

ID: 19990

PARCHES DE GABOR PARA MEJORAR LA NEUROADAPTACIÓN EN USUARIOS DE LENTES DE CONTACTO MULTIFOCALES

Autores:

ANDREA MARTÍNEZ PEDREÑO. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.

SONIA MENCHEN CAÑADAS. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.

CRISTINA ARROYO DEL ARROYO. Universidad de Valladolid/ Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.

JUAN GONZALO CARRACEDO RODRÍGUEZ. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación oral

Área temática:

SEGMENTO ANTERIOR, LENTES DE CONTACTO Y TECNOLOGÍAS DIAGNÓSTICAS

Subárea temática:

Contactología

Palabras clave:

Lentes de contacto multifocales, parches de Gabor, entrenamiento visual.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVO:

El envejecimiento de la población, debido al aumento de la esperanza de vida, ha hecho que el error refractivo más común sea la presbicia. A pesar de este dato, sigue siendo mayor el porcentaje de usuarios de lentes de contacto entre la población menor de 45 años. Este hecho tiene su origen en las limitaciones que presentan las correcciones actuales y en el nivel de exigencia visual actual del usuario en las actividades cotidianas. Por tanto, el objetivo de este estudio es evaluar el efecto del uso de un programa de entrenamiento visual basado en parches de Gabor sobre el rendimiento visual durante la adaptación de lentes de contacto multifocales en usuarios neófitos.

MATERIAL Y MÉTODOS:

A los participantes de este estudio piloto se les adaptó la lente de contacto multifocal del estudio (comfilcon A) y se dividieron de forma aleatoria en dos grupos: grupo Gabor (con el programa de entrenamiento) y grupo control. En la visita 1 se tomaron las medidas basales, y se verificó que cumplían los criterios de inclusión y exclusión. En la siguiente visita, se adaptaron las lentes de contacto y se midieron las variables de agudeza visual (AV) en alto y bajo contraste, en condiciones fotópicas y mesópicas mediante curvas de desenfoque y la sensibilidad al contraste. Tras 10 y 20 días del uso de la lente de contacto y del videojuego, se repitieron las mismas medidas junto con una escala de valoración visual y comodidad subjetiva (VAS, por sus siglas en inglés) en la inserción y antes de la retirada de la lente, así como la percepción de halos.



COMUNICACIÓN ORAL

RESULTADOS:

Participaron un total de 12 sujetos (10 mujeres y 2 hombres) con una media de edad de $51,41 \pm 5,41$ años. Tras 10 días de uso del entrenamiento no se observaron diferencias entre grupos para ninguna de las variables medidas ($p > 0,05$). Sin embargo, tras 20 días, el grupo Gabor obtuvo una AV logMAR en condiciones fotópicas con el test de alto y bajo contraste en visión intermedia ($-0,03 \pm 0,05$ y $0,11 \pm 0,09$, respectivamente) significativamente mayor ($p = 0,016$ y $p = 0,034$, respectivamente) que el grupo control ($0,083 \pm 0,07$, $0,26 \pm 0,10$, respectivamente). Por otro lado, la sensibilidad al contraste disminuyó de forma significativa ($p < 0,05$) al adaptar las lentes de contacto en ambos grupos y solo mejoró de forma significativa para el grupo Gabor en 6 y 12 cpv ($p = 0,046$) tras 20 días de uso del entrenamiento visual. La comodidad y visión subjetivas con el VAS fueron similares para ambos grupos, pero se observó una mejoría significativa ($p = 0,043$) en el grupo Gabor en la percepción de halos tras 20 días de uso del entrenamiento visual.

CONCLUSIÓN:

El entrenamiento basado en el uso de parches de Gabor en la adaptación de lentes de contacto multifocales parece provocar una mejora de AV tanto el alto como bajo contraste en visión intermedia en condiciones fotópicas. Además, parece mejorar la sensibilidad al contraste para ciertas frecuencias y tiene un efecto beneficioso en cuanto a la percepción subjetiva de halos.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

