

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

ID: 02826

PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD VISUAL /
EPIDEMIOLOGÍAINFLUENCIA DEL SUEÑO EN EL DESARROLLO DE MIOPIA:
UN ESTUDIO PILOTO

Autores: CRISTINA ÁLVAREZ PEREGRINA¹, Madrid; CLARA MARTÍNEZ PÉREZ², Lisboa; CÉSAR VILLA COLLAR¹, Madrid; MARIANO GONZÁLEZ PÉREZ^{3,4}, Madrid; ANA GONZÁLEZ ABAD⁴, Madrid; MIGUEL ÁNGEL SÁNCHEZ TENA^{2,3}, Madrid.

1 - Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud, Universidad Europea de Madrid, España; 2 - ISEC Lisboa—Instituto de Educación y Ciencia de Lisboa, Portugal; 3 - Departamento of Optometría y Vision, Facultad de Óptica y Optometría, Universidad Complutense de Madrid, España; 4 - Departamento de entrenamiento y desarrollo, Alain Afflelou Óptico, Madrid, España; 5 - Alain Afflelou Óptico, Madrid, España.

Palabras clave: miopía; sueño; niños; errores refractivos.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Los patrones de sueño diario tienen un papel importante en mantener una buena salud e influyen en el crecimiento, aprendizaje y desarrollo cognitivo. Estudios recientes encontraron una asociación entre la hora de acostarse más tarde, una duración más corta del sueño y una peor calidad del sueño con un mayor error de refracción miopico. No obstante, otros estudios rechazan esta teoría. Por ello, dada la gran controversia, el objetivo del presente estudio es analizar como la calidad del sueño influye en el desarrollo de la miopía en los niños españoles.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se trata de un estudio piloto, realizado en el mes de septiembre de 2021. La población de estudio son niños de edades comprendidas entre los 5 y 7 años, a los que se les realizó un examen optométrico consistente en la medida de la agudeza visual (AV), determinación de la refracción objetiva y subjetiva y de pruebas binoculares (Cover test, test de Worth, retraso acomodativo, motilidad ocular y punto próximo de convergencia). Además,

se les realizó el cuestionario "Children's Sleep Habits questionnaire".

Para la definición cuantitativa de la miopía, se empleó el valor del equivalente esférico (EE): miopía ($EE \leq -0,50$). El análisis estadístico se realizó mediante el programa informático SPSS 27.0 (SPSS Inc., Chicago, Illinois).

RESULTADOS

Se examinó un total de 355 historias clínicas, de las cuales se excluyeron 23 al no cumplir los criterios de inclusión (niños entre 5 y 7 años) o las fichas estaban incompletas. Los niños no miopes duermen habitualmente (5-7 días/semana) más horas ($p=0,037$) y raramente (0-1 días/semana) tienen problemas para despertarse, teniendo que ser despertados por familiares ($p < 0,001$), con respecto a los miopes.

El valor del EE tiende a la miopización en aquellos niños que solamente algunas veces (2-4 días/semana) duermen solos, con respecto a aquellos que habitualmente (5-7 días/semana) se duermen solos ($p=0,24$). No se encontraron diferencias significativas entre la hora de acostarse y levantarse ($p > 0,05$). Tampoco se encontraron diferencias significativas en cuanto a la edad y género ($p > 0,05$).

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

▶ CONCLUSIONES

El número de horas que los niños duermen y la calidad de sueño, parecen influir en el desarrollo de la miopía.

No obstante, se necesitan estudios con una muestra más grande para confirmar los resultados presentados en este estudio piloto.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

