

ID: 20319

HABILIDADES VISUALES EN JUGADORES DE FÚTBOL

Autores:

HELENA BLANCH SABATE. Cevest-Óptica Teixidó. Tarragona. España.

CAROLINA ORTIZ HERRERA. Departamento de Óptica, Facultad de Ciencias. Universidad de Granada. Granada. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación oral

Área temática:

EDUCACIÓN EN OPTOMETRÍA

Subárea temática:

Visión Deportiva

Palabras clave:

Tiempo de reacción, sacádicos, fútbol

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

En el deporte, el estado del sistema visual del atleta puede influir en su rendimiento deportivo y la capacidad para procesar la información percibida. Los deportes de pelota como el fútbol requieren habilidades motoras y visuales precisas, pudiendo influir la categoría o ser específicas de la posición en el campo que ocupe el deportista. El objetivo de este trabajo fue comparar las habilidades visuales en futbolistas según la categoría a la que pertenecen y la posición de juego en el campo.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Un total de 61 jugadores de fútbol participaron en este estudio, divididos en dos grupos según la categoría: 36 deportistas juveniles ($17,31 \pm 1,04$) años y 25 deportistas senior ($23,64 \pm 4,15$) años ($p < 0,001$). Los deportistas fueron también clasificados según la posición que ocupaban en el terreno de juego (portero, defensa o delantero). A todos ellos se les evaluó la agudeza visual de lejos (decimal), los errores cometidos en los movimientos sacádicos (superior, inferior, izquierda y derecha), el tiempo de reacción (ms), la flexibilidad acomodativa (ciclos/minuto) y la estereoagudeza (segundos de arco).



COMUNICACIÓN ORAL

Análisis estadístico: la normalidad de las variables se analizó con la prueba Kolmogorov-Smirnov. Se realizó un ANOVA considerando como factores intersujeto la categoría (juvenil o senior) y la posición en el campo (portero, defensa o delantero). Se estableció un nivel de significación $p < 0,05$.

RESULTADOS:

La categoría mostró un efecto estadísticamente significativo en el número de errores sacádicos cometidos hacia la dirección derecha del test ($F_{1,54}=6,262$, $p=0,015$, $\eta^2=0,104$), encontrándose un incremento del 25% en los futbolistas juveniles con respecto a los senior. Así, los resultados mostraron una correlación significativa entre la edad de los futbolistas y el número de errores sacádicos cometidos hacia la derecha ($\rho=-0,468$, $p<0,001$). También se encontró un efecto estadísticamente significativo de la categoría en el tiempo de reacción (TR) sensitivo hacia la derecha ($F_{1,47}=5,165$, $p=0,028$, $\eta^2=0,099$) y en el TR total hacia la derecha ($F_{1,47}=5,453$, $p=0,024$, $\eta^2=0,104$), sin embargo, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas según la posición de juego o la interacción 'categoría*posición'. Así, el TR sensitivo y el TR total, ambos hacia la derecha, fue un 14% y 12% mayor en los futbolistas senior, respectivamente. La posición de juego mostró un efecto estadísticamente significativo en la estereopsis ($F_{2,52}=3,326$, $p=0,044$, $\eta^2=0,113$) así como la interacción 'categoría*posición' ($F_{2,52}=3,301$, $p=0,045$, $\eta^2=0,113$). La estereopsis alcanzada por los defensas ($81,43 \pm 59,11$) segundos de arco, fue mejor que la obtenida por los porteros ($120,00 \pm 63,25$) y delanteros ($120,00 \pm 68,17$) segundos de arco, respectivamente.

CONCLUSIONES:

Este estudio ha mostrado que los futbolistas juveniles pese a ser más rápidos en su respuesta (menor tiempo de reacción) cometen un mayor número de errores en los movimientos sacádicos, encontrándose que el rendimiento de estas habilidades visuales era independiente de la posición de juego. Consideramos necesario realizar más estudios que permitan determinar qué habilidades visuales son específicas de cada deporte, un aspecto crucial para dirigir el entrenamiento y potenciar el rendimiento deportivo de los atletas según su categoría o posición en el campo.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

