

ID: 20011

ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO ESCLERALES EN EL SÍNDROME DE SJÖGREN

Autores:

RITA SOFÍA CUCO NOGUEIRA. Optiforum. Portugal.

Tipo de comunicación:

Comunicación en e-póster

Área temática:

SEGMENTO ANTERIOR, LENTES DE CONTACTO Y TECNOLOGÍAS DIAGNÓSTICAS

Subárea temática:

Contactología

Palabras clave:

Síndrome de Sjögren, adaptación de lentes de contacto, enfermedad del ojo seco.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

El síndrome de Sjögren es una enfermedad autoinmune crónica que afecta principalmente las glándulas exocrinas, dando lugar a síntomas de ojo seco. Los pacientes con este síndrome refieren molestias oculares importantes y, por este motivo, puede ser necesario introducir un tratamiento farmacológico sistémico para controlar los síntomas, que no es siempre el enfoque más aconsejable debido a los posibles efectos secundarios. La adaptación de lentes de contacto esclerales ha surgido como una alternativa prometedora para mejorar el confort ocular y retrasar la necesidad de tratamiento farmacológico sistémico. Este artículo pretende justificar y explorar este abordaje terapéutico, proporcionando un análisis del caso clínico descrito y de las prácticas desarrolladas.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Paciente diagnosticada con Síndrome de Sjogren hace 8 años, con signos y síntomas de ojo seco severo. Hace tratamiento tópico regular y se sometió a inserción de *plugs* lagrimales. Inició tratamiento con ciclosporina, pero no la toleró. Actualmente no está en tratamiento con corticosteroides debido a la presencia de queratitis extensa en su ojo izquierdo, por lo que se decidió probar una lente de contacto en este ojo.

La observación inicial reveló signos de ojo seco grave (puntuación OSDI de 77,50 y prueba de Schirmer de 4 mm después de 5 minutos), con queratitis punteada extensa en el cuadrante inferior (escala de graduación de Efron de grado 2-3, observada mediante biomicroscopía con instilación de fluoresceína sódica) y parpadeo incompleto. Su agudeza



COMUNICACIÓN e-POSTER

visual era del 100% (escala de Snellen para personas alfabetizadas). Tras la topografía corneal, observación del segmento anterior y mediante cálculos matemáticos para estimar la separación deseada, se probó una lente de contacto de apoyo escleral prolato de 17 mm y se realizó una prueba de tolerancia.

RESULTADOS:

Tras 15 días de uso regular de la lente de contacto escleral, la paciente mencionó comodidad ocular excelente y una buena visión, con una agudeza visual del 100% (escala de Snellen para personas alfabetizadas). La lente presenta una altura sagital regular desde el centro hasta la zona limbal, sin compresión de los vasos, por lo que es una buena adaptación. En la evaluación de la superficie ocular, no se observó la queratitis extensa que se había visto anteriormente. Se registró una mejora del resultado de la prueba de Schirmer a 6 mm después de 5 minutos y una reducción de la puntuación del cuestionario OSDI a 47,40, correspondiente a una enfermedad de ojo seco moderada.

CONCLUSIONES:

La adaptación de la lente de contacto de apoyo escleral resultó en un gran beneficio para la calidad de vida de la paciente, ya que dio lugar a una notable mejoría de los signos y síntomas de la enfermedad del ojo seco, reduciendo la gravedad de grave a moderada. Por este motivo, no es necesario incorporar nuevos fármacos sistémicos que actúen para mejorar el confort ocular. Además, dado que la adaptación fue un éxito, es pertinente probar una lente de contacto con características similares en el ojo contralateral.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

