

ID: 19623

CAUSAS DE ABANDONO EN PACIENTES DE ORTOQUERATOLOGÍA: ESTUDIO A 6 MESES DE SEGUIMIENTO

Autores:

ALICIA SÁNCHEZ GARCÍA. Universidad de Alicante. Alicante/Alacant. España.

DAVID PIÑERO LLORENS. Universidad de Alicante. Alicante/Alacant. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación oral

Área temática:

SEGMENTO ANTERIOR, LENTES DE CONTACTO Y TECNOLOGÍAS DIAGNÓSTICAS

Subárea temática:

Contactología

Palabras clave:

Ortoqueratología, causas de abandono, miopia

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

La ortoqueratología ha demostrado mejorar la calidad de vida de los pacientes, sin embargo, en la práctica clínica diaria los adaptadores aún nos encontramos con una falta de continuidad del tratamiento. Por esa razón el objetivo de este estudio se centra en detectar qué parámetros pueden influir en la tasa de abandono de la ortoqueratología en las primeras etapas del tratamiento, así como determinar las principales razones por las que los usuarios pueden decidir suspender el uso de este tipo de lentes.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se llevó a cabo un estudio prospectivo experimental cuyos criterios de inclusión fueron adultos con <6 dioptrías de miopía y <1.50 dioptrías de astigmatismo, y una agudeza visual de al menos 1.0 en escala decimal tanto en visión lejana como cercana con la mejor corrección. Se adaptó la lente *CRT Paragon* (Paragon Vision Science, Gilbert, AZ). Se pautaron visitas tras usar la lente 1 hora, 1 noche, 1 semana, 2 semanas, 1 mes, 3 meses y 6 meses. Se tomaron medidas de los ojos derechos de la agudeza visual sin corrección (AVsc), refracción residual, topografía corneal, aberrometría ocular y del espesor del epitelio corneal central, para-central (2 mm) y media-periferia (4 mm). A su vez se registraron los abandonos del tratamiento de los pacientes en cada visita y las causas. Además, se llevó a cabo un estudio estadístico para poder determinar si existía algún parámetro evaluado en el estudio que estuviera correlacionado con los abandonos.

COMUNICACIÓN ORAL

RESULTADOS:

Se reclutaron un total de 32 pacientes con edades comprendidas entre 20 y 40 años. Todos los parámetros evaluados mostraron cambios estadísticamente significativos ($p < 0,001$) desde los primeros 60 minutos hasta los 6 meses de uso de las lentes. Todos estos valores siguieron cambiando de forma exponencial hasta la última visita, pero de forma más lenta y estable. En relación a los abandonos, el tamaño muestral se mantuvo hasta las 2 semanas de uso, siendo la tasa de abandono a los 6 meses de seguimiento del 21,87%. Los parámetros en los que se observó diferencia estadísticamente significativa entre los sujetos que abandonaron el estudio frente a los que continuaron fueron la AVsc ($p < 0,05$), la asfericidad ($p < 0,01$) y los valores de aberración de bajo orden ($p < 0,05$). Las principales causas que los 7 pacientes que abandonaron el estudio reportaron fueron: no conseguir las expectativas visuales (3/7), incomodidad con las lentes (1/7), uso irregular de las mismas (2/7) e imposibilidad de acudir a las revisiones pautadas (1/7).

CONCLUSIONES:

Las lentes de ortoqueratología CRT son un método de corrección eficaz y seguro para pacientes con miopía baja y moderada, con una alta tasa de éxito en el tratamiento. Los valores preadaptación de asfericidad, AVsc y las aberraciones de bajo orden son parámetros que deben de tenerse en cuenta para así optimizar la adaptación y el éxito de la ortoqueratología para miopía. Es importante informar debidamente a los pacientes sobre la importancia del cumplimiento del tratamiento y los efectos en la calidad visual de estas lentes, así como crear expectativas visuales reales para evitar posibles abandonos en el tratamiento.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

