

SESIONES PLENARIAS

EL RETO DE LA MIOPIA: UN ENFOQUE GLOBAL

Coordina:

- **Diego García Ayuso**, PhD. Óptico-Optometrista.
- **César Villa Collar**, PhD. Óptico-Optometrista.

Modera:

- **Diego García Ayuso**, PhD. Óptico-Optometrista.

Participan:



Elena García Rubio
MSc. Óptico-Optometrista



Fuensanta Vera Díaz
PhD, Óptico-Optometrista



Cristina Álvarez Peregrina
PhD, Óptico-Optometrista



OBJETIVO GENERAL:

Concienciar sobre la importancia del papel de óptico-optometrista en la prevención y el control de la miopía. Repasar la evidencia científica más reciente y trasladarla a la clínica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer el papel del óptico-optometrista en la prevención de la miopía mediante la educación y consejo a pacientes y sus progenitores.
- Conocer cómo realizar una historia clínica, procedimiento de evaluación optométrico y seguimiento estándar a un paciente miope o en riesgo de desarrollar miopía
- Conocer las diferentes opciones de gestión de la miopía disponibles actualmente, saber cómo elegir la mejor según el perfil de cada paciente y cómo evaluar su eficacia.

RESUMEN:

La miopía es un desafío global cuya prevalencia ha experimentado un aumento significativo. Siguiendo las recomendaciones del Consejo Mundial de Optometría, se propone ir más allá de la simple corrección, adoptando un enfoque basado en la evidencia científica como un deber ineludible para los ópticos-optometristas.

Esta sesión plenaria se alinea estratégicamente con el estándar de atención del Consejo Mundial de Optometría. Las ponencias explorarán los tres pilares identificados por el consejo:

Mitigación:

El manejo de la miopía no se puede entender sin la prevención. No basta con atender la miopía que ya ha aparecido, es nuestra responsabilidad anticiparnos mediante una intervención temprana de preven-



SESIONES PLENARIAS

ción. Entendiéndolo de este modo, el manejo de la miopía también aplica a los niños hipermétropes o emétropes.

La edad de aparición de la miopía es uno de los determinantes de la progresión que esta pueda tener, por lo que el tiempo que logremos retrasar el inicio de la miopía va a beneficiar a la salud visual de nuestros pacientes. "Cada dioptría importa".

Parece claro que los hábitos de vida y de uso de la visión tienen consecuencias en desarrollo físico del ojo, en la evolución de la ametropía y en el equilibrio binocular. Los ópticos-optometristas tenemos un papel importante que desempeñar en esta atención temprana. La información a padres y niños ha de ser un parte imprescindible en nuestro protocolo de atención a todos los pacientes, sean o no miopes.

Pero esta intervención ha de ser necesariamente adaptada al perfil de cada paciente, por ello debemos saber cómo elegir la información que vamos a transmitir en cada caso tanto a padres como a niños.

Manejo:

Los datos de prevalencia de miopía actuales y las futuras estimaciones hacen imprescindible que los profesionales de la visión conozcamos cuáles son todas las intervenciones clínicas que podemos emplear para el manejo de la miopía, con el fin de evitar que alcancemos las estimaciones de alta miopía.

Actualmente existen múltiples soluciones, que se agrupan principalmente en soluciones farmacológicas, ópticas, terapias de luz y otras. Seleccionar la mejor solución en función del perfil de paciente que tengamos es un reto, que se complica cada vez más con la rápida aparición de nuevos tratamientos.

Otro gran reto que tenemos los profesionales de la visión es el de conocer la eficacia de los tratamientos. Hoy en día no existe consenso acerca de cómo indicar la eficacia de un tratamiento, por lo que, a pesar de que los fabricantes exponen datos objetivos que han

extraído de los ensayos clínicos realizados, hay muchos parámetros que influyen y que debemos tener en cuenta a la hora de interpretar la eficacia de un tratamiento y, mucho más, a la hora de comparar la eficacia entre varios tratamientos.

En este apartado repasaremos los principales tratamientos ópticos para el manejo de la miopía. Además, analizaremos qué datos debemos tener en cuenta a la hora de elegir un tratamiento y cómo podemos evaluar si está siendo eficaz en mi paciente o no.

Medición:

El seguimiento del paciente con miopía, normalmente niños/as, requiere conocimiento de los factores de comportamiento y del medio ambiente que afectan la progresión de la miopía, así como de las normas de progresión del error refractivo y la longitud axial del ojo.

Una historia clínica completa es esencial en el tratamiento de la miopía. La historia clínica debe abarcar preguntas sobre el tiempo que el niño/a pasa al aire libre y la frecuencia, el tiempo que pasa realizando tareas de visión cercana y la distancia, los horarios de sueño, además de preguntas sobre el cumplimiento del tratamiento.

Las medidas clínicas necesarias son una refracción precisa y la biometría. Otras medidas importantes incluyen la topografía, necesaria si el tratamiento es ortoqueratología, y evaluación de la salud ocular. Durante la refracción, es esencial no sobre corregir.

En esta parte, revisaremos las medidas necesarias para el seguimiento del paciente con miopía, la frecuencia del seguimiento y la evaluación de la eficacia del tratamiento para cada paciente.

Para finalizar la sesión plenaria del congreso, y en un debate posterior, los expertos invitados responderán a diferentes preguntas grabadas con antelación, abordando inquietudes de pacientes, padres y educadores.

