

ID: 20252

RELACIÓN ENTRE EL TIEMPO DE ANTICIPACIÓN Y EL TIEMPO DE PRÁCTICA DEPORTIVA SEMANAL

Autores:

RAQUEL CAJAL ARTERO. Universidad de Zaragoza. Huesca. España.

MARINA VILELLA CENIS. DIVE Medical S.L Zaragoza. Zaragoza. España.

VÍCTOR MURILLO LORENTE. Departamento de Fisiatría y Enfermería, Universidad de Zaragoza. Zaragoza. España.

JAVIER ÁLVAREZ MEDINA. Departamento de Fisiatría y Enfermería, Universidad de Zaragoza. Zaragoza. España.

CARMEN LÓPEZ DE LA FUENTE. Departamento de Física Aplicada, Universidad de Zaragoza. Zaragoza. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación oral

Área temática:

EDUCACIÓN EN OPTOMETRÍA

Subárea temática:

Visión Deportiva

Palabras clave:

Tiempo de anticipación visual, función visual, deporte

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

Se define el tiempo de anticipación como la habilidad de interpretar de manera precisa los estímulos del entorno, utilizando la información visual disponible y actuar en consecuencia, antes de que los eventos ocurran. Es una habilidad fundamental para tomar decisiones de forma ágil. Se refiere a la capacidad de buscar y recopilar la información necesaria para predecir el próximo evento o guiar la acción. El objetivo principal del estudio es analizar si existe diferencia en el tiempo de anticipación visual según la práctica deportiva semanal en un grupo de universitarios. El objetivo secundario es analizar la relación entre el tiempo de anticipación y los diferentes parámetros de la función visual.

MATERIAL Y MÉTODOS:

118 estudiantes universitarios participaron en este estudio transversal. La valoración de la función visual se realizó mediante el dispositivo *DIVE*[®], con el que se evaluó la agudeza visual en visión lejana y visión próxima, el control oculomotor y la sensibilidad al contraste. Este instrumento consta de una pantalla de alta definición y está basado en el rastreo ocular mediante *eye tracker*. La medida del tiempo de anticipación visual se llevó a cabo con el dispositivo *Synchrony*[®].



COMUNICACIÓN ORAL

por medio de dos pruebas diferentes (*Timing* y *Chase*). Se trata de un dispositivo utilizado habitualmente en terapia visual deportiva para mejorar coordinación ojo-mano, así como la capacidad de reacción y anticipación y la precisión para seguir objetos en movimiento. Todas las medidas fueron tomadas binocularmente y con la prescripción habitual del individuo, para asegurar la mejor función visual del participante.

Las variables se describieron mediante su mediana, así como por su rango intercuartílico. Tras comprobar la normalidad de las variables se utilizaron test no paramétricos para dos muestras pareadas. Se tomó un nivel de significación de 0,05.

RESULTADOS:

De los 118 participantes, 56 fueron mujeres (48%) y 62 hombres (52%) con una media de edad de 21 ± 1.71 años y un rango entre 20 y 30 años. Se encontraron correlaciones entre las horas de práctica deportiva a la semana y el desempeño en las pruebas *Chase* y *Timing*. Se observa a mayor número de horas de deporte a la semana, se realizaban errores más pequeños durante la prueba, y la puntuación total de la prueba era más elevada.

Sin embargo, no se observó correlación entre el tiempo de práctica deportiva y las habilidades visuales medidas con el equipo *DIVE*®.

CONCLUSIONES:

La práctica deportiva parece estar relacionada con un mejor tiempo de anticipación. Nuestro estudio muestra como a mayor número de horas de deporte a la semana se obtenían mejores resultados en dos pruebas diferentes con las que se trabaja el tiempo de anticipación. *Synchrony*® es un dispositivo con el que pueden medirse de manera objetiva diversos parámetros que pueden definir el tiempo de anticipación.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

