

PANEL DE EXPERIENCIAS PROFESIONALES ¿CÓMO ENCONTRAR TU SITIO COMO ÓPTICO- OPTOMETRISTA EN EL SIGLO XXI? EJEMPLOS DE BUENA GESTIÓN DE LA PROFESIÓN



Elena Salobar García Martín
PhD, óptico-optometrista.



Natalia Garrido Serrano
MSc, óptico-optometrista.



Felicidad Hernández Hernández
óptico-optometrista.



Begoña Gacimartín García
PhD, óptico-optometrista.



Milagros García Arranz
Ingeniera. Consultora y Formadora para empresas.



Raquel Bonsfills García
Licenciada en Administración y Dirección de Empresas.



OBJETIVO GENERAL:

En un momento en el que nuestro ejercicio como ópticos-optometristas puede ser realizado en diferentes ámbitos profesionales, conocer diferentes experiencias de cómo ejercer con total satisfacción en la investigación y la docencia, en la gestión de un establecimiento de óptica propio o en la dirección y la gestión de un establecimiento de óptica propio. Además, saber cómo se realiza en *coaching* y *Mentoring* en nuestro sector y en qué

consiste. Daremos pistas sobre cuáles van a ser los puestos más demandados en el mundo de la optometría y óptica oftálmica en el siglo XXI.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Mediante el relato de las diferentes carreras profesionales de nuestras ponentes pretendemos:

- Dar una visión de las diferentes posibilidades que se ofrecerán de ejercicio profesional la óptica y optometría.



BUSINESS OPTOM

- Conocer las satisfacciones que les ofrece a nuestros ponentes ejercer en los ámbitos que lo hacen.
- Saber cómo han llegado a encontrar su sitio profesional.

RESUMEN:

Nuestro ejercicio profesional ha cambiado en los últimos años y, de lo que era el tradicional y único lugar de ejercer, que eran los establecimientos de óptica, hoy en día encontramos nuevos espacios donde desarrollar nuestras capacidades profesionales.

Muchos de nuestros compañeros trabajan en investigación, en docencia, en hospitales, en clínicas, en laboratorios, en la enseñanza e incluso en la dirección de grupos de óptica.

No sólo a los nuevos egresados se les presenta un gran abanico de posibilidades de a qué dedicarse, sino que también a los ópticos-optometristas, que actualmente trabajan en un determinado ámbito, le puede interesar conocer otros ámbitos de ejercicio con el fin de plantearse un posible cambio.

Para conocer más de cerca las experiencias personales de los ópticos-optometristas que están ejerciendo en estos diferentes ámbitos de ejercicio, conocer cómo han llegado allí, en qué consiste lo que hacen y qué es lo que les hizo cambiar y reconducirse a ese espacio profesional, hemos reunido un grupo representativo de distintos ámbitos de práctica profesional como pueden ser el docente-investigador, el clínico, el propio de establecimiento sanitario de óptica e incluso el de gerencia de un grupo de ópticas. Hemos invitado a nuestra charla a dos prestigiosas expertas del *coaching* y *mentoring* que nos van a dar pistas de cómo averiguar lo que realmente es tu vocación, en qué lugar vas a estar mejor.

Cada una de las que conforman nuestro panel nos contarán cómo empezaron, cuál fue su itinerario formativo

y profesional y por qué están contentas en el lugar en el que actualmente ejercen la profesión. Nos contarán los pros y los contras de una u otra forma de ejercer, para que los asistentes puedan sacar de esta información una idea lo más clara posible de cómo enfocar su futuro profesional en nuestro mundo optométrico del siglo XXI. Enseñaremos cómo gestionar nuestra propia profesión y satisfacción profesional.

Tendremos posibilidad de conocer las distintas trayectorias de todas las participantes de nuestro panel, incluso alguna de ellas con estancias prolongadas en otros países, ejerciendo nuestra profesión con una legislación diferente a la nuestra y participando de experiencias con otros profesionales. Incluso podremos conocer cómo nuestra profesión puede ser útil en campos de ayuda social y humanitaria para favorecer la integración de poblaciones marginales.

Necesitamos gestionar nuestro crecimiento profesional y para ello debemos conocer experiencias de los que nos han antecedido en espacios de práctica profesional diferente a la nuestra. Tenemos que saber utilizar nuestras capacidades para crecer profesionalmente, pero marcando objetivos claros. Pretendemos en este panel evitar las frustraciones que pueda producir el estar ejerciendo en un ámbito profesional no deseado. Para eso, hemos de aprender de los que ya recorrieron ese camino, de sus errores, de sus aciertos, de lo que les hizo descubrir su verdadera vocación dentro del ámbito de la práctica optométrica.

Metámonos por unos minutos en un mundo profesional diferente al que seguramente hemos visto en nuestro día a día. Si comenzamos a ejercer, sepamos a dónde podemos llegar con las oportunidades que nos da nuestra profesión, cómo nos tenemos que formar y dónde podemos encontrar la práctica profesional que más nos puede satisfacer.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

