

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

ID: 02916

PATOLOGÍA SEGMENTO POSTERIOR

PRIMEROS RESULTADOS DE LA EFECTIVIDAD Y SEGURIDAD DE LA FOTOBIMODULACIÓN COMO TRATAMIENTO DE LA DMAE SECA

Autores: MARCOS ANTELO PIÑEIRO¹, A Coruña; BERTA RUIZ BELENDA¹, A Coruña; SILVIA PARGA ABELAIRA¹, A Coruña.
1 - Vista Gutierrez Amoros.

Palabras clave: degeneración macular, DMAE seca, Fotobiomodulación.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

La degeneración macular asociada a la edad (DMAE) es una enfermedad que se caracteriza por la presencia de lesiones degenerativas progresivas en la mácula. Es la principal causa de pérdida de visión en personas mayores de 55 años en países desarrollados y se estima que en el año 2040, 288 millones de personas sufran la enfermedad.

La fotobiomodulación (FBM) es un tratamiento dirigido hacia pacientes con DMAE seca que consiste en la aplicación de diodos de luz (LED) con longitudes de onda de 590, 660 y 850 nm estimulando la función celular y mejorando la producción de energía y en consecuencia inhibiendo el stress oxidativo.

Con este estudio pretendemos demostrar la eficacia y seguridad de la FBM en pacientes aquejados de DMAE seca.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio prospectivo longitudinal que incluye pacientes con DMAE seca (N=14) sometidos a 9 sesiones de FBM con el equipo *Lumithera Valeda*[®] en días alternos.

Se incluyeron aquellos pacientes diagnosticados de DMAE seca definida por presencia de drusas y/o atrofia geográfica.

Se realizó un seguimiento trimestral estudiando agudeza visual midiendo a los 6 meses la zona avascular (ZAF) y el flujo vascular en un área de 3.142mm² (*Flow*) a nivel macular mediante *Angio-OCT (Avanti*[®]), la sensibilidad al contraste (Cartilla 10% Contraste de Sloan) y la velocidad de lectura con la mejor corrección (*Radner Reading Test*). Inicialmente se incluyeron otras pruebas como la campimetría computerizada de los 10 grados centrales o la autofluorescencia pero se descartó su inclusión en el estudio dada la complejidad a la hora de realizarlas de forma fiable en estos pacientes.

RESULTADOS

La edad media de los pacientes tratados con *Valeda*[®] fue de 75 años. No se observaron cambios significativos en la agudeza visual lejana con la mejor corrección a los 3, 6 y 9 meses (0.57±0.02). Tanto la ZAF como el FLOW no sufrieron cambios destacables en los 9 primeros meses (ZAF: 0.24±0.02 mm² y FLOW: 0.87±0.1 mm²). En la velocidad de lectura se observaron cambios a partir de los 6 meses aumentando en 10 palabras/minuto (93.4 p/m en el estudio pretratamiento y 103 p/m a los 6 meses). En cuanto a la sensibilidad al contraste se hallaron mínimas diferencias 0.30±0.02 en los 6 primeros meses.

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

▶ CONCLUSIONES

La FBM tiene como objetivo mejorar la función visual en aquellos pacientes diagnosticados de DMAE seca.

En este estudio hemos evaluado tanto la eficacia como la seguridad de este tratamiento. Los datos obtenidos arrojan resultados optimistas en cuanto a la mejoría en

la velocidad de lectura y estabilidad en el resto de parámetros estudiados, así como la ausencia de efectos negativos sobre la función y estructura visual del paciente; sin embargo, debemos seguir investigando en esta línea incluyendo un mayor número de sujetos durante un tiempo más prolongado para certificar de forma fehaciente su eficacia y seguridad.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

