

ID: 20279

ESTABILIDAD DE LA PELÍCULA LAGRIMAL CON EL USO DE MASCARILLAS FFP2 EN SUJETOS NO DIAGNOSTICADOS DE OJO SECO

Autores:

PAULA MARTÍNEZ MARTÍNEZ. Universidad de Valencia. Valencia/València. España.

MERCEDES BASULTO MARSET. Universidad de Valencia. Valencia/València. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación oral

Área temática:

SEGMENTO ANTERIOR, LENTES DE CONTACTO Y TECNOLOGÍAS DIAGNÓSTICAS

Subárea temática:

Superficie Ocular

Palabras clave:

Mascarilla FFP2, película lagrimal, estabilidad lagrimal.

OBJETIVO:

El propósito de este estudio es evaluar cómo afecta el uso de mascarillas FFP2 a la estabilidad de la película lagrimal en sujetos no diagnosticados de síndrome de ojo seco (EOS) previamente.

MÉTODOS:

Se incluyeron 35 sujetos de entre 20 y 34 años usuarios de mascarilla FFP2 durante un mínimo de 6 horas al día. Se realizó el test OSDI (*Ocular Surface Disease Index*) para evaluar la existencia de síntomas de EOS. La estabilidad lagrimal se registró utilizando un topógrafo modelo CA-800 de Topcon, que mide el tiempo de ruptura lagrimal de forma no invasiva, el intervalo entre parpadeos y calcula el Índice de protección ocular (OPI). Se realizaron dos medidas: una con mascarilla y otra sin ella. Todos los sujetos habían utilizado la mascarilla durante un mínimo de 15 minutos antes del examen, y entre ambas mediciones se dejó un intervalo de 5 minutos sin utilizarla con el fin de que no influyera en la segunda medida. Se realizó un primer análisis estadístico para el total de la muestra y posteriormente se dividió en dos grupos: A (Sujetos en los que se observaban cambios en la capa lipídica tras el parpadeo de forma cualitativa a través del topógrafo (*Imagen 1*)) y B (Sujetos en los que no se observaban). Se registraron la humedad (55.39%) y la temperatura ($21.3 \pm 1.5^\circ$) de la sala, siendo constantes entre medidas.



COMUNICACIÓN **ORAL**

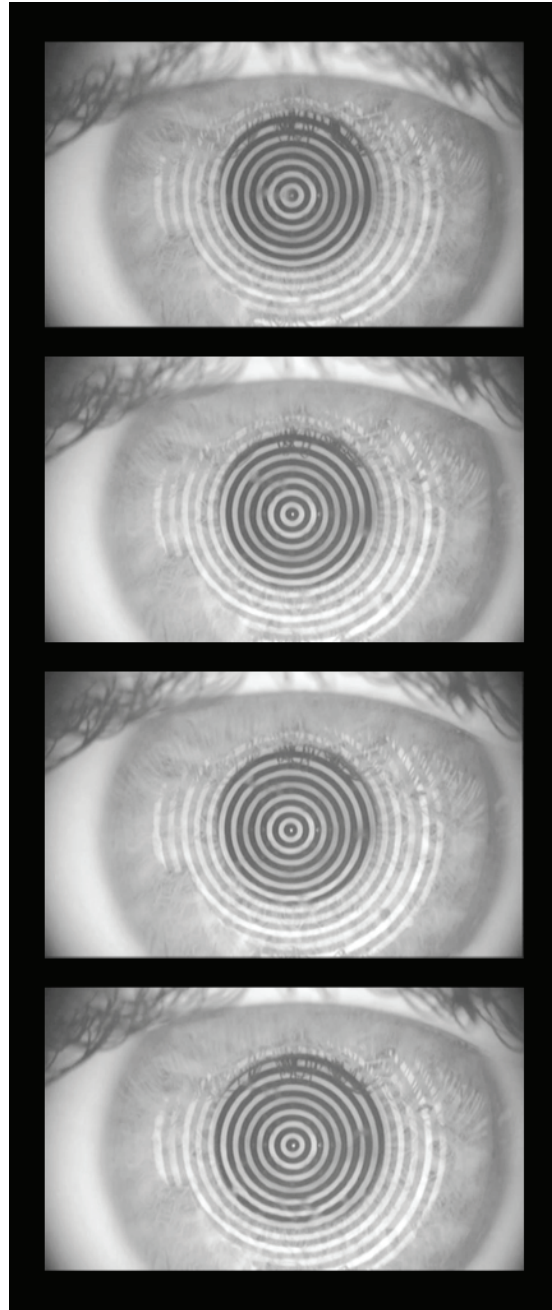


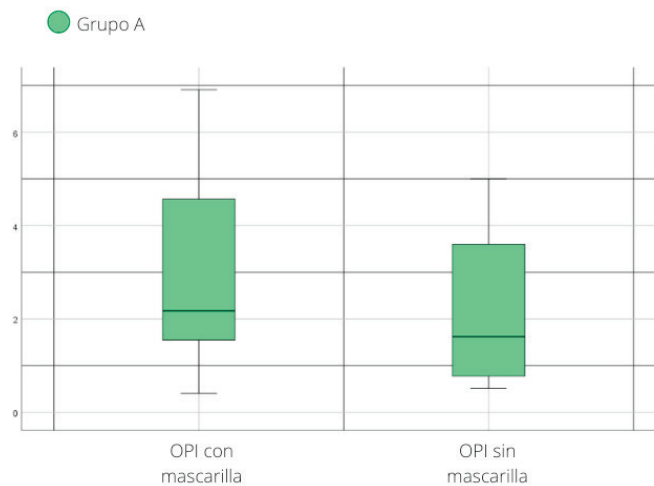
Imagen 1: Anomalías lagrimales vistas a través del topógrafo.



COMUNICACIÓN ORAL

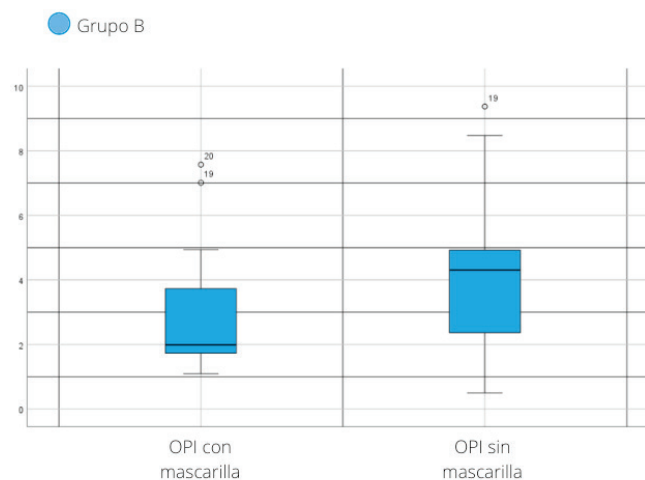
RESULTADOS:

Figura 1: Índices de protección ocular con y sin mascarilla del grupo A.



En el caso del grupo A, el OPI fue significativamente mayor con el uso de mascarilla que sin ella ($p=0.019$) (Figura 1).

Figura 2: Índices de protección ocular con y sin mascarilla del grupo B.



Y, para el grupo B el OPI fue significativamente menor con la utilización de mascarilla que sin ella ($p=0.001$) (Figura 2). Para el total de la muestra, no se encontró diferencia estadísticamente significativa para OPI con y sin el uso de mascarilla (Figura 3).



COMUNICACIÓN ORAL

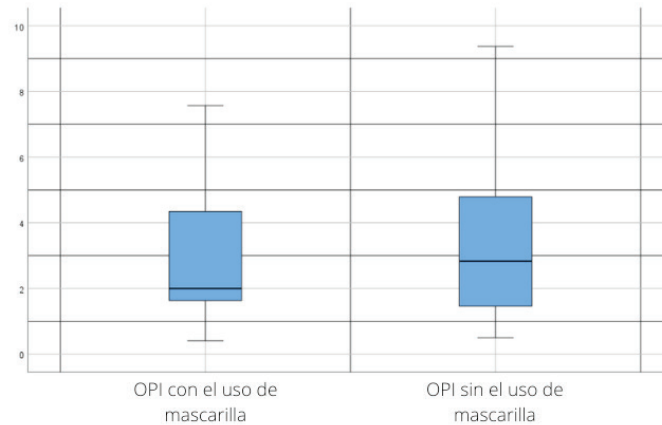


Figura 3: Índices de protección ocular con y sin mascarilla del total de la muestra.
En cuanto a los resultados obtenidos del test OSDI y el OPI no se evidenció una asociación lineal.

CONCLUSIONES:

La relación entre signos y síntomas de EOS no es lineal, por lo que parece recomendable evaluar siempre ambos. Por otro lado, el empleo de mascarillas afecta de forma diferente a las estabilidades lagrimales de los sujetos de ambos grupos. En el caso de los sujetos que presentan anomalías en la lágrima (Grupo A), la estabilidad de la película lagrimal mejora con la utilización de mascarilla, y en los que no las presentan (Grupo B), empeora. Parece posible que estas variaciones de estabilidad lagrimal se deban a los cambios ocasionados en la capa lipídica con el aumento de la temperatura del aire que incide desde el borde superior de la mascarilla a la superficie ocular. Se debe estudiar la naturaleza de las anomalías y se deben tener en cuenta para futuras investigaciones.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
REFERENTE

