

## CURSO MONOGRÁFICO

SÁBADO 9 DE ABRIL > Sala N-101

16:00-17:00

### > ¿Hasta dónde podemos llegar en el tratamiento de la ambliopía?

#### BRENDAN BARRETT



Optometrista formado en el Instituto Tecnológico de Dublín. Tras completar su doctorado, se convirtió en profesor de la Escuela de Optometría de la Universidad Caledonia de Glasgow antes de ir a la Universidad de Bradford, donde continúa siendo miembro del profesorado. Su título actual es el de "Profesor de Desarrollo Visual". Investiga activamente la visión binocular (en particular, la ambliopía) y la visión en el deporte. En el área de la visión en el deporte, actualmente lidera un

proyecto designado para evaluar si los atletas de élite tienen mejor visión que otros deportistas menos capaces y, si es así, qué pruebas revelan estas diferencias. En el área de la ambliopía, se interesa por la historia natural de cómo los ojos se convierten en ambliopes y en el impacto diario que supone vivir con ambliopía. También le interesa examinar la evidencia base de un número de elementos de la práctica optométrica. Por ejemplo, en 2009, escribió un análisis sobre la práctica de la optometría del comportamiento para el Colegio de Optometristas del Reino Unido.

#### OBJETIVO GENERAL

Poner al día a la audiencia sobre los muchos progresos recientes en la literatura de investigación clínica relacionada con el tratamiento de la ambliopía.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Presentar los últimos progresos y nuevos enfoques de la literatura especializada sobre el tratamiento de la ambliopía.
- Presentar los últimos progresos de la literatura especializada sobre el tratamiento de la ambliopía más allá de la edad a la que el tratamiento de la ambliopía se consideraba infructuoso.
- Destacar los escenarios clínicos en los que el tratamiento de la ambliopía parece menos efectivo, y las medidas clínicas de la función visual cuya respuesta al tratamiento para la ambliopía no está tan bien establecida.

#### RESUMEN

El tratamiento de la ambliopía tiene una larga historia. Hasta hace bastante poco, existía la firme opinión entre profesionales de que el tratamiento de la ambliopía (I) debería consistir en obstruir el ojo "bueno", combinado con el uso continuo de la corrección refractiva, y (II) que solo merece la pena hacerlo con niños que aún se encuentran dentro del periodo crítico de desarrollo visual (es decir, que los niños mayores de 8 o 9 años no responden al tratamiento). Este dogma era ampliamente aceptado y el tratamiento de la ambliopía no era ampliamente investigado.

Durante los últimos 10-20 años, sin embargo, estas opiniones han sido seriamente cuestionadas y ya no reflejan la evidencia

de los muchos estudios clínicos que se han llevado a cabo. Para proporcionar el mejor servicio, los ópticos-optometristas necesitan estar al tanto constantemente de los nuevos hallazgos de la literatura y esto es sin duda cierto en el caso del tratamiento de la ambliopía. Por ejemplo, ahora hay una amplia evidencia de que los beneficios del tratamiento de la ambliopía pueden ser obtenidos usando diferentes métodos de tratamiento (p. ej. con videojuegos usando modos de presentación dicópticos). De ahí que el valor de la terapia de oclusión se vea posiblemente minado. Se afirma, por ejemplo, que las mejoras del juego pueden ser tan grandes como con la terapia de oclusión, y lo que es más importante, que las ganancias se pueden conseguir en un periodo de tiempo mucho más corto. Otro gran cambio reciente se refiere a la cada vez mayor evidencia de que la posibilidad de tratar la ambliopía no termina a la edad de 9 años. De hecho, varios estudios han demostrado de manera convincente que la ambliopía puede ser tratada en la adolescencia y, en algunas personas, incluso bien entrada la edad adulta.

¿Cuáles son los factores que determinan si el tratamiento de la ambliopía se puede realizar más allá de la edad que se consideraba el final del periodo crítico? ¿Cuál es el papel individual de la corrección refractiva en el tratamiento de la ambliopía? ¿Es aún el uso de parches/oclusión la forma de tratamiento más eficaz? ¿O hay otros métodos más modernos, no solo más aceptables para el paciente, sino incluso más efectivos? Es cierto que la agudeza visual mejora con el tratamiento de la ambliopía, pero ¿qué pasa con la binocularidad? Por ejemplo, ¿se puede recuperar la estereovisión? ¿Vale la pena intentar tratar la ambliopía "leve"?

Las respuestas a estas preguntas serán tratadas en esta charla, en la que resumiré la literatura especializada reciente e identificaré lo que aún no sabemos sobre el tratamiento de la ambliopía. También se resumirán enfoques muy nuevos, altamente experimentales, sobre el tratamiento de la ambliopía, que provienen de estudios con animales (incluyendo periodos de oscuridad prolon-

gada). Los cuales se empiezan a evaluar por su posible aplicación a personas ambliopes.

Es cierto que ha habido muchos avances recientes en el tratamiento de la ambliopía, pero demostraré que ¡aún hay mucho camino que recorrer!

