

ID: 20159:

EVALUACIÓN DE LA CONTAMINACIÓN MICROBIANA EN LENTES DE CONTACTO Y ESTUCHES PORTALENTES EN USUARIOS CON OJO SECO EN RELACIÓN A SUS HÁBITOS DE HIGIENE

Autores:

ALICIA TARDÍO PARIENTE. Miranza Ophthalteam. Madrid. España.

PATRICIA GONZÁLEZ DÍAZ. Clínica de Optometría, UCM. Madrid. España.

MARINA JIAWEI TORRECILLA SÁNCHEZ. Estudiante Óptica y Optometría. Madrid. España.

GIOVANI MORENO TORRES. Estudiante Óptica y Optometría. Madrid. España.

AIDA PITARCH VELASCO. PhD en Farmacia, Profesora de Microbiología y Parasitología, UCM. Madrid. España.

ASSUMPTA PERAL CERDÁ. PhD en Óptica, Optometría y Visión, Profesora de Lentes de Contacto, UCM. Madrid. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación en e-póster

Área temática:

SEGMENTO ANTERIOR, LENTES DE CONTACTO Y TECNOLOGÍAS DIAGNÓSTICAS

Subárea temática:

Contactología

Palabras clave:

Carga microbiana, lente de contacto, estuche portales

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

Conocido el mal uso e higiene en portadores de lentes de contacto (LC) se propuso determinar la contaminación microbiana de las LC y estuches portales (EP) en usuarios con ojo seco después de aplicar unas pautas de higiene recomendadas.

MATERIALES Y MÉTODOS:

Participaron 28 sujetos mayores de 18 años usuarios de LC blanda mensual y/o quincenal con una puntuación en OSDI-6 mayor o igual a 4. El examen consistió en dos visitas (antes y después de la aplicación de unas pautas de higiene). La parte clínica consistió en una anamnesis, las pruebas de sintomatología ocular OSDI-6 y CLDEQ-8, y una encuesta sobre costumbres cotidianas y hábitos respecto al porte de LC y mantenimiento de la higiene de sus EP. Se evaluó con lámpara



COMUNICACIÓN e-POSTER

de hendidura la transparencia de los medios oculares, la integridad de la superficie corneo-conjuntival, la estabilidad lagrimal mediante el tiempo de rotura lagrimal (BUT), la morfología palpebral, la expresión y calidad de la secreción glandular, y la hiperemia y/o rugosidad mediante eversión de párpados. Se recogieron las LC con sus EP en cada una de las visitas para el cultivo y aislamiento de bacterias en placas de agar sangre y de hongos en placas de agar Sabouraud. Se hizo recuento de microorganismos viables e identificación de éstos mediante pruebas bioquímicas y microbiológicas.

RESULTADOS:

Se observó disminución de la sintomatología de ojo seco en las pruebas OSDI-6 y CLDEQ-8 tras la aplicación de las pautas de higiene recomendadas. El 71-82% de los participantes presentaron bacterias en sus LC y EP, mayoritariamente cocos Gram-positivos (46-64%), como *Staphylococcus aureus* y *Staphylococcus coagulasa-negativo* (SCN), bacilos Gram-negativos (11-18%), y bacilos Gram-positivos (4-18%). La carga bacteriana en LC y EP varió de 0 a $6,9 \cdot 10^7$ UFC/mL. Las LC y los EP mostraron contaminación fúngica en el 11-36% de los participantes, siendo levaduras (7-14%) y hongos filamentosos (4-21%). La carga fúngica en las LC y EP osciló entre 0 y $2 \cdot 10^3$ UFC/mL. Tras la aplicación de las pautas de higiene no se hallaron variaciones significativas en la frecuencia de aislamiento en las LC ni en los EP. El reemplazo activo mostró una menor abundancia de SCN en las LC. Se halló una menor carga de *S. aureus* y SCN en los EP tras la aplicación de las pautas marcadas. El BUT no varió tras aplicar dichas normas de higiene. Valores bajos de BUT se asociaron con una mayor abundancia de cocos Gram-positivos y bacilos Gram-positivos (*Bacillus cereus*) en las LC. Para valores altos de BUT, se observó una mayor carga de bacilos Gram-negativos en las LC, y de *S. aureus* y SCN en los EP.

CONCLUSIÓN:

Los hábitos de higiene de los usuarios de LC con ojo seco influyen en la contaminación microbiana de las LC y EP. La aplicación de unas pautas básicas de higiene permite reducir la sintomatología de ojo seco.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

