

ID: 20116

HERRAMIENTAS DIGITALES PARA ANALIZAR SINTOMATOLOGÍA EN PRESBICIA, SEQUEDAD OCULAR Y USO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

Autores:

GEMA MARTÍNEZ FLORENTÍN. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.

MARÍA SANZ ANTOLÍN. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.

RUT GONZÁLEZ JIMÉNEZ. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.

JUAN ENRIQUE CEDRÚN SÁNCHEZ. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.

FRANCISCO JAVIER POVEDANO MONTERO. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.

RICARDO BERNÁRDEZ VILABOA. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación en e-póster

Área temática:

SEGMENTO ANTERIOR, LENTES DE CONTACTO Y TECNOLOGÍAS DIAGNÓSTICAS

Subárea temática:

Superficie Ocular

Palabras clave:

Presbicia, dispositivos electrónicos, sequedad ocular

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

La evaluación habitual de los pacientes presbitas se realiza en los gabinetes de la optometría y otros centros sanitarios. La encuesta, a modo de anamnesis, es una herramienta útil para explorar una población numerosa y de una forma rápida previo a consulta optométrica. Los síntomas de un presbita son múltiples y centrados fundamentalmente en su actividad de cerca. La mayoría de estos síntomas están asociados actualmente con dispositivos electrónicos y han cambiado en su incidencia o gravedad a lo largo de los años.

El objetivo principal es desvelar más síntomas de los habituales, pero sobre todo asociarlos a estos dispositivos electrónicos y analizarlos para su divulgación.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se utilizó una herramienta digital 3.0 recurriendo a las redes para distribuir la batería de preguntas en 87 participantes con edad comprendida entre 40 y 45 años en función de la moda (60 mujeres y 27 hombres), donde 3 fueron eliminados



COMUNICACIÓN e-POSTER

por no contestar completamente la encuesta. En concreto se utilizó la web online encuesta para poder recabar información sobre la sintomatología con el uso de los dispositivos electrónicos en presbitas en el mayor número de población posible con un formato cómodo de uso y en línea. Se recogieron los datos de edad, sexo, uso de dispositivos y síntomas de sequedad ocular con test OSDI.

RESULTADOS:

Destaca el elevado número de participantes que utilizan dispositivos electrónicos tanto a veces como siempre (89.5%) entre 2 a 8 horas al día.



Figura 1. Uso de dispositivos electrónicos.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	NO TRABAJO CON ELLOS	9	11,8	11,8	11,8
	MENOS DE 2 HORAS	8	10,5	10,5	22,4
	ENTRE 2 Y 4 HORAS	13	17,1	17,1	39,5
	ENTRE 4 Y 6 HORAS	17	22,4	22,4	61,8
	ENTRE 6 Y 8 HORAS	14	18,4	18,4	80,3
	MAS DE 8 HORAS	15	19,7	19,7	100,0
	Total	76	100,0	100,0	

Figura 2. Reparto de horas con dispositivos electrónicos al día.

En un porcentaje elevado (53.9%) los participantes utilizan textos en papel y un 57.9% tienen actividades de ocio en visión cercana.

Experimentan al usar los dispositivos electrónicos mala visión, visión borrosa, sensación de arenilla y dolor de ojos en más de un 70% de los encuestados. Estos problemas visuales han impedido la realización de algunas acciones después



COMUNICACIÓN e-POSTER

del uso de dispositivos electrónicos como leer, conducir de noche, trabajar con un ordenador y ver la televisión. Se sienten incómodos tras el uso del dispositivo electrónico con situaciones donde había viento, en lugares con baja humedad y con aire acondicionado más de un 68% de los sujetos.



Figura 3. Sintomatología asociada al uso de dispositivos electrónicos en presbítas.

CONCLUSIÓN:

Los problemas asociados al uso de dispositivos electrónicos ,como sensación de arenilla, son elevados en presbítas. Las acciones que impiden el uso excesivo de dispositivos electrónicos son tan relevantes como impedir la lectura o la conducción. Es necesario una mayor atención optométrica de los problemas visuales en presbítas dado el elevado porcentaje de situaciones de incomodidad tras el uso de dispositivos electrónicos.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
REFERENTE

