

**ID: 20424**

## USO DE PERÓXIDO DE HIDRÓGENO EN LA MEJORA DE LA SINTOMATOLOGÍA ASOCIADA AL USO DE LENTES DE CONTACTO

### Autores:

M<sup>ra</sup> SUSANA CASTRO VILLAR. inGO Research Group. General Optica. Cornellà de Llobregat, Barcelona. España.  
LAURA GARCÍA AGUILAR. inGO Research Group. General Optica. Cornellà de Llobregat, Barcelona. España.  
EDUARDO EUGENIO GARCÍA BRION. inGO Research Group. General Optica. Cornellà de Llobregat, Barcelona. España.  
SOFÍA PÉREZ GARCÍA. inGO Research Group. General Optica. Cornellà de Llobregat, Barcelona. España.  
CONSUELO ROSIQUE NIETO. inGO Research Group. General Optica. Cornellà de Llobregat, Barcelona. España.  
CARMELO BAÑOS MORALES. inGO Research Group. General Optica. Cornellà de Llobregat, Barcelona (España). Universidad Complutense de Madrid, Departamento de Optometría y Visión. Facultad de Óptica y Optometría. Madrid. España.  
IRENE SÁNCHEZ PAVÓN. Optometry Research Group, IOBA Eye Institute. Universidad de Valladolid. Valladolid (España). Departamento de Física Teórica, Atómica y Óptica. Valladolid, España.

### Tipo de comunicación:

Comunicación en e-póster

### Área temática:

SEGMENTO ANTERIOR, LENTES DE CONTACTO Y TECNOLOGÍAS DIAGNÓSTICAS

### Subárea temática:

Contactología

### Palabras clave:

Sequedad ocular, peróxido de hidrógeno, OSDI

### JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

A pesar de los avances en materiales y diseños de lentes de contacto, el número de usuarios no se ha incrementado de forma significativa en los últimos años. Algunos de los factores más significativos que motivan el abandono de su uso son la falta de confort a lo largo del día o del mes, picor, escozor, sensación de cuerpo extraño o sequedad ocular. El estudio tiene como objetivo analizar la mejora en la sintomatología de ojo seco en portadores de lentes de contacto tras el reemplazo del sistema habitual de limpieza por peróxido de hidrógeno evaluando los resultados con el cuestionario *Ocular Surface Disease Index* (OSDI) y por ende prevenir, solucionar y así evitar las altas tasas de abandono en el uso de lentes de contacto.

## COMUNICACIÓN e-POSTER

### MATERIAL Y MÉTODOS:

Fueron seleccionados para este estudio usuarios portadores de lentes de contacto con al menos un año de uso, que empleaban solución única para su limpieza habitual y presentaban una puntuación en el test OSDI superior a 13 puntos, excluyendo a aquellos con signos clínicos de grado 3 o superior en la escala Efron. Se utilizó el test Kolmogorov-Smirnov para confirmar una distribución no paramétrica además del test de rangos de Wilcoxon para el análisis de las variables principales: agudeza visual, puntuación del test OSDI e hiperemia bulbar (escala Efron) comparando el valor inicial con el obtenido tras un mes de uso del peróxido de hidrógeno.

### RESULTADOS:

La muestra estuvo compuesta por 38 pacientes con una media de edad  $38,10 \pm 11,24$  años (rango 21-62) y una refracción media de  $-3,05 \pm 2,60D$ . El tiempo promedio de uso de las lentes fue de  $8,34 \pm 2,76$  horas al día y  $6,18 \pm 1,13$  días a la semana. Tras un mes de uso del peróxido de hidrógeno, se observó una mejora en la agudeza visual ( $p=0,04$ ), en la hiperemia bulbar ( $p<0,01$ ) y en la puntuación del test OSDI ( $p<0,01$ ), con una mejora en los valores iniciales del test OSDI, situándose el promedio final en cifras menores a los 13 puntos.

### CONCLUSIONES:

En usuarios de lentes de contacto correctamente adaptadas, cuya sintomatología en el porte se asocie con una puntuación en el test OSDI superior a 13, el reemplazo del método de limpieza de solución única a peróxido de hidrógeno se sugiere como una de las primeras alternativas de protocolo de actuación en pacientes que presentan esta problemática.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



PARTNER  
PREFERENTE

