

## CURSO CLÍNICO

### Ojo rojo. Tipos, causas y manejo actual. Cuando un ojo rojo es preocupante



#### Noemí Güemes Villahoz

Actualmente es médico residente en Oftalmología en el Hospital Clínico San Carlos, Madrid, docente en la Universidad Europea de Madrid, e imparte formación continuada para la Organización Óptico-Optométrica y otras instituciones relacionadas con la visión.

Es diplomada en Óptica y Optometría por la Universidad de Valladolid y graduada en Medicina por la Universidad Europea de Madrid. Es también doctora en Optometría por The New England College of Optometry

(Boston, EE.UU.).

Ha realizado la residencia en Optometría en el Bascom Palmer Eye Institute (Miami, EE.UU.) y cuenta con un máster en Optometría Clínica del Centro Boston de Optometría en Madrid.

#### OBJETIVO GENERAL

Identificar las claves diagnósticas de los diferentes patrones de ojo rojo.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Principales causas de ojo rojo en nuestro medio.
- Cuándo un ojo rojo es preocupante.
- Manejo del ojo rojo según el diagnóstico diferencial.

#### RESUMEN

El ojo tiene muchas maneras de indicarnos que algo anormal está ocurriendo y, sin duda, uno de las formas más frecuentes es la presentación de enrojecimiento ocular.

El ojo rojo constituye uno de los motivos de consulta más frecuentes en nuestro medio. Por ello, es fundamental que el óptico-optometrista, como profesional de atención visual primaria, esté formado y capacitado para realizar un diagnóstico diferencial dirigido y, así, poder manejar el caso correctamente.

El ojo rojo es un signo que puede aparecer asociado a diversas alteraciones oculares tanto del segmento anterior como como del segmento posterior. La localización y el patrón de este enrojecimiento, así como los signos y síntomas que lleve asociados, puede darnos una pista muy importante para identificar su etiología.

En muchos casos esta manifestación aparece como consecuencia de alteraciones oculares leves tales como irritación, ojo seco, etc. Sin embargo, en otras ocasiones constituye el primer signo de alarma de patologías importantes cuyo diagnóstico precoz tendrá gran trascendencia.

En este curso trataremos las causas más frecuentes de ojo rojo en nuestras consultas, así como las claves diagnósticas para identificar su causa. También trataremos en qué casos de ojo rojo debemos preocuparnos y cuál debe ser el manejo en cada caso.

Todo ello, en un marco docente dirigido al optometrista que quiere continuar y completar su formación, empleando una metodología didáctica y suministrando ejemplos prácticos con el objeto de que sea aplicable de una manera inmediata en nuestro trabajo diario.



Viernes, 13  
de abril



18:00 a 20:00 h



Sala  
N-110

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

