

COMUNICACIONES EN PÓSTER

EXPOSITOR N° 117

OTROS TEMAS

ID:841

➤ Presbicia / corrección / gafas / población deprimida.

AUTORES:

Silvia Tablada García¹, Milagro Inés Murillo Cerda¹,
María Isabel Signes Soler¹, Manolo Cervera¹

¹Visio Sense Fronteras

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

La presbicia consiste en la pérdida gradual de la capacidad de acomodación de nuestro ojo, provocando una pérdida de nitidez en visión cercana. Es fácil de corregir mediante lentes oftálmicas. A veces ésto no resulta sencillo en comunidades desfavorecidas, que carecen de servicios básicos sanitarios o recursos para poder pagar por ello.

El propósito de este estudio fue evaluar la cantidad de presbicia no corregida, en una población desfavorecida en las afueras de Cancún, estado de Quintana Roo (México).

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un examen visual completo a todas las personas de 40 años en adelante, para detectar la presencia de presbicia funcional, en una comunidad de Quintana Roo. Fueron entregadas gafas, a todos aquellos pacientes que necesitaban prescripción óptica, en forma de monofocal o bifocal.

El examen optométrico consistía en la medida de la agudeza visual monocular y binocular con el test de Snellen a 5m, de lejos y cerca, medida de la agudeza visual con agujero estenopeico, autoqueratometría, refracción subjetiva con gafa de pruebas y biomicroscopía con lámpara de hendidura.

RESULTADOS

Un total 134 personas de edad media de 51.3 ± 10.1 fueron examinadas. Un 67.1% eran mujeres y un 18.6% eran personas mayores de 60 años. El defecto refractivo sin corregir estaba presente en 17 individuos (12.7%). La presbicia estuvo presente en 85,8% de las personas y se corrigió en sólo el 10,5%, aunque el 62,7% había usado gafas, pero estaban rotas o sin la prescripción óptica adecuada. Del total de adultos revisados el 64,2% necesitaba una adición superior a + 2.00D. Otra de las causas de mala visión eran cataratas, con un 7,5% (10/134) y pterigium con un 4,5% (6/134) del total de la muestra.

CONCLUSIONES

La presbicia aún no se corrige en muchos países. La entrega de gafas con la prescripción óptica adecuada para cerca, ayuda a mejorar el desarrollo de comunidades desfavorecidas con pocos recursos económicos, siendo este tipo de intervenciones muy beneficiosas, por la dificultad del acceso a servicios básicos sanitarios.