

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 107

OTROS TEMAS ID:493

➤ Herramientas de cribado sensorial en la población gallega mayor.

AUTORES:

M^a Covadonga Vázquez Sánchez¹, Luz M^a Gígyey Prieto¹,
Carlos Pio del Oro Sáez¹

¹Universidad de Santiago de Compostela

ANTECEDENTES Y OBJETIVO

La pérdida de audición y visión se encuentran entre las condiciones crónicas más comunes relacionadas con el envejecimiento, siendo frecuente la coexistencia de ambos déficits sensoriales (pérdida sensorial dual "DSL") en la población mayor. La DSL impacta negativamente en la calidad de vida del mayor, siendo los efectos del déficit dual más incapacitantes que los generados por cada uno de los déficits individuales. A pesar de estas evidencias, no existe consenso internacional respecto a las metodologías utilizadas en la detección de las alteraciones auditivas y visuales, lo que dificulta el desarrollo de programas de cribado sensorial eficaces.

Este estudio tiene como objetivo determinar que test de cribado sensorial pueden ser utilizados como herramientas de screening rápidas, eficaces y económicas en la población gallega mayor con el fin de diseñar futuros programas de cribado sensorial dual.

MATERIAL Y MÉTODO

Antes de la exploración del estado auditivo y visual se pasaron los cuestionarios de autopercepción auditiva "Hearing Dependent Daily Activities Scale" (HDDA) y visual "Functional Vision Screening Questionnaire" (FVSQ). Posteriormente se realizó una otoscopia, seguida del test del susurro y de una audiometría tonal liminar (ATL) vía aérea.

La evaluación del nivel de visión consistió en la toma de AV en visión lejana (E-Snellen) con la corrección habitual del sujeto, si la tenía y la utilizaba (presenting visual acuity). Para el diagnóstico del déficit auditivo se empleó el criterio internacional de Ventry & Weinstein. La presencia de déficit visual binocular se determinó en base a los criterios establecidos por la OMS. El análisis de datos se realizó con el programa estadístico SPSS 19.0.

RESULTADOS

El 46,9% de los mayores testados tienen pérdida auditiva, el 10,7% presenta déficit visual binocular y el 8,4% sufre DSL. Los resultados del HDDA sitúan en el 74,7% el porcentaje de voluntarios que deben ser remitidos al especialista para una revisión audiológica. Esto representa un notable incremento en la prevalencia de este déficit sensorial con respecto a los resultados de la ATL. Los datos de la prueba de voz proporcionan valores similares a los de la audiometría tonal liminar respecto a la prevalencia del déficit auditivo, existiendo asociación entre los resultados de ambas pruebas de cribado en ambos oídos ($p < 0.001$). A pesar de que la toma de AV sitúa en más del 10% la prevalencia del déficit visual binocular, los resultados del FVSQ indican que solo el 5,6% de los mayores debe ser remitido al especialista para un examen optométrico más exhaustivo.

CONCLUSIONES

El test del susurro puede ser utilizado como una herramienta de cribado auditivo entre la población gallega mayor. La tendencia de los mayores gallegos a infravalorar su capacidad auditiva condiciona la especificidad del HDDA. El FVSQ no es útil como test de cribado visual entre los mayores gallegos debido a su baja sensibilidad. Es necesario adaptar los cuestionarios de autoevaluación del estado sensorial, especialmente a nivel visual, a las características y necesidades de la población gallega mayor.