

## COMUNICACIONES ORALES

VIERNES 8 DE ABRIL. Sala N-106 10:50

PELÍCULA LAGRIMAL ID:550

### ➤ Estudio comparativo de la osmolaridad lagrimal en usuarios de lentes de contacto hydrogel de silicona y de ortoqueratología nocturna.

#### AUTORES:

Amelia Nieto Bona<sup>1</sup>, María Nombela Palomo<sup>1</sup>, Gema Felipe Márquez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad Complutense de Madrid

#### INTRODUCCIÓN

El objetivo del estudio fue comparar la osmolaridad lagrimal entre corneas no usuarias de lentes de contacto (LC) con corneas usuarias de hydrogel de silicona (HS) y de ortoqueratología nocturna (OK), además se evaluó los cambios y la recuperación de la osmolaridad tras un largo periodo de tiempo de OK.

#### MÉTODO

108 sujetos adultos jóvenes con miopía de grado bajo a moderado participaron en dos experimentos para analizar la osmolaridad lagrimal que fue evaluada con el TearLab™ Osmolarity System®. En el primer experimento (≠1), 77 ojos derechos (OD) fueron divididos en tres grupos: 23 OD que nunca habían usado LC, 26 OD que habían usado LCHS durante un tiempo mayor de 3 años, y 28 OD usuarios de OK durante un periodo mayor de 3 años. El valor de la osmolaridad lagrimal fue comparada entre los 3 grupos por análisis ANOVA. En el segundo experimento (≠2), se reclutaron 31 sujetos para participar en un estudio prospectivo durante un largo periodo de seguimiento. Los participantes fueron adaptados con dos diseños de LC para OK (CRT® y Seefree®) y fueron evaluados antes del comienzo del tratamiento y un mes y año desde su comienzo. La evaluación fue repetida un mes tras la interrupción

del tratamiento. Los resultados fueron analizados a lo largo del tiempo por análisis de varianza de medidas repetidas.

#### RESULTADOS

En el experimento ≠1, la osmolaridad estuvo dentro de límites normales para los tres grupos de estudio pero el análisis de la varianza demostró diferencias significativas entre grupos ( $p = 0.00$ ). La osmolaridad fue significativamente menor en los ojos no usuarias de LC ( $281.7 \pm 5.9$  mOsm/L) respecto a los usuarios de LCHS and OK ( $291 \pm 16.5$ ,  $301.7 \pm 10.8$  mOsm/L). En el experimento ≠2, la osmolaridad lagrimal fue significativamente diferente en la medida basal entre ambos grupos de CRT y Seefree ( $299.9 \pm 12.7$  vs  $288.5 \pm 9.5$  mOsm/L,  $p = 0.02$ ). El análisis de medidas repetidas a lo largo del tiempo mostró una disminución de la osmolaridad tras la interrupción del tratamiento con LC, sin embargo esta disminución solo fue estadísticamente significativa en el grupo de CRT.

#### CONCLUSIONES

La osmolaridad lagrimal es más alta en usuarios de LCHS y OK cuando se compara con sujetos no usuarias de LC. La OK no induce incrementos de la osmolaridad tras un año de uso pero disminuye significativamente tras un mes de interrumpir el tratamiento alcanzando valores similares a aquellos obtenidos por los no usuarias de LC.