

ID: 20163

ESTUDIO DE LOS SIGNOS CLÍNICOS OBJETIVOS QUE MEJOR PREDICEN LA PRESENCIA DE SÍNTOMAS SUBJETIVOS POR INCOMODIDAD CON LENTES DE CONTACTO

Autores:

LAURA VALENCIA NIETO. IOBA, Universidad de Valladolid. Valladolid. España.

ALBERTO LÓPEZ DE LA ROSA. IOBA, Universidad de Valladolid. Valladolid. España.

ALBERTO LÓPEZ MIGUEL. IOBA, Universidad de Valladolid. Valladolid. España.

MARÍA JESÚS GONZÁLEZ GARCÍA. IOBA, Universidad de Valladolid. Valladolid. España.

Tipo de comunicación:

Comunicación en e-póster

Área temática:

SEGMENTO ANTERIOR, LENTES DE CONTACTO Y TECNOLOGÍAS DIAGNÓSTICAS

Subárea temática:

Contactología

Palabras clave:

Lente de contacto, incomodidad, cuestionario

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

No existe una clara asociación entre los signos clínicos y los síntomas de incomodidad durante el uso de lentes de contacto (LC). La gran variedad de tipos de LC y modalidades de uso, así como el pequeño tamaño muestral utilizado en algunos estudios, pueden explicar en parte la falta de asociación. El propósito de este estudio consistió en evaluar la relación entre diferentes cuestionarios de sintomatología para detectar la incomodidad con LC (ILC) y los signos clínicos en una muestra grande de usuarios de LC hidrofílicas.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se incluyeron usuarios de LC hidrofílicas en los que se evaluaron los síntomas de ILC mediante los cuestionarios *Contact Lens Dry Eye Questionnaire* (CLDEQ)-8 y las escalas de valoración visual (EVV) para incomodidad y sequedad ocular. Los signos clínicos evaluados fueron la altura del menisco lagrimal, el tiempo de ruptura lagrimal no invasivo, el espesor de la capa lipídica lagrimal, la hiperemia conjuntival, las papilas tarsales, los pliegues conjuntivales paralelos al párpado, el tiempo de ruptura lagrimal con fluoresceína, la tinción corneal y conjuntival, la epiteliopatía en efecto parabrisas, la calidad de la secreción y expresibilidad de las glándulas de Meibomio (GM), y el test de Schirmer. La asociación entre



COMUNICACIÓN e-POSTER

los signos clínicos y los valores de los cuestionarios se analizó mediante la correlación de Spearman, y las variables en las que se encontraron resultados estadísticamente significativos se analizaron mediante un modelo de regresión lineal.

RESULTADOS:

Se incluyeron 142 usuarios de LC (51 hombres y 91 mujeres) con una edad media de $33,5 \pm 12,1$ años. Las LC utilizadas por los sujetos de hidrogel convencional (42; 35,9%) e hidrogel de silicona (100; 64,1%). El reemplazo de las LC era diario (46; 32,4%), frecuente (92; 64,8%) y convencional (4; 2,8%). Los sujetos utilizaban LC desde hace $15,8 \pm 10,1$ años; y hacían un uso habitual de las mismas ($5,1 \pm 2,1$ días a la semana y $9,9 \pm 7,0$ horas al día). Las asociaciones significativas entre los signos y síntomas de ILC se muestran en la *Tabla 1*, mientras que los modelos de regresión se muestran en la *Tabla 2*.

Tabla 1. Coeficiente de correlación de Spearman obtenido para los diferentes cuestionarios de sintomatología.

	Epiteliopatía en efecto parabrasas	Calidad de la secreción de las GM	Expresibilidad de las GM
CLDEQ-8	0,26**	-0,01	0,12
EVV para incomodidad	0,18*	-0,18*	0,16
EVV para sequedad	0,21*	-0,15	0,18*

CLDEQ: Contact Lens Dry Eye Questionnaire; EVV: escala de valoración visual; GM: glándulas de Meibomio. *: $p < 0,05$; **: $p < 0,01$.

Tabla 2. Coeficiente de regresión obtenido para cada uno de los cuestionarios de sintomatología.

	Coeficiente (IC 95%)	p-valor
CLDEQ-8		
Epiteliopatía en efecto parabrasas	5,77 (1,94/9,60)	0,003
EVV para incomodidad		
Epiteliopatía en efecto parabrasas	2,15 (0,69/3,61)	0,004
Calidad de la secreción de las GM	-1,91 (-3,28/-0,55)	0,006
EVV para sequedad		
Epiteliopatía en efecto parabrasas	1,83 (0,37/3,29)	0,015
Expresibilidad de las GM	1,55 (0,24/2,87)	0,021

CLDEQ: Contact Lens Dry Eye Questionnaire; EVV: escala de valoración visual; GM: glándulas de Meibomio; IC: intervalo de confianza.



COMUNICACIÓN e-POSTER

CONCLUSIONES:

Pese a la falta de correlación entre los tests clínicos más comunes y los cuestionarios de sintomatología, existen otros tests como la epiteliopatía en efecto parabrisas o la expresibilidad de las GM, que están correlacionados de forma significativa.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER
PREFERENTE

