

ID: 20339

ASOCIACIÓN ENTRE SINTOMATOLOGÍA VISUAL Y USO DE DISPOSITIVOS DIGITALES: LA CLAVE ESTÁ EN LA PRESENCIA DE DISFUNCIONES VISUALES

Autores:

MARIO CANTÓ CERDÁN. Universidad de Alicante. Alicante/Alacant. España.
PILAR CACHO MARTÍNEZ. Universidad de Alicante. Alicante/Alacant. España.
ÁNGEL GARCÍA MUÑOZ. Universidad de Alicante. Alicante/Alacant. España.
FRANCISCO LARA LACÁRCEL. Universidad de Murcia. Murcia. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación oral

Área temática:

VISIÓN BINOCULAR Y OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA

Subárea temática:

Visión Binocular

Palabras clave:

Sintomatología visual, disfunciones visuales, dispositivos digitales

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

Diversos estudios refieren que el uso abusivo de dispositivos digitales, tales como ordenadores, smartphones o tablets, podría inducir la aparición de sintomatología visual. Consecuentemente, es razonable plantear que la existencia de cualquier disfunción visual, bien sea refractiva, acomodativa o binocular, pueda provocar o acentuar la presencia de síntomas con el uso de estos dispositivos. Sin embargo, los estudios existentes no analizan la contribución de estas anomalías visuales en la sintomatología visual asociada al uso de dispositivos digitales, sino que generalmente se estudia la asociación entre el número de horas de uso y la presencia de estos síntomas.

El objetivo de este estudio es evaluar la asociación entre los síntomas visuales y el uso de dispositivos digitales teniendo en cuenta la presencia de disfunciones visuales.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se realizó un estudio prospectivo en una muestra clínica de 346 sujetos para diagnosticar cualquier tipo de anomalía visual. Los sujetos tenían edades comprendidas entre 13 y 65 años, de los cuales el 65% eran mujeres. A todos ellos se les



COMUNICACIÓN ORAL

realizó un examen optométrico completo con pruebas acomodativas y binoculares. Los síntomas visuales se recogieron mediante el cuestionario validado *Symptom Questionnaire Visual Dysfunctions* (SQVD). En la historia clínica, para cada paciente se recogió el número de horas de uso diario de cualquier tipo de dispositivo digital.

De acuerdo a la literatura científica, se utilizó un umbral de 6 horas para cuantificar el efecto del uso de los dispositivos digitales, dividiendo así a la muestra en pacientes que usaban los dispositivos 6 o menos horas y pacientes con un uso mayor de 6 horas. Además, la muestra se dividió en dos grupos en función de la edad: menor o igual a 35 años y mayor de 35 años.

En el análisis estadístico, se empleó una regresión logística multivariante para analizar la asociación entre el uso de dispositivos digitales y los síntomas, considerando las disfunciones visuales como una variable de confusión. Se calcularon las *Odds Ratio* (OR) brutas y ajustadas para cada variable.

RESULTADOS:

El 57,02% de los sujetos refirieron síntomas visuales, y el 65,02% presentaban algún tipo de disfunción visual. Para los pacientes con edad menor o igual de 35 años, se encontró una asociación entre tener síntomas visuales y usar más de 6 horas los dispositivos digitales (OR=2.10, $p=0.010$). Sin embargo, tras ajustar por disfunciones visuales, esta asociación desapareció (OR=1.44; $p=0.270$) y la asociación fue en cambio entre síntomas y tener disfunción refractiva (OR=6.52; $p<0.001$), disfunción acomodativa (OR=10.47; $p<0.001$), disfunción binocular (OR=6.68; $p<0.001$) y disfunción acomodativa más binocular (OR=46.84; $p<0.001$). Entre los pacientes mayores de 35 años, no se encontró asociación entre los síntomas y el uso de dispositivos digitales (OR=1.27, $p=0.490$), pero sí entre los síntomas y la disfunción refractiva (OR=3.54, $p=0.001$).

CONCLUSIONES:

Los síntomas visuales no dependen de la duración del uso del dispositivo digital, sino de la presencia de cualquier tipo de disfunción visual: refractiva, acomodativa y/o binocular. Estas disfunciones deben ser consideradas cuando un paciente refiera síntomas relacionados con el uso de dispositivos digitales.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

