


Del 17  
al 19 de  
febrero de  
2012



# OPTOM 2012

## Conferencias Patrocinadas

Viernes, 17 de febrero de 2012. Sala N-111 + N-112

 Compartiendo Pasión por una Visión Sana y una Mejor Vida	De 09:30 a 09:50 horas Paulo Daniel Araújo Pinto	¿Cómo contribuirán las lentes de contacto diarias en una nueva era en el área de la contactología?
	De 09:50 a 10:10 horas Rubén Urbano Rodríguez	Salud ocular a través de los complementos alimenticios: DMAE, sequedad y fatiga ocular
	De 10:10 a 10:30 horas Fernando Hidalgo Santa Cruz	Las nuevas titulaciones universitarias en óptica y optometría, un punto de inflexión en el ejercicio profesional
	De 10:30 a 10:50 horas José Manuel González-Méijome	Corrección de aberración esférica con lentes de contacto y su impacto en la visión nocturna
	De 10:50 a 11:10 horas Silvia Pulido	¿Cuál es la mejor lente de contacto para mi paciente?
	De 11:10 a 11:30 horas Almudena Cuervo Pascual	Arquitectura de fusión: nuevo sistema de análisis de la binocularidad en usuarios de lentes progresivas

Sábado, 18 de febrero de 2012. Sala N-111 + N-112

	De 09:30 a 09:50 horas Jacinto Santodomingo Rubido	Rose K2, una apuesta segura por la contactología especializada
	De 09:50 a 10:10 horas José Luis Garrido Tundidor	Evaluación de un nuevo diseño de lente de contacto permeable al gas de zona multifocal variable
	De 10:10 a 10:30 horas Oriol Cusó Calaf	¡La tecnología Free Form ha quedado desfasada!
	De 10:30 a 10:50 horas Azucena Lorente	La revolución en tratamientos
	De 10:50 a 11:10 horas Albert Piferrer Miret	Decisiones en tiempos de crisis
	De 11:10 a 11:30 horas Manuel Gómez Serrano-Sánchez	Diez trucos de los mejores adaptadores del mundo de lentes de contacto multifocales

Viernes, 17 de febrero de 2012. Sala N-111 + N-112



**CIBAVISION**  
Compartiendo Vision por una Visión Sana y una Mejor Vida

De 09:30 a 09:50 horas

**Paulo Daniel  
Araújo Pinto**

Licenciado en Optometría y Ciencias de la Visión por la Universidad do Minho (Portugal), master en Optometría y Neurociencias por la Universidad de Manchester (Reino Unido) y doctorado en Ciencias por la Universidad do Minho, ha impartido docencia en el campo de la Optometría en dicha universidad y ha publicado varios artículos científicos en revistas internacionales. Actualmente, ocupa el cargo de Professional Marketing & Director Técnico de la división de Vision Care de Alcon.



**AVIZOR**

De 09:50 a 10:10 horas

**Rubén Urbano  
Rodríguez**

Licenciado en Química por la Universidad de Alcalá de Henares, su carrera profesional se inició en Laboratorios Liconsa, donde desempeñó un puesto de técnico en el departamento de I+D, desarrollando fórmulas sólidas orales de medicamentos genéricos para el tratamiento de la hipertensión y de trastornos del aparato digestivo. Actualmente, ocupa el puesto de responsable de I+D de Avizor S.A., desempeñando funciones de diseño y desarrollo de nuevos productos destinados a la salud ocular. Además, ha sido ponente en diversos seminarios de óptica y oftalmología patrocinados por compañías del sector.



**OPTICUS**

De 10:10 a 10:30 horas

**Fernando Hidalgo  
Santa Cruz**

Diplomado en Óptica por la Universidad Complutense de Madrid y doctor en Optometría por The New England College of Optometry (Boston, Estados Unidos), actualmente ocupa los cargos de director de la titulación de Óptica y Optometría en la Universidad Camilo José Cela de Madrid, director del Centro Boston de Optometría y profesor clínico adjunto en The New England College of Optometry. Además, ha sido autor de numerosas publicaciones y textos sobre lentes de contacto.

## ¿Cómo contribuirán las lentes de contacto diarias en una nueva era en el área de la contactología?

En el pasado, el estilo de vida de los pacientes se adaptaba a las lentes de contacto, mientras que el reto hoy en día es adaptar las lentes de contacto al estilo de vida de los pacientes. Esta conferencia abordará los recientes avances en la investigación y desarrollo de nuevos materiales para lentes de contacto. El objetivo de estos avances es minimizar los síntomas de incomodidad y ojo seco, permitiendo que los pacientes utilicen sus lentes durante más horas y con menos implicaciones para la salud ocular. Ya están disponibles en el mercado lentes diarias que no solo compensan el error refractivo sino que también liberan agentes humectantes. Estudios recientes muestran que las lentes de contacto diarias especialmente diseñadas para este propósito aumentan la comodidad, disminuyen los síntomas y mejoran los signos biomicroscópicos oculares. El resultado es una mayor satisfacción tanto de pacientes como de profesionales.

## Salud ocular a través de los complementos alimenticios: DMAE, sequedad y fatiga ocular

Esta conferencia abordará el uso de los complementos alimenticios para mejorar diversas condiciones oculares como la DMAE, la sequedad y la fatiga visual. En el caso de la DMAE, que constituye la primera causa de ceguera en el mundo desarrollado, los complementos alimenticios ricos en carotenoides y elementos antioxidantes han demostrado clínicamente su capacidad para prevenir o retrasar la evolución de los síntomas de la enfermedad. Para combatir la sequedad ocular, que supone el 30% de las consultas en los centros de oftalmología y optometría, no solo resulta eficaz el uso de soluciones lubricantes o lágrimas artificiales, sino también la ingesta de ácidos grasos omega 3. Otras alteraciones menos graves, pero que también suponen una incomodidad para las personas que las padecen, como la fatiga ocular o la reducción del rendimiento visual en condiciones de baja luminosidad, mejoran notablemente con el consumo de elementos naturalmente presentes en ciertos alimentos, como los arándanos.

## Las nuevas titulaciones universitarias en óptica y optometría, un punto de inflexión en el ejercicio profesional

La preparación académica y clínica ha sido siempre el motor de avance del ejercicio profesional. Desde la creación de los primeros estudios de Diplomatura Universitaria en Óptica en la Universidad Complutense de Madrid en 1975 hasta la fecha, se han graduado más de 12.000 diplomados en óptica y optometría. Aproximadamente, un 20% de ellos posee formación posterior en forma de máster u otros cursos. La mayor preparación que se espera de los futuros graduados, sin duda, contribuirá a un ejercicio de la profesión más ambicioso y volcado en la mejor atención sanitaria primaria y al desarrollo de especialidades optométricas. Esto promocionará la optometría española y favorecerá su internacionalización. En definitiva, los nuevos estudios de óptica y optometría supondrán un cambio positivo en el ejercicio profesional y aportarán nuevas oportunidades, tanto laborales como empresariales, para situarse en el plano más avanzado del panorama sanitario.



**BAUSCH+LOMB**

De 10:30 a 10:50 horas

José Manuel González-Méijome

Diplomado en Óptica y Optometría por la Universidad de Santiago de Compostela y doctorado en Ciencias por la Universidade do Minho (Portugal), ejerce como editor jefe asociado de la revista *Journal of Optometry* y profesor asociado (titular de Universidad) de la Universidade do Minho. González Méijome ha publicado 70 artículos en revistas indexadas en ISI Web of Science, con más de 600 citas por otros autores, y es miembro de APLO (Portugal), ARVO (EEUU), AAO (EEUU), ISCLR (Reino Unido), IACLE (Australia) y EurOK (Europa).

## Corrección de aberración esférica con lentes de contacto y su impacto en la visión nocturna

Los problemas de visión nocturna son muy prevalentes en la población, tal como apuntan diversas investigaciones llevadas a cabo a nivel global. En esta conferencia se presentarán los resultados de un estudio que ha evaluado la prevalencia de los síntomas reportados por pacientes en condiciones de visión nocturna. Además, se ha determinado la efectividad de la aplicación de lentes para la compensación de la aberración esférica en dichos síntomas y en los valores de aberración y distorsión luminosa. El estudio concluye que los síntomas de distorsión luminosa en condiciones de baja iluminación son frecuentes en la población general y que las lentes de contacto con corrección de aberración esférica producen un beneficio subjetivo y objetivo en la percepción de estas distorsiones. Dadas las innovaciones actuales en materia de calidad óptica, es necesario preguntar a los pacientes acerca de su visión en condiciones de baja iluminación para poder prescribir las soluciones ópticas más adecuadas.



**Johnson & Johnson  
Vision Care**

De 10:50 a 11:10 horas

Silvia Pulido

Diplomada en Óptica y Optometría y master en Optometría y Ciencias de la Visión por la Universitat Politècnica de Catalunya, ha trabajado para un grupo nacional de óptica antes de incorporarse a la red de ventas de Johnson & Johnson Vision Care Iberia y, más tarde, a su Departamento Profesional. Actualmente, ocupa el cargo de gerente de Asuntos Profesionales en dicha compañía y es Fellow de la International Association of Contact Lens Educators (IACLE).

## ¿Cuál es la mejor lente de contacto para mi paciente?

La elección de las mejores lentes para un paciente depende de varios factores, que afectan tanto a la salud ocular como a la comodidad. La mejor lente de contacto es la que ofrece un equilibrio óptimo, proporcionando la mayor comodidad con el menor impacto fisiológico posible y minimizando las potenciales complicaciones clínicas derivadas del uso de las lentes. Esta conferencia revisará los trabajos del Dr. Noël Brennan acerca de las características de los materiales de las lentes de contacto blandas y sus implicaciones clínicas. Entre otras propiedades, se evaluará el paso de oxígeno, el coeficiente de fricción, el módulo de elasticidad y las implicaciones clínicas de cada una de ellas en el usuario. Además, se explicará el concepto introducido por Noël Brennan sobre "consumo de oxígeno", que explica el impacto del paso de oxígeno de los distintos materiales en el metabolismo corneal.



**HOYA**

De 11:10 a 11:30 horas

Almudena Cuervo Pascual

Diplomada en Óptica y Optometría y master en Óptica, Optometría y Visión, especializada en Óptica Técnica e Ingeniería Óptica, por la Universidad Complutense de Madrid, ha ejercido en una clínica oftalmológica y, actualmente, es la Responsable de Servicios Profesionales de Hoya Lens Iberia. Colabora con varias universidades a nivel nacional y forma parte del proyecto Hoya Faculty (Budapest).

## Arquitectura de fusión: nuevo sistema de análisis de la binocularidad en usuarios de lentes progresivas

Muchas de las inadaptaciones a lentes progresivas se deben a una mala función binocular. El origen puede estar tanto en el estado refractivo del paciente como en los distintos efectos que las lentes graduadas producen. Por lo tanto, sería de gran utilidad para el profesional del cuidado de la visión tener una herramienta que anticipase estos problemas y poder analizar el impacto que supondrían pequeños defectos refractivos. Hoya ha patentado un nuevo y revolucionario sistema de mapeado que, partiendo del comportamiento monocular y el tipo de geometría de la lente, estudia y anticipa los posibles problemas a los que se enfrentará el usuario al utilizar las lentes en su vida cotidiana.

Sábado, 18 de febrero de 2012. Sala N-111 + N-112



De 09:30 a 09:50 horas  
**Jacinto Santodomingo Rubido**

Diplomado en Óptica y Optometría por la Universidad Complutense de Madrid, master y doctorado en Optometría en las universidades británicas de Bradford y Aston, respectivamente, ha sido el primer español en conseguir convalidar su master y doctorado por los grados de licenciado y doctor en España. Actualmente, trabaja como Director Global de Relaciones Profesionales de Menicon Co., Ltd. Además, es Fellow de la Academia Americana de Optometría y de la Asociación Británica de Lentes de Contacto.



De 09:50 a 10:10 horas  
**José Luis Garrido Tundidor**

Diplomado en Óptica y Optometría por la Escuela Universitaria de Terrassa y master en Optometría y Ciencias de la Visión, ha ejercido como óptico-optometrista en gabinetes ópticos independientes y en diferentes proyectos de cooperación internacional. Desde el año 2000, desarrolla su actividad profesional en los Servicios Profesionales de Conóptica, donde actualmente ocupa el cargo de co-responsable en las áreas técnicas y de formación.



De 10:10 a 10:30 horas  
**Oriol Cusó Calaf**

Diplomado en Óptica y en Óptica y Optometría por la Universitat Politècnica de Catalunya, ha realizado un Programa de Desarrollo Directivo en el IESE, ha trabajado como director técnico de óptica y optometría y ha asumido la gerencia de un grupo de ópticas. Actualmente, trabaja como profesor asociado de la Facultad de Óptica y Optometría de Terrassa de la UPC y como responsable de Servicios Profesionales de Indo.

### Rose K2, una apuesta segura por la contactología especializada

El futuro de la contactología pasa por la especialización, que permita ofrecer un mejor servicio a los pacientes con el fin de que perciban un valor añadido y, así, mejorar su experiencia de compra y la fidelidad por el establecimiento. En esta ponencia se presentará la familia de lentes Rose K2 para queratoconos y córneas irregulares, que destaca tanto por su excelente calidad como por el sencillo y sistemático proceso de adaptación. Entre ellas, destaca la lente Rose K2 NC para la adaptación de conos con forma de pezón, que hasta ahora representaban un gran desafío para el profesional, ya que los diseños existentes no se adaptaban bien a este tipo de conos. Más recientemente, se ha desarrollado la lente Rose K2 XL, una lente semi-escleral especialmente diseñada para pacientes con córneas irregulares que demandan mayores niveles de comodidad.

### Evaluación de un nuevo diseño de lente de contacto permeable al gas de zona multifocal variable

Durante esta conferencia se presentarán los resultados definitivos de un estudio cuya finalidad era investigar y definir el criterio de adaptación de un diseño de lente de contacto gas permeable con zona multifocal variable. El objetivo es minimizar los efectos de la dependencia pupilar en la adaptación de lentes de contacto multifocales. Este estudio multicéntrico ha evaluado una lente de contacto permeable al gas multifocal de diseño concéntrico de visión simultánea con tres amplitudes diferentes de zona central con potencia de visión lejana. Los resultados preliminares muestran que el comportamiento visual subjetivo del paciente con la lente definitiva se correlaciona de forma positiva con el tamaño de la amplitud de la zona central elegida respecto al diámetro pupilar. Un buen centrado de la lente en posición primaria, un correcto movimiento y la traslación de la lente en mirada inferior son características que incrementarán las garantías de éxito de la adaptación.

### ¡La tecnología Free Form ha quedado desfasada!

La innovadora tecnología de talla Free-Max, patentada por Indo, ha facilitado la aparición de un nuevo diseño de lentes progresivas. Las nuevas lentes Maxima ofrecen mayores ventajas en los ámbitos de la visión, la ligereza y la salud. En lo relativo a la visión, las lentes Maxima consiguen un campo visual un 40% mayor, además de incrementar la comodidad y facilidad de adaptación para el usuario. Esto es posible gracias a la tecnología Free-Max y a un nuevo cálculo del progresivo que, por primera vez, incorpora la forma de la montura escogida por el paciente y permite el desplazamiento de las aberraciones laterales a las zonas no útiles de la lente, que, al biselarlas, desaparecen. En cuanto a su ligereza, las lentes Maxima son hasta un 62% más delgadas en el borde, proporcionando máxima comodidad y una mejor estética. Por último, las lentes progresivas Maxima incorporan el filtro SunMax, que protege frente a la radiación infrarroja (IR-A) y previene el envejecimiento de la piel.



De 10:30 a 10:50 horas

Azucena Lorente

Diplomada en Óptica y Experto Universitario en Métodos y técnicas avanzadas de exploración en visión y en Farmacología ocular por la Universidad Complutense de Madrid, y diplomada en Óptica y Optometría por la Universidad de Alicante, ha trabajado en el sector óptico como responsable de tienda y responsable de optometría. Actualmente, dirige el departamento de Óptica del IES Virgen de la Paloma y es la responsable de Formación de Essilor España.



De 10:50 a 11:10 horas

Albert Piferrer Miret

Diplomado en Óptica y Optometría por la Universitat Politècnica de Catalunya, especializado en Lentes de Contacto por la Universidad de Mánchester (UMIST), ha realizado un post-grado en Ventas y Marketing de empresas de óptica en la UPC y otro de Dirección de Marketing en la Escuela de Alta Dirección y Administración de Barcelona. Actualmente, ocupa el cargo de Marketing Manager de Topcon España S.A.



CooperVision  
Live Brightly.

De 11:10 a 11:30 horas

Manuel Gómez  
Serrano-Sánchez

Diplomado en Óptica y Optometría por The New England College of Optometry (Boston, Estados Unidos), ha realizado estudios universitarios de Ciencias Físicas por la UNED, un post-grado en Marketing para la Óptica en la Universidad San Pablo CEU y un Executive en Dirección de Marketing y Ventas en Deusto - Universidad Europea de Madrid.

## La revolución en tratamientos

El diseño de la lente resulta clave para una buena visión, pero el tratamiento es el complemento más perfecto para optimizar todos los usos. El valor añadido que aporta un tratamiento puede estar destinado a la consecución de distintas mejoras, como elevar las características de la lente desde el punto de vista de su resistencia, proteger al ojo tanto de la energía que vemos como de la que no vemos, aumentar la calidad y el confort visual del usuario o aportar funcionalidad para distintas condiciones de uso. La personalización en la fabricación de lentes oftálmicas tiene como objetivo que esta constituya un sistema óptico con los máximos niveles de integración con el ojo humano. La implantación de salas blancas es la última innovación en los procesos de recubrimiento, mejorando significativamente los niveles de viscosidad, adherencia y vacío, necesarios para conseguir tratamientos de máxima calidad que permitan disfrutar de todas sus prestaciones.

## Decisiones en tiempos de crisis

Desde el año 2008 nos encontramos inmersos en una crisis sin precedentes, causada por diversos factores que han deteriorado progresivamente la economía a nivel mundial. Todo ello ha llevado a los mercados a una creciente inestabilidad, que hace difícil avistar cuáles pueden ser las pautas de comportamiento de la sociedad y, por lo tanto, qué decisiones se deben tomar para satisfacer las necesidades de los clientes. Todos los sectores se plantean una serie de cuestiones comunes. ¿Se debe apostar por el servicio o el mercado solo se mueve por el precio? ¿La clave del negocio es el volumen o un ajuste de los márgenes comerciales? ¿Las inversiones deben ser en gama alta ("high end") o en gama baja ("low end")? ¿Es la bajada continua de precios la alternativa más acertada? El objetivo de esta presentación es realizar un análisis y reflexión acerca de la situación actual, de tal modo que resulte más fácil definir el rumbo a seguir.

## Diez trucos de los mejores adaptadores del mundo de lentes de contacto multifocales

El mercado de las lentes de contacto multifocales crece a un ritmo del 15% anual en España, pero esta cifra aún está lejos de países de nuestro entorno, como Francia. Si bien en los años ochenta ya se comercializaba este tipo de lentes, los diseños presentaban algunos puntos débiles, lo que acabó provocando una cierta frustración entre los profesionales que trabajaban con ellas. Afortunadamente, los diseños han evolucionado mucho desde entonces. Esta conferencia ofrecerá una serie de trucos y protocolos seguidos por los mejores expertos en multifocales del mundo, que garantizan el éxito en las adaptaciones. Previamente, se repasarán los principales conceptos de la neurociencia relacionados con el procesamiento y selección cerebral de la información recibida a través de los ojos. Además, se hará un especial énfasis en la motivación tanto de los pacientes como de los profesionales, que deben transmitir una imagen de confianza. En la adaptación de lentes multifocales, sin motivación no hay éxito.