

## COMUNICACIONES ORALES

VIERNES 8 DE ABRIL. Sala N-105 09:20

INSTRUMENTACIÓN EN OPTOMETRÍA CLÍNICA ID:433

### ➤ Análisis de una campaña de cribado de retinopatía diabética en establecimientos sanitarios de óptica.

#### AUTORES:

Diana Bravo García<sup>1</sup>, Jesús Montero Iruzubieta<sup>1</sup>,  
Miguel García García<sup>1</sup>

<sup>1</sup>eDiagnóstico Clínica Virtual de Especialidades Médicas, S.L

#### ANTECEDENTES

Alrededor de un millón de personas sufre retinopatía diabética (RD) en España, la causa más frecuente de ceguera entre adultos de 20 a 65 años. Un paciente diabético tiene 10 veces más probabilidades de padecer ceguera. Gracias a la detección precoz es posible evitar en un 90% la pérdida de visión total.

Para mejorar el despistaje de RD se ha recurrido en los últimos años a programas de teleoftalmología para conseguir que los pacientes diabéticos se sometieran a un examen oftalmológico anual y sólo los pacientes con signos de enfermedad sean remitidos a los servicios de oftalmología. La valoración de la RD cumple los requisitos de la Organización Mundial de la Salud para los programas de cribado. El cribado o screening es un indicador de calidad del proceso asistencial del paciente diabético. No todos se revisan periódicamente la visión por motivos diversos, entre ellos, la ausencia de síntomas en las fases iniciales, la falta de educación diabetológica de pacientes y médicos, y las barreras geográficas.

La elevada y creciente prevalencia de la enfermedad, hace exceder las posibilidades asistenciales de las unidades de oftalmología. Se calcula que el 50% de los pacientes con diabetes no se someten a revisión anual, y que el 60% que necesitan láser, no lo reciben.

#### MATERIAL Y MÉTODOS: LA CAMPAÑA

Coincidiendo con el Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre de 2014) se celebró una campaña de colaboración con establecimientos sanitarios de óptica con los objetivos de informar y sensibilizar a la población diabética sobre la necesidad de realizarse un estudio preventivo de fondo de ojo anual y dar a conocer las nuevas técnicas de cribado aplicando telemedicina en establecimientos sanitarios de óptica. Se elaboraron materiales informativos, que se difundieron entre las principales asociaciones de pacientes de diabéticos, fundaciones y medios de comunicación relacionados.

#### RESULTADOS

Participaron 60 centros, se analizaron 1.200 retinografías, obtenidas mediante cámaras no midriáticas, de 196 pacientes en un solo día. Se encontraron signos de RD en un 11% de los pacientes, sólo el 24% había sido diagnosticado previamente. De las RD diagnosticadas, el 90% era RD no proliferativa, siendo un 38% leves, 43% moderadas y 9% severas. La forma más grave, RD proliferativa se encontró en un 10%. El 32% del total de pacientes presentaban otras patologías asociadas de retina. La mitad de los pacientes con RD, padecían también de hipertensión arterial lo que se considera un factor de riesgo determinante en el desarrollo de lesiones retinianas.

#### CONCLUSIONES

El cribado de RD utilizando teleoftalmología supone una herramienta muy válida para grandes grupos poblacionales, permite no saturar la asistencia hospitalaria y mantiene un óptimo control de los riesgos, algo muy importante si tenemos en cuenta el aumento exponencial de los casos de diabetes en un futuro próximo. El papel del óptico-op-

## COMUNICACIONES ORALES



tometría en atención visual primaria cobra gran importancia en la detección precoz de RD.  
La colaboración multidisciplinar entre centros ópticos y

plataformas de telemedicina hace posible campañas de prevención de patologías oculares de gran trascendencia socio-sanitaria.