo el valor total del lanzamiento. Con esto se consiguieron dos valores por paciente, la puntuación total en condiciones normales y en condición de privación del ojo no dominante.

RESULTADOS

Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los valores de los lanzamientos binoculares, ►

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

- ▶ con una mediana de valor 117, y los lanzamientos monoculares, con una mediana de 113, realizados por el grupo de lanzadores habituales ($P < 0.05$), pero en los lanzadores no habituales, no existen diferencias estadísticamente significativas ($P > 0.05$). Se ha encontrado una fuerte correlación entre los valores de los lanzamientos en binocular y los lanzamientos monoculares de los lanzadores habituales (coeficiente de Pearson de 0.910) (Tabla 1).

CONCLUSIONES

La visión binocular es importante en el lanzamiento de dardos, aspecto visual con suma importancia, ya que la penalización de la visión binocular, puede provocar una disminución del rendimiento deportivo, que solo se da en quienes lo practican de forma habitual. El entrenamiento y la terapia visual pueden resultar muy útiles a un deportista para mejorar sus habilidades deportivas.

Tabla 1

		Puntuación con ambos ojos	Puntuación con ojo dominante
Puntuación con ambos ojos	Correlación de Pearson	1	,910**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	15	15
Puntuación con ojo dominante	Correlación de Pearson	,910**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	15	15

Tabla 1. Correlación de Pearson entre la puntuación conseguida de forma binocular y la conseguida de forma monocular entre los 15 jugadores habituales.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

