

ID: 19752

EFFECTOS DEL CONSUMO DE FENILCAPSAICINA SOBRE LA PRESIÓN INTRAOCULAR Y LA PRESIÓN DE PERFUSIÓN OCULAR DURANTE LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

Autores:

PAULA MARÍA LARA VÁZQUEZ. Departamento de Óptica, Facultad de Ciencias, Universidad de Granada. Granada. España.

MARÍA DOLORES MORENAS AGUILAR. Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada. Granada. España.

SARA CHACÓN VENTURA. Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada. Granada. España.

AMADOR GARCÍA RAMOS. Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada. Granada. España.

JESÚS VERA VÍLCHEZ. Departamento de Óptica, Facultad de Ciencias, Universidad de Granada. Granada. España.

BEATRIZ REDONDO CABRERA. Departamento de Óptica, Facultad de Ciencias, Universidad de Granada. Granada. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación oral

Área temática:

EDUCACIÓN EN OPTOMETRÍA

Subárea temática:

Visión Deportiva

Palabras clave:

Presión intraocular, presión de perfusión ocular, fenilcapsaicina.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

La fenilcapsaicina es un suplemento dietético utilizado especialmente en el ámbito deportivo por su efecto analgésico y su mejoría en el rendimiento. Otros compuestos dietéticos que también se han utilizado como ayudas ergogénicas en el deporte (como la cafeína) han demostrado alterar los niveles de presión intraocular (PIO) y presión de perfusión ocular (PPO) en condiciones basales y durante la realización de ejercicio físico. Sin embargo, hasta la fecha, no existen estudios previos que hayan investigado los posibles efectos de la fenilcapsaicina sobre los niveles de PIO y PPO durante la realización de ejercicio físico. Este estudio tiene como objetivo principal evaluar los efectos del consumo de fenilcapsaicina sobre la PIO y la PPO y la frecuencia cardíaca (FC), durante la ejecución de un ejercicio de ciclismo.

COMUNICACIÓN ORAL

MATERIAL Y MÉTODOS:

Un total de 22 adultos jóvenes sanos (sin patologías oculares ni sistémicas) realizaron una tarea de ciclismo durante 30 minutos, al 15% de su potencia máxima, a los 45 minutos de ingerir una cápsula de fenilcapsaicina (2.5mg) y placebo en dos días diferentes y siguiendo un procedimiento triple ciego. La PIO se midió con un tonómetro de rebote antes del ejercicio, durante el mismo (cada 6 minutos) y tras 5 y 10 minutos de recuperación. La OPP se evaluó antes y después del ejercicio a partir de los valores recogidos de PIO y de presión sistólica y diastólica. La FC se monitorizó continuamente durante la actividad con la ayuda de un pulsómetro. El análisis estadístico se llevó a cabo mediante ANOVAs para cada variable dependiente, donde se consideraba el consumo de fenilcapsaicina y el punto de medida como factores entre sujeto.

RESULTADOS:

Observamos un aumento agudo de los niveles de PIO como consecuencia del consumo de fenilcapsaicina durante la tarea de ciclismo en comparación con el consumo de placebo ($p=0,026$), mientras que no se observaron diferencias estadísticamente significativas para los niveles de PPO entre las condiciones de fenilcapsaicina y placebo ($p=0,469$). En cuanto a la FC, se observó una tendencia a valores más altos durante el ejercicio con fenilcapsaicina en comparación con placebo ($p=0,059$).

CONCLUSIONES:

El aumento de la PIO, incluso sin cambios significativos de la PPO, sugiere que debe evitarse la ingesta de fenilcapsaicina antes del ejercicio cuando se desee reducir los niveles de PIO (por ejemplo, en pacientes con glaucoma o en situación de riesgo).

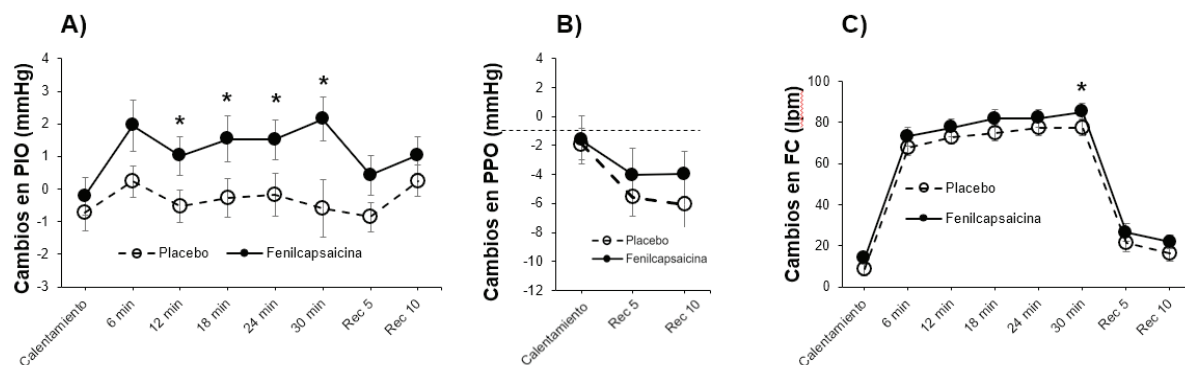


Figura 1: Cambios en el tiempo producidos tras el consumo de fenilcapsaicina y de placebo en la presión intraocular (panel A), en la presión de perfusión ocular (panel B) y en la frecuencia cardíaca (panel C). * Indica diferencias estadísticamente significativas entre los diferentes bloques de tiempo ($p < 0.005$). Las barras de error representan el error estándar.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

