

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

ID: 02969

REHABILITACIÓN VISUAL Y ORTÓPTICA

VALORACIÓN DE LA EFICACIA DE LA TERAPIA VISUAL EN EL TRATAMIENTO DEL ESTRABISMO

Autores: LUCIA LIMERES PILLADO¹, San Cibrao.

1 - Universidade de Santiago de Compostela.

Palabras clave: estrabismo, terapia visual y tratamiento.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

El estrabismo es una alteración de la visión binocular que afecta al 1,93% de la población mundial. Provoca problemas en la visión relacionados con una motilidad ocular anormal y una agudeza visual y estereopsis reducidas que ocasionan un mal funcionamiento binocular. Como consecuencia el desarrollo del individuo se ve afectado a lo largo de la vida, reduciendo el rendimiento académico en la edad pediátrica y alterando el rendimiento laboral en la edad adulta. El objetivo del estudio fue valorar la efectividad de la terapia visual en el tratamiento del estrabismo, para ello, se realizó un estudio analítico, longitudinal, retrospectivo y no controlado.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se incluyeron en el estudio a 28 pacientes de un centro de optometría cuyo tratamiento con terapia visual (TV) comenzó y finalizó entre Enero del 2013 y Abril de 2019, previo al comienzo del estudio. La muestra se compone de 14 (50%) mujeres y 14 (50%) hombres, con edades comprendidas entre los 3 y 58 años (media \pm DS =7,46 \pm años). Del total de los sujetos, 21 (75%) presentan endotropía y 7 (25%) exotropía. El número de sesiones de TV al que se sometieron fueron de media 23 \pm 8,90. Se analizaron los resultados pre y post TV de los siguientes

parámetros: grado de desviación en visión lejana (VL) y en visión próxima (VP), estereoagudeza en VP, agudeza visual en visión lejana (AVL), fusión plana (test de Worth), estereopsis, punto próximo de convergencia (PPC) y amplitud acomodativa (AA). El análisis estadístico se realizó con el programa estadístico SPSS (versión 24). Se valoró si existe o no mejora en los parámetros optométricos con la TV, comparando los resultados de las pruebas pre y postratamiento. Se utilizó la prueba t para muestras relacionadas en el caso de variables paramétricas y la prueba del signo, para las no paramétricas. Para que las diferencias entre visitas se consideraran significativas fue necesario un p (unilateral) < 0,05.

RESULTADOS

Se encontraron diferencias significativas entre los valores pre y post TV en los pacientes estrábicos en conjunto, mostrando mejorías tras la TV, en los siguientes parámetros: AVL monocular ($p < 0,001$) desviación de los ejes visuales (VL $p = 0,001$, VP $p < 0,001$), fusión plana (VL $p = 0,05$, VP $p = 0,003$) y estereopsis ($p < 0,001$). Al realizar el análisis dividiendo la muestra, se encontraron, en pacientes endotrópicos ($n = 21$), mejorías significativas en todos los parámetros: AVL ($p < 0,000$), desviación de los ejes visuales (VL $p = 0,0195$, VP $p = 0,0005$), fusión plana (VL $p = 0,039$, VP $p = 0,014$) y estereopsis ($p = 0,0005$). Sin ▶

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

- ▶ embargo, en los exotrópicos (n=7), solo se encuentran diferencias significativas en AVL del OD ($p=0,031$), desviación de los ejes visuales (VL $p=0,0055$), y estereopsis ($p=0,0315$).

CONCLUSIONES

La terapia visual ha conseguido los objetivos necesarios para probar su efectividad en el tratamiento del estra-

bismo, redujo significativamente la desviación de los ejes visuales y mejoró la agudeza visual lejana y la capacidad de fusión (test de Worth y estereopsis).

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

