

ID: 19192:

ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO DE ORTOQUERATOLOGÍA EN PACIENTE TRAS CIRUGÍA REFRACTIVA *SMILE*, A PROPÓSITO DE UN CASO.

Autores:

ALBA PEÑACOBIA BAROJA. Miranza COI. Bizkaia. España.

JAVIER ORBEGOZO GARATE. Miranza COI. Bizkaia. España.

SERGIO DÍAZ GÓMEZ. Miranza COI. Bizkaia. España.

DIEGO ARLANZÓN LOPE. Miranza Begoña. Bizkaia. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación en e-póster

Área temática:

SEGMENTO ANTERIOR, LENTES DE CONTACTO Y TECNOLOGÍAS DIAGNÓSTICAS

Subárea temática:

Contactología

Palabras clave:

Ortoqueratología, *SMILE*, regresión miopica

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

La técnica *SMILE* (*Small Incision Lenticule Extraction*) es una reciente técnica quirúrgica mediante láser para la corrección de defectos refractivos. Con láser de femtosegundo se talla un lentículo corneal cuyo grosor va determinado por las dioptrías a compensar. A través de una incisión de 2 mm, se extrae ese lentículo, por lo que se trata de una técnica mínimamente invasiva al no actuar sobre las capas superficiales de la córnea. Aunque es una técnica segura, existen publicaciones que cuestionan la estabilidad refractiva a medio-largo plazo. Por ejemplo, ciertos estudios describen una progresión miopica en hasta el 80% de ojos tratados. En estos casos, se hace necesario discutir con el paciente las opciones de manejo cuando la agudeza visual (AV) deja de ser satisfactoria. Dejando al margen las opciones quirúrgicas, donde la queratectomía fotorefractiva (PRK) es la técnica más sencilla para realizar este tipo de retoques, las lentes de contacto son un aliado para el óptico-optometrista de cara a satisfacer las demandas de los pacientes. Entre ellas, la ortoqueratología (OK) nocturna permite al paciente no necesitar el uso de la lente de contacto durante el día, aumentando su comodidad. Adaptar una lente de este tipo en una cornea operada que ha adquirido un perfil oblato conlleva una serie de desafíos mayores. Hasta la fecha, solo existe un caso clínico publicado que emplea el uso de OK en post-operados con técnica *SMILE*.

COMUNICACIÓN e-POSTER

MATERIAL Y MÉTODOS:

- HISTORIA CLÍNICA:

Hombre de 30 años operado de *SMILE* en 2018 con una graduación de OD -8,0 (-0,50) x 155° y OI -7,50 (-0,75) x 5°.

- EXPLORACIÓN CLÍNICA:

el paciente acude a consulta refiriendo visión borrosa de lejos. Presenta una AV sin corrección de OD 0,5 y OI 0,6. Se encuentra una refracción subjetiva de OD -0,75 (-0,75) x 180° y OI -1,00D para llegar a la unidad en la escala Snellen.

RESULTADOS:

- DIAGNÓSTICO: Regresión miopica en paciente posoperado de cirugía refractiva.

- TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN: Para obtener una adaptación exitosa, hemos necesitado dos parejas de lentes. Con el segundo cambio de parámetros se consiguió que, tras dos semanas de uso nocturno, llegara a agudezas visuales espontáneas de 1.0 y 1.2 respectivamente. El paciente no refiere cambios de visión a lo largo del día y no presenta sintomatología visual.

CONCLUSIONES:

Como hemos visto, es posible adaptar lentes de OK en pacientes operados de cirugía refractiva. Nuestro paciente muestra unos valores de AV y comodidad a lo largo del día comparables a pacientes no operados. Hasta la fecha de publicación de este caso clínico, la superficie ocular no muestra alteraciones y se observa una estabilidad topográfica de la zona de tratamiento. Como hemos comentado, en nuestro conocimiento, este es el segundo caso publicado de éxito en una adaptación de orto-k post *SMILE* a nivel global. Es necesario el seguimiento de estos pacientes a largo plazo para poder garantizar la seguridad de la técnica, pero los resultados son prometedores.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

