

CONFERENCIAS PATROCINADAS



PROTOCOLOS PARA MEJORA DEL CONFORT VISUAL EN USUARIOS DE LENTES DE CONTACTO CON OJO SECO

Epifanio Ruiz Campos.

OBJETIVO GENERAL:

Actualizar y ampliar conocimientos sobre manejo de pacientes con problemas de confort e intolerancia a lentes de contacto asociados a ojo seco.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Actualización sobre dispositivos y nuevas tecnologías para la exploración de este tipo de pacientes.
- Ampliar conocimientos de los métodos y mejores prácticas en el manejo de pacientes con intolerancia de LC asociada a ojo seco.
- Tecnología con luz roja modulada de 633 nm de última generación para mejorar la tolerancia de las lentes de contacto en pacientes con ojo seco.

RESUMEN:

Actualmente disponemos de tecnología avanzada para ayudarnos en la exploración del estado ocular y visual de nuestros pacientes.

Las modernas lámparas de hendidura incorporan cámaras digitales de última generación para detectar y documentar mediante la captura de imágenes y videos cualquier anomalía, además de resultar de gran ayuda para la adaptación de lentes de contacto. Se presenta un caso clínico de una paciente joven que vino diagnosticada de una queratopatía puntata superficial con alteraciones de superficie ocular debidas a la existencia de ojo seco. Con la lámpara de hendidura digital se pudieron documentar todas estas condiciones.

El examen con el topógrafo corneal / biómetro *Myah* además, nos permite explorar la córnea, analizar la superficie ocular, la lágrima y evaluar los problemas asociados a las alteraciones que se detectan en la paciente provocadas por el ojo seco, una patología que afecta a más del 20% de la población, aunque se cree que puede ser más debido a la falta de detección por desconocimiento de los usuarios. Por otro lado, la biometría ocular con *Myah*, nos permite monitorizar la evolución de la miopía y proponer medios para intentar ralentizar su progresión o corregirla de una forma más precisa.

Además, la exploración de las estructuras más internas del ojo mediante OCT y retinografía, que a día de



CONFERENCIAS PATROCINADAS

hoy son imprescindibles para la detección de alteraciones en la retina que en un examen convencional pueden pasar desapercibidas, en este caso se evidenció la existencia de una anomalía que tras exploración oftalmológica, confirmó la existencia de una Coroidopatía Serosa Central.

Las herramientas que incorporan estos equipos tecnológicos (informes, percentiles, gráficas...) son de inestimable ayuda para hacer comprender a nuestros pacientes la importancia de unos hábitos saludables y enfatizar la importancia de seguir las recomendaciones planteadas para corregir, mantener o mejorar sus alteraciones visuales además de poder detectar

posibles problemas oculares o sistémicos de forma precoz y que requieran de una atención más especializada por parte de otros profesionales sanitarios. La integración de los datos de todos estos equipos en una base de datos común nos facilita y agiliza los flujos de trabajo y nos proporciona una visión global del estado visual de los pacientes facilitando nuestras decisiones clínicas.

Además, la irrupción de terapias con luz, como la luz roja modulada de 633nm, nos permite abordar de una forma integral y sencilla la incomodidad producida por las lentes de contacto.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

