

# COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

ID: 02946

REHABILITACIÓN VISUAL Y ORTÓPTICA

## OPTOMETRÍA COMPORTAMENTAL, REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

**Autores:** MARÍA AZNAR RIVERO<sup>1</sup>, Huelva; INMACULADA LÓPEZ IZQUIERDO<sup>1</sup>, Sevilla  
1 - Universidad de Sevilla.

**Palabras clave:** optometría comportamental, fototerapia optométrica sintónica, prismas gemelos, reflejos primitivos.

La optometría es la disciplina encargada de la evaluación del sistema visual para detectar, prevenir y tratar distintas disfunciones visuales. En el ámbito de esta disciplina se engloba una especialidad, distinta a la terapia visual, conocida como optometría comportamental, que es definida por quienes la practican como la encargada de la detección y valoración de determinados desórdenes visuales que pueden afectar negativamente a la calidad de vida de los pacientes que los padecen.

Entre las anomalías visuales susceptibles de ser abordadas por esta disciplina se encuentran los problemas acomodativos, ambliopía, problemas de aprendizaje, problemas en la lecto-escritura, entre otros, que serán tratados por optometristas comportamentales mediante el empleo de técnicas terapéuticas como son, principalmente, la fototerapia sintónica, los prismas posturales y la terapia de movimientos rítmicos.

El objetivo de este trabajo de carácter bibliográfico ha sido conocer esta especialidad, la optometría comportamental, y más profundamente las estrategias de tratamiento que se emplean, con el propósito de valorar sus resultados, su eficacia y su posible evidencia científica. Para ello, se ha llevado a cabo una búsqueda bibliográfica en la que se usaron palabras clave como: "Optometría Comportamental", "Fototerapia Optométrica Sintónica", "prismas gemelos",

"Terapia de Movimientos Rítmicos" y "reflejos primitivos".

Tras realizar toda la búsqueda y valorando todos los resultados obtenidos, hemos llegado a la conclusión que la Optometría Comportamental, como tal, carece de evidencia científica que la respalde. La veracidad de sus resultados y de sus posibles beneficios, que aquellos que la utilizan dicen conseguir, no ha quedado demostrada en los artículos en los que se exponen las bases de esta especialidad. En los numerosos estudios científicos publicados al respecto ha quedado claro que la optometría comportamental forma parte de un programa de ejercicios multidisciplinar, en el que aquellos especializados en esta disciplina actúan de forma conjunta con otros profesionales sanitarios.

Asimismo, respecto a las principales técnicas empleadas, se determinó que tampoco existía una base científica y neurofisiológica que la sustentase. La forma en la que se describen en los artículos científicos estos métodos de tratamiento no demuestra fehacientemente que resulten eficaces aplicados de forma individual para tratar dichas anomalías visuales. Todo ello, hace que se cuestione si los beneficios que supuestamente se obtienen son tales, o si no existe suficiente motivación por parte de los optometristas comportamentales para publicar los resultados obtenidos de sus correspondientes estudios.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

