

CURSO MONOGRÁFICO

10 cosas que hemos aprendido de los antiangiogénicos.



Marc Biarnés Pérez

Marc Biarnés es diplomado en Óptica y Optometría por la Escola Universitària d'Òptica i Optometria de Terrassa, máster en Optometría por el Centro de Especialización Optométrica de Madrid) máster en Salud Pública por la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona, y doctor en Biomedicina (UPF). En la actualidad está cursando el máster en Medicina de precisión de la Universidad de Ulster.

Trabaja como epidemiólogo clínico en el Institut de la Màcula y la Barcelona Macula Foundation: research for vision (Barcelona). Ha participado en estudios observacionales e intervencionales (incluyendo ensayos clínicos fases I a IV) y en varios proyectos europeos en el marco del Horizon 2020 y en Biofotónica.

Ha impartido más de 100 ponencias, principalmente sobre enfermedades maculares y técnicas de imagen del segmento posterior, y ha publicado artículos científicos en las principales revistas del sector, como Optometry and Vision Science, Ophthalmology, IOVS y American Journal of Ophthalmology, entre otras. Sus intereses se centran en las enfermedades del segmento posterior, las técnicas de imagen y la metodología de la investigación.

OBJETIVO GENERAL

Familiarizar a los asistentes con el uso de los antiangiogénicos en las enfermedades maculares.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer las principales indicaciones para las que se utilizan los fármacos antiangiogénicos.
- Conocer los resultados obtenidos con los fármacos antiangiogénicos en estas indicaciones.
- Conocer las limitaciones de los fármacos antiangiogénicos y entenderlas como punto de partida para el desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas para las enfermedades maculares.

RESUMEN

El factor de crecimiento del endotelio vascular (más conocido como VEGF, las siglas de Vascular Endotelial Growth Factor) es una proteína que estimula la proliferación de nuevos vasos desde la red vascular preexistente y aumenta la per-

meabilidad vascular. Si bien el VEGF es necesario para el normal desarrollo del ojo y del resto del organismo, su sobre-expresión intraocular (su presencia en niveles elevados) puede inducir neovascularización coroidea, retiniana y exudación de los vasos de la retina. Bajo el nombre de "antiangiogénicos" (o anti-VEGF) se agrupan una serie de fármacos que inhiben esta proteína, es decir, que disminuyen su concentración cuando se administran mediante inyección intravítrea, con el fin de controlar estos procesos.

Desde la aprobación del primer anti-VEGF para uso oftálmico en 2004, el pegaptanib sódico (Macugen®), otros tres fármacos de este grupo se han utilizado extensamente: ranibizumab (Lucentis®), bevacizumab (Avastin®) y aflibercept (Eylea®). En esta presentación se hará una breve revisión del descubrimiento de los antiangiogénicos y sus aplicaciones, centrándonos en diez aspectos que han emergido tras la experiencia acumulada de cerca de 15 años de su uso clínico:

1. Indicaciones. ¿En qué patologías está indicado el tratamiento (y en cuáles no)?



Sábado, 14
de abril



16:30 a 17:30



Sala
N-107+N-108



2. Eficacia. ¿Qué resultados se pueden esperar según los ensayos clínicos? ¿Y en la práctica real?

3. Caracterización de sus efectos. ¿Cómo se miden los efectos del tratamiento?

4. Tratamiento personalizado. Según la enfermedad y el paciente en particular, la respuesta a los anti-VEGF varía.

5. Inicio del tratamiento. La detección temprana es clave para conseguir los mejores resultados.

6. Frecuencia de re-tratamiento. Determinar la pauta óptima de tratamiento (el intervalo entre inyecciones) es una de las claves en el manejo de estos pacientes.

7. Seguridad ocular. Efectos adversos relacionados con los anti-VEGF y con las inyecciones intravítreas.

8. Seguridad sistémica. ¿El tratamiento intravítreo puede provocar efectos adversos sistémicos?

9. Comparación entre anti-VEGF. ¿Son todos los anti-VEGF iguales?

10. Evaluación económica. Los antiangiogénicos tienen un coste elevado y por tanto el manejo clínico del paciente debe incorporar este aspecto, sobre todo teniendo en cuenta que es un tratamiento a largo plazo.

A pesar de los incuestionables beneficios de estos fármacos, los antiangiogénicos han mostrado limitaciones en cuanto a su durabilidad y efectividad a largo plazo. Superar estas limitaciones es el objetivo de nuevas vías de investigación, que se comentarán brevemente.

En resumen, los anti-VEGF son el tratamiento de elección en algunas de las enfermedades maculares más comunes y agresivas en nuestro entorno, y han cambiado el pronóstico de, literalmente, millones de personas que las padecen en todo el mundo. En este curso monográfico repasaremos algunos de los aspectos más importantes que el optometrista debe conocer sobre este tratamiento.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

