

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 4

ATENCIÓN PRIMARIA / SALUD PÚBLICA

ID:568

➤ Alteraciones de superficie ocular y lágrima en trabajadores de ordenador: asociación con el uso de lentes de contacto de diferentes materiales.

AUTORES:

Ana Tauste Francés¹, Elena Ronda Pérez², María José Molina Torres³, María del Mar Seguí Crespo⁴

¹ Grupo de Investigación en Salud Pública, Universidad de Alicante.

² Área de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Alicante.

³ Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT).

⁴ Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía, Universidad de Alicante.

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

Las tareas asociadas al trabajo con ordenador que requieren concentración, en las que la frecuencia de parpadeo se reduce, pueden dar lugar a la aparición de alteraciones en la superficie ocular y en la lágrima. El uso cada vez más habitual de lentes de contacto (LC), plantea la reflexión de su influencia en el incremento de estas alteraciones en trabajadores expuestos a ordenador que las utilizan durante su jornada laboral. El material y las condiciones de uso de las LC determinan el confort y establecen el patrón de las posibles complicaciones derivadas de la adaptación. El objetivo de este estudio es analizar el efecto del uso de lentes de contacto de diferentes materiales en el estado de la superficie ocular y de la película lagrimal en trabajadores de ordenador.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal en una muestra de trabajadores de la Administración Pública (n=257 entre 26 y 67 años), el 44.0% usuarios de LC. Fueron criterios de exclusión padecer enfermedad ocular activa o en tratamiento en el momento del estudio. El estado de la superficie ocular se determinó evaluando la hiperemia bulbar, limbar y tarsal, así como la presencia de papilas y de tinciones corneales, mediante biomicroscopio ocular y escalas de clasificación

del Brien Holden Vision Institute. Se valoró la secreción lagrimal con el test de Schirmer con anestesia y el tiempo de ruptura de la película lagrimal (BUT). Todas las medidas se realizaron en el ojo derecho. También se recogió información sobre las horas/día de uso de ordenador en el trabajo y el material de las LC -hidrogel convencional (LCH), hidrogel de silicona (Hi-Si) o rígidas permeables al gas (RPG). Se compararon las prevalencias de alteraciones entre los usuarios de distintos materiales de LC y los no usuarios mediante el test de la Chi-cuadrado. Se analizó la probabilidad de alteraciones en los diferentes grupos con regresión logística simple y ajustando por las variables edad, sexo y horas/día de uso de ordenador en el trabajo.

RESULTADOS

Se encontraron diferencias para la hiperemia limbar y tarsal, con una prevalencia mayor en el grupo de los usuarios de LC, 36,6% vs. 13,9% (p<0.001) y 20,5% vs. 9,7% (p=0.015), respectivamente. Entre los tres tipos de lentes sólo se observaron diferencias en la hiperemia limbar; los usuarios de RPG no la presentaban en ningún caso, mientras que los usuarios de lentes hidrofílicas (Hi-Si y LCH) presentaban una prevalencia del 40% (p= 0.04). Se observó que los usuarios de LCH y de Hi-Si presentan más del doble de probabilidad de padecer hiperemia bulbar, limbar y tarsal que los no usuarios de LC (p<0.05). Destaca la alta probabilidad de presentar papilas (OR₃ 15,94 IC95%: 1,89-134,65) y tinciones corneales (OR₃ 3,99 IC95%: 1,49-10,67) en los usuarios de LCH.

CONCLUSIONES

En trabajadores de ordenador, el uso de LC hidrofílicas se relaciona con un incremento de alteraciones de la superficie ocular, en especial las LCH. En cambio, no se observa una mayor probabilidad de padecer alteraciones lagrimales en los usuarios de LC, independientemente del material.