

GESTIÓN DE LA MIOPIA CON RIGOR. LA BASE ES LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

Carolina Rodríguez Graña.

OBJETIVO GENERAL:

Entender lo que nos aporta la evidencia científica de MiYOSMART a nuestra práctica clínica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer en qué nos debemos fijar a la hora de leer de forma crítica de las publicaciones científicas.
- Interpretar la información que nos aportan los diferentes estudios para las particularidades de nuestros clientes.
- Aportar confianza al manejo de la miopía con las lentes oftálmicas MiYOSMART.

RESUMEN:

La miopía es una causa común de pérdida de visión corregible, y la no corregida sigue siendo el principal motivo de discapacidad visual para ver de lejos a nivel mundial. Su prevalencia no para de aumentar y ha sido objeto de importantes investigaciones internacionales durante décadas, dirigidas a comprender su desarrollo y si podemos y cómo prevenirla o frenarla.

En el año 2015 se fundó el Instituto de Miopía Internacional (IMI) cuya misión es avanzar en la investigación, la gestión de pacientes y la educación en miopía para prevenir futuros problemas de visión y ceguera asociados con el aumento de la miopía¹. Esto, puede haber sido un impulsor para que, en los últimos 5 años, si incluimos 2024 hasta el mes de febrero² se hayan publicado más de 1500 trabajos científicos relativos a la progresión de la miopía y su gestión, suponiendo este número más del 30% de lo publicado sobre el tema desde principios del siglo XX.

Este hecho, nos indica el alto interés de la comunidad científica por esta materia y lo candente del tema, pero ¿Es realmente necesaria?

La gestión de la miopía es tratar la miopía, no la simple compensación de una ametropía como muchos estábamos acostumbrados a hacer hasta hace relativamente poco. Como todo tratamiento éste debe estar científicamente avalado y el óptico optometrista, como corresponsable de la salud visual de cada uno de sus pacientes, debe contar con recursos que le ayuden a tratar a cada individuo con la solución más adecuada para él en ese momento.

En definitiva, la evidencia científica hace más fácil la



CONFERENCIAS PATROCINADAS

gestión de la miopía y puede ayudar a los profesionales del cuidado de la visión a cubrir las necesidades de los diferentes pacientes en sus clínicas. Por eso, no sólo es necesaria, sino que es crítica.

Debemos ser conscientes de que no toda la evidencia científica es igual, no se crea de la misma manera y por tanto no siempre es comparable. ¿Nos aporta lo mismo cada estudio o publicación? ¿Debo esperar los mismos resultados en diferentes grupos de pacientes?

Para tener estas respuestas, debemos ser capaces de saber qué nos aportan los diferentes estudios, en qué debemos fijarnos a la hora de interpretar las publicaciones, qué podemos comparar y qué no entre diferentes estudios, y un largo etcétera que cubriremos durante esta sesión.

Es importante contar con evidencia que no solo demuestre la efectividad de los tratamientos, sino también con otra que aporte respuestas a las necesidades que los profesionales de la visión nos encontramos en el día a día de nuestra práctica clínica, como por ejemplo cuándo elegir entre monoterapia y terapia

combinada, si la efectividad encontrada en personas de etnia asiática es la esperada en población caucásica, o si cabe esperar un efecto rebote tras el cese del uso de un tratamiento.

MiYOSMART, la lente oftálmica para gestionar la miopía con la patentada tecnología D.I.M.S. actualmente cuenta con más de 25 publicaciones científicas, siendo la lente oftálmica con más evidencia científica de todo tipo.

Conocer e interpretar de forma adecuada la evidencia científica actual y generar más, nos proporcionará confianza y seguridad a la hora de elegir e individualizar el mejor tratamiento para cada uno de nuestros pacientes individuales.

REFERENCIAS:

- www.myopiainstitute.org
- Búsqueda en pubmed de "Myopia progression" y "myopia management" a 29 de febrero de 2024.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

