

## O B J E T I V O S

### OBJETIVOS GENERALES

- **Facilitar un espacio de encuentro** en el que compartir prácticas innovadoras en Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica.
- **Mejorar las competencias profesionales** de los Ópticos-Optometristas favoreciendo la adquisición de nuevos conocimientos y procedimientos clínicos basados en la evidencia científica.
- **Conocer los avances** en inteligencia artificial aplicada a la Optometría.
- **Analizar el uso del ojo** como un valioso biomarcador en el diagnóstico de diferentes patologías neurodegenerativas.
- **Revisar las técnicas de manejo** de la evolución de la miopía y conocer cómo y cuándo recomendarlas en el niño y/o adolescente.
- **Comprender cómo se aplica** la evidencia científica en la práctica clínica.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Entender** cómo es la relación cerebro-ojo.
- **Conocer** las alteraciones visuales y estructurales de la retina en pacientes con Alzheimer, Esclerosis Múltiple y la Esclerosis Lateral Amiotrófica para poder ayudar a estos pacientes desde la perspectiva del Óptico-Optometrista.
- **Discutir** qué opción de control de miopía es la más adecuada en la niñez y adolescencia, en función del perfil de miopía y de otras variables clínicas.
- **Conocer** cómo y cuándo presentar al paciente, padres o tutores, las distintas opciones para el control de miopía.
- **Definir** protocolos de actuación en una miopía que se detecta antes de finalizar la emetropización, así como analizar la forma de proceder en el caso de niños premiosos con altas probabilidades de convertirse en miopes.
- **Analizar**, desde la perspectiva de la evidencia científica, varios escenarios clínicos del ámbito optométrico que pueden estar relacionados con *fake news*.
- **Valorar** la eficacia de diversas propuestas terapéuticas como, entre otras, los prismas gemelos, la prescripción de filtros bloqueadores de luz azul, la fototerapia optométrica o la visión natural, y analizar la pertinencia de la incorporación de estas propuestas a la práctica profesional del Óptico-Optometrista.
- **Conocer** cómo se aplica la inteligencia artificial a la retinografía utilizando las nuevas técnicas de *deep learning*.
- **Revisar** el estado actual del uso diagnóstico y terapéutico de las lentes de contacto.
- **Comprender** la relación entre la alimentación y una correcta salud visual desde el punto de vista de la atención comunitaria.
- **Reflexionar** sobre la exploración optométrica necesaria para la prescripción de lentes multifocales, analizando la validez clínica de los dispositivos empleados para la toma de medidas de parámetros faciales y de monturas.
- **Actualizar** el conocimiento clínico sobre la atrofia geográfica secundaria a degeneración macular asociada a la edad (DMAE).
- **Proporcionar** una base teórica de la visión binocular y aportar tests optométricos de valor añadido en el examen optométrico en base a la investigación científica.
- **Actualizar** los conocimientos sobre los fundamentos de los métodos de control de la miopía, revisando sus mecanismos de acción, sus efectos y sus implicaciones clínicas.
- **Aplicar** la evidencia científica actual en la práctica de lentes de contacto para facilitar la toma de decisiones diagnósticas y la selección de materiales y diseños, reduciendo de este modo la posibilidad de complicaciones.
- **Diferenciar** aquellas condiciones en las que las lentes de contacto esclerales están indicadas de aquellas en las que su adaptación puede ser compleja o controversial.
- **Comprender** la importancia del *Demodex folliculorum* como un parásito muy extendido en el margen palpebral de la población y dar a conocer sus alternativas terapéuticas.
- **Reconocer** las alteraciones oculares que puede causar la patología cardiovascular y comprender el correcto manejo de estas condiciones para su derivación.