

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

ID: 02936

REHABILITACIÓN VISUAL Y ORTÓPTICA

TRATAMIENTO COMBINADO CON LENTES DE CONTACTO Y TERAPIA VISUAL EN PACIENTES CON QUERATOCONO

Autores: JAVIER ABAD GONZÁLEZ¹, Madrid; ANTONIO VERDEJO DEL REY¹, Madrid; MAGDALENA LUCIA LÓPEZ PAGANO¹, Madrid.

1 - COVER Optometría.

Palabras clave: queratocono, terapia visual, lentes de contacto.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

El queratocono es una enfermedad bilateral y asimétrica que suele manifestarse en la pubertad y avanza hasta la tercera o cuarta década de la vida. Al ser una patología asimétrica, suele provocar que los pacientes tengan anisometropía y aniseiconia, lo que podría dar lugar a problemas en la visión binocular. Por ello, en este caso clínico, se pretende mostrar cómo mediante un tratamiento combinado con lentes de contacto RPG y terapia visual se podrían mejorar las dificultades que presentan en el sistema visual.

MATERIAL Y MÉTODO

Paciente de 27 años con queratocono bilateral diagnosticado hace 10 años, más avanzado en OD y con ambliopía en ese mismo ojo. Desde entonces, es usuaria habitual de gafas y no usa LC. Actualmente, es derivada a nuestro centro para tratar su caso, ya que presenta dolores de cabeza en su puesto de trabajo donde realiza tareas de visión cercana.

Los hallazgos clínicos encontrados en la primera consulta fueron: anisometropía astigmática que provoca una ambliopía anisométrica en OD, problemas de visión binocular como supresión a partir de dos metros, PPC alejado, estereopsis reducida en cerca e inexistente en lejos y problemas en el sistema acomodativo como in-

suficiencia de acomodación e inflexibilidad acomodativa en OD (Tabla 1) Asimismo, en el examen de polo anterior se observaron estrías de Vogt más acentuadas en OD y pruebas lagrimales dentro de la norma. Mediante topografía corneal se evidencia el diagnóstico de queratocono grado I en OD y subclínico en OI (KSS).

Tras las pruebas realizadas, se decide adaptar lente RPG corneal tórica en ambos ojos para intentar aumentar su visión y así, favorecer la mejora de los valores de visión binocular y del sistema acomodativo. Se realizó la adaptación en base a la topografía corneal y según las indicaciones del fabricante.

RESULTADOS

Como se puede observar en la Tabla 1, con dichas LC mejoró AV, supresión y estereopsis respecto a los valores iniciales obtenidos con su gafa.

Después de tres meses con la LC, los valores se mantenían estables desde la última revisión, pero aún no estaban dentro de la norma y la paciente seguía refiriendo síntomas, por ello, se propone un tratamiento de terapia visual.

Se realizaron 8 sesiones de terapia visual en consulta combinadas con trabajo diario en casa, mediante lente negativa, cordón de brock, vectogramas, flippers, etc. A través de este tratamiento se alcanzaron valores normativos en AV, visión binocular y sistema acomodativo, ▶

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

- ▶ consiguiendo así un funcionamiento más eficaz del sistema visual de la paciente y eliminando la sintomatología presentada pre-tratamiento.

CONCLUSIONES

Pacientes con queratocono, en ocasiones, pueden presentar disfunciones en el sistema binocular y acomodativo. En estos casos, creemos que sería necesario

un tratamiento combinado mediante adaptación de LC personalizada para mejorar su visión y al mismo tiempo, llevar a cabo un programa de terapia visual para mejorar la parte binocular y acomodativa y con ello, minimizar su sintomatología en aquellos pacientes que así lo necesiten. Por lo tanto, sería interesante integrar una batería de pruebas de visión binocular en pacientes con queratocono.

Tabla 1

PRUEBAS	Gafa	LC	LC TRAS 3 M (PRE TV)	POST TV
AV L OD	0.4	0.8+2	0.9	1.0+2
AV L OI	1.0	1.1	1.1	1.2
AV C OD	0.4	0.8	0.8	1.0
AV C OI	1.0	1.0	1.0	1.0
WORTH	Supresión OD Lejos	4 luces	4 luces	4 luces
STEREOPSIS CERCA	400"	40"	40"	12.5"
STEREOPSIS LEJOS	No hay	1.8"	1.8"	1"
PPC	15/20	12/16	10/14	4/6
AA OD	4 D	5 D	5 D	10 D
AA OI	9 D	10 D	10 D	10 D
FLEXIBILIDAD BINOCULAR	No aclara lentes (-)	No aclara lentes (-)	No aclara lentes (-)	5 cpm

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

