

CURSOS CLÍNICOS

VIERNES 8 DE ABRIL > Sala N-110

17:30-19:30

> Manejo del síndrome de ojo seco en el gabinete optométrico.



ALBERTO LÓPEZ MIGUEL

Licenciado en Optometría por la Universidad de Cardiff, Gales, Reino Unido, y doctor en Ciencias de la Visión por la Universidad de Valladolid. Actualmente desarrolla su actividad profesional realizando actividad investigadora en el Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA) de la Universidad de Valladolid e impartiendo docencia en el

grado de Óptica y Optometría de dicha Universidad. Sus líneas principales de investigación son el síndrome de ojo seco, la cirugía refractiva y la rehabilitación visual. Su actividad investigadora ha dado lugar a la publicación de 25 artículos científicos en revistas indexadas en Medline y a 100 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales, y ha dirigido dos tesis doctorales. Igualmente, es co-autor de 7 capítulos de diferentes libros.



JOSÉ PINTO FRAGA

Diplomado en Óptica y Optometría, máster en Investigación en Ciencias de la Visión, máster en Baja Visión y Rehabilitación Visual y máster en Ensayos Clínicos. En 2010 comenzó a colaborar con el Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA) de la Universidad de Valladolid, formando parte del grupo de Superficie Ocular, en donde ha participado en diversos pro-

yectos de investigación tanto nacionales como internacionales, colaborando con múltiples empresas. Actualmente desarrolla su actividad investigadora en el IOBA, centrándose en la inflamación de la superficie ocular y el síndrome de ojo seco. Fruto de dicha actividad, ha realizado múltiples comunicaciones en congresos tanto nacionales como internacionales y ha publicado diversos artículos científicos. Además realiza actividad docente tanto en la Universidad de Valladolid como en la Universidad Europea Miguel de Cervantes.



ALBERTO LÓPEZ DE LA ROSA

Diplomado y graduado en Óptica y Optometría por la Universidad de Valladolid en 2010 y 2014, respectivamente. Es especialista en Contactología por el Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA) en 2012, y desarrolló el Máster en Investigación en Ciencias de la Visión por la Universidad de Valladolid en 2013.

Cuenta con diversas publicaciones en revistas científicas y comunicaciones en congresos científicos nacionales e internacionales. Ejerció como óptico-optometrista en ópticas hasta 2012 y, posteriormente, se incorporó al Grupo de Superficie Ocular del IOBA, en el que ha participado en diversos ensayos clínicos con tratamientos de ojo seco y donde actualmente trabaja como investigador predoctoral en líneas de investigación relacionadas con el ojo seco y las lentes de contacto.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los ópticos-optometristas los conocimientos teórico-prácticos necesarios para el adecuado manejo de pacientes con Síndrome de Ojo Seco (SOS).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Alcanzar una visión global del SOS y su impacto en el paciente.

- Conocer las pruebas más importantes para la detección del SOS en la consulta del óptico-optometrista.

- Mostrar las pautas terapéuticas más importantes al alcance del óptico-optometrista para realizar un adecuado manejo de dichos pacientes.

RESUMEN

El síndrome de ojo seco (SOS) es un trastorno ocular crónico con una alta prevalencia en la población occidental y con una incidencia creciente debido al envejecimiento de la población. El diagnóstico clínico de esta patología no es simple y debe abarcar el estudio tanto de los síntomas que relata el paciente como de los signos clínicos que el optometrista detecta, teniendo especialmente en cuenta que puede no existir correlación entre unos y otros. La ausencia de detección de esta patología puede generar un inadecuado manejo del paciente, que necesariamente repercutirá de forma negativa en su salud visual y por tanto, en su calidad de vida.

Durante el curso, y tras haber introducido la definición y etiología del SOS, se abordarán las técnicas diagnósticas más importantes al alcance del óptico-optometrista para la detección de esta patología.

El SOS produce un descenso de la calidad de vida de los pacientes que lo sufren, principalmente debido a la sintomatología que genera, incluso en casos leves. Debido a ello, el estudio y medida de dichos síntomas se antoja fundamental para el adecuado diagnóstico y manejo de estos pacientes. Durante el curso se abordará la utilización de diferentes cuestionarios de sintomatología, su utilidad y la correcta forma de realizarlos.

Por otra parte, la película lagrimal se ve alterada en dichos pacientes, por lo que se explicarán las técnicas para el estudio completo de la película lágrima, evaluando aspectos como la medida del flujo lagrimal, el volumen lagrimal y la estabilidad lagrimal. Además, se proporcionarán nociones básicas sobre la determinación de la composición de la película lagrimal y las implicaciones que tienen las variaciones en dicha composición.

El impacto visual que el SOS puede llegar a producir, especialmente en los casos más severos, es muy alto. Por ello, se abordará la evaluación del estado de la superficie ocular mediante una adecuada biomicroscopía de polo



anterior, y abordando el correcto uso de tinciones vitales y el estudio de pliegues conjuntivales (LIPCOF) a la vez que la epitelopatía en efecto parabrisas (Lid Wiper Epitheliopathy). Además, se detallará el proceso para una correcta evaluación de los párpados y en especial de las glándulas de Meibomio, por el importante papel que desempeñan en la adecuada composición de la película lagrimal.

El óptico-optometrista, como profesional sanitario especializado en la atención primaria ocular, debe tener conocimientos para, además de detectar esta patología, lograr realizarlo de forma precoz, ya que son actualmente muy numerosos los pacientes que nos visitan en los gabinetes optométricos. Por ello, se estudiarán las pautas terapéuticas más importantes al alcance del óptico-optometrista para realizar un adecuado manejo de dichos pacientes y lograr alcanzar una mejoría en el estado de los mismos.