

ID: 20122

FACTORES PREDICTIVOS DEL IMPACTO DEL USO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS SOBRE LA SUPERFICIE OCULAR

Autores:

CRISTIAN TALENS ESTARELLES. Universitat de València. Valencia/València. España.

CLARA TALENS ESTARELLES. Universitat de València. Valencia/València. España.

SANTIAGO GARCÍA LÁZARO. Universitat de València. Valencia/València. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación en e-póster

Área temática:

SEGMENTO ANTERIOR, LENTES DE CONTACTO Y TECNOLOGÍAS DIAGNÓSTICAS

Subárea temática:

Superficie Ocular

Palabras clave:

Dispositivos electrónicos, ojo seco, superficie ocular.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

El uso de dispositivos electrónicos es considerado uno de los principales factores de riesgo para la enfermedad de ojo seco. El presente estudio tuvo como objetivo identificar qué parámetros de la superficie ocular y de la película lagrimal podrían ser predictores del impacto del uso de dispositivos electrónicos.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se evaluó la superficie ocular de 89 estudiantes universitarios con una edad media de 23 ± 2 años. Las medidas se tomaron al inicio y al final de una tarea de lectura de 30 minutos con un ordenador portátil. Los síntomas de los participantes se evaluaron mediante los cuestionarios OSDI (del inglés, *Ocular Surface Disease Index*) y DEQ-5 (del inglés, *5-item Dry Eye Questionnaire*). La superficie ocular se evaluó a través de la medida de la altura del menisco lagrimal (AML), tiempo de ruptura lagrimal no invasivo (TRLNI), enrojecimiento conjuntival, porcentaje de pérdida de glándulas de Meibomio, frecuencia de parpadeo espontáneo y porcentaje de parpadeos incompletos. Se llevaron a cabo regresiones lineales múltiples para explorar las posibles asociaciones entre los parámetros iniciales y las diferencias entre antes y después de la tarea. Además, se llevaron a cabo modelos lineales generalizados mixtos (MLGM) para identificar posibles predictores del impacto del uso del ordenador sobre los parámetros de estudio.



COMUNICACIÓN e-POSTER

RESULTADOS:

Se obtuvieron mayores síntomas de ojo seco ($p < 0.001$), una mayor altura del menisco lagrimal y un enrojecimiento conjuntival más elevado ($p < 0.001$ y $p = 0.01$, respectivamente), además de un NIKBUT más corto ($p = 0.03$) después de leer con el ordenador durante 30 minutos. La puntuación inicial obtenida en los cuestionarios OSDI y DEQ-5 se asoció positivamente con el aumento de los síntomas reportados con el uso del ordenador ($p < 0.001$), mientras que el cambio en el enrojecimiento conjuntival con el uso del ordenador y el valor de NIKBUT previo a la tarea se asociaron con el cambio en el NIKBUT experimentado con el uso del dispositivo ($p \leq 0.01$). Ningún parámetro de la superficie ocular reveló una asociación con los cambios experimentados en la altura del menisco lagrimal con el uso del ordenador. Los MLGM mostraron que tener una puntuación positiva en OSDI al inicio aumentó las probabilidades de tener síntomas de dolor de ojos y ojos irritados durante el uso del ordenador ($p = 0.01$), mientras que un valor de NIKBUT previo a la tarea más largo y un aumento del enrojecimiento conjuntival con la tarea fueron predictivos de una reducción en la estabilidad lagrimal con el uso del dispositivo electrónico ($p = 0.04$). :

CONCLUSIONES:

Los participantes con mayores síntomas de ojo seco tenían más probabilidades de experimentar un mayor aumento en la sintomatología durante el uso del ordenador, mientras que los participantes con un NIKBUT más largo y un enrojecimiento conjuntival mayor tenían más probabilidades de sufrir una mayor reducción en la estabilidad de la película lagrimal.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

