

CURSO MONOGRÁFICO

Nuevas ayudas y tendencias en los pacientes con baja visión.



Begoña Gacimartín García

Doctora en Ciencias de la Visión por la Universidad Europea de Madrid tras haber conseguido la diplomatura en Óptica en la Universidad Complutense de Madrid y la diplomatura en Óptica y Optometría en la Universidad de Granada.

Es especialista en baja visión y optometría geriátrica, y directora del Curso de Experto en Optometría Geriátrica y Baja visión en la Universidad Europea de Madrid.

Además, es experta universitaria en Métodos y Técnicas Avanzadas de Exploración en la visión, y en Visión y Seguridad vial por la Universidad Complutense de Madrid.

Ha cursado el Máster en Optometría Clínica del Programa Oficial de Postgrado en Ciencias de la Visión por la Universidad Europea de Madrid; Bachelor in Clinical Optometry en Salus University Pennsylvania College of Optometry, y Máster in Clinical Optometry en la Salus University Pennsylvania College of Optometry.

Actualmente simultanea la actividad docente con la práctica clínica en la Clínica oftalmológica Orduna de Madrid donde es directora del departamento de Formación y baja visión.

Su actividad profesional está enfocada a la docencia, por ello participa como ponente en charlas, jornadas, simposios y congresos nacionales de optometría y oftalmología. Imparte cursos de optometría geriátrica, baja visión e interpretación de imágenes de fondo de ojo. Su actividad clínica e investigadora está centrada en nuevas terapias de tratamiento de las miodesopsias incapacitantes, nuevas terapias láser en el tratamiento de enfermedades de la mácula, y nuevos protocolos optométricos en el abordaje del paciente con baja visión y geriátrico.

OBJETIVO GENERAL

Tomar contacto con las nuevas tecnologías disponibles en las ayudas de Baja visión y de qué manera influyen en la práctica clínica y en la vida diaria del paciente del siglo XXI. Establecer las pautas y estrategias generales necesarias para ahondar en el manejo optométrico del paciente con discapacidad visual incluyendo revisiones sistemáticas de la evidencia científica, preguntas de investigación, y una compilación de todos los hallazgos que ayuden a mejorar la práctica clínica diaria del optometrista especialista en baja visión en beneficio de la calidad de vida del paciente y de la optimización de su resto visual.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Breve exposición de las enfermedades más prevalentes que producen de baja visión y que opciones terapéuticas existen en el momento actual.

- El papel de la tecnología digital y los avances producidos en la rehabilitación de los pacientes y en la optimización del resto visual. Preguntas que debemos contestar ¿Es hoy igual el paciente al de hace diez años? ¿ Es suficiente hacer lo que hacemos?¿ Debemos cambiar?

- Perfiles profesionales susceptibles de mejora como optometristas especialistas en baja visión. Utilidad de los protocolos consensuados y de las unidades multidisciplinares en baja visión.

RESUMEN

En los próximos años nos enfrentaremos tanto como profesionales como sociedad a un hecho histórico sin precedentes en la humanidad: el envejecimiento poblacional que implicará una alta demanda de servicios sanitarios entre los que se encuentra la optometría especializada. La longevidad, como todos sabemos, es mucho



Sábado, 14
de abril



16:30 a 17:30



Sala
N-117+N-118



mayor, pero también la prevalencia y la comorbilidad de las enfermedades que provocan una limitación visual. Vivimos en un entorno altamente cambiante en el que se ha impuesto un ritmo de vida vertiginoso en el que ya no es suficiente "que la abuela vea un poco", la demanda visual es y será muy elevada. Es un hecho innegable, de la misma manera que lo es la influencia de la calidad visual en la calidad de vida de las personas. Necesitamos ver bien para vivir mejor.

¿Pero qué sabemos de la calidad de vida en el paciente con baja visión? ¿Nos hemos parado a reflexionar sobre este hecho?

¿Estamos preparados para aceptar los nuevos paradigmas, asimilar y avanzar en el conocimiento generado por las nuevas tecnologías? ¿Debemos centrarnos sólo en los productos específicos para baja visión? ¿O es necesario interactuar y emplear todos los medios a nuestro alcance?

En los últimos 10 años se ha producido un avance tecnológico a nivel global que ha influido de manera determinante en nuestras vidas; es impensable hoy en día, trabajar sin acceso Wifi, somos dependientes de las tecnologías... smartphones, tabletas, domótica, televisiones inteligentes, APP, progresivos personalizados, diseño "free form"... estamos rodeados e inmersos en y por ellas.

Para comprender las implicaciones que conlleva esta revolución tecnológica en baja visión hablaremos brevemente de las enfermedades

visuales que tienen más peso en nuestro país, cuáles son las opciones terapéuticas actuales a nivel médico, y de qué manera el estadio en el que se encuentre la enfermedad, los objetivos del paciente, así como su experiencia visual serán determinantes en la elección de unas ayudas u otras; existe una gran diversidad, desde aplicaciones específicamente diseñadas para pacientes con discapacidad visual, gafas electrónicas de elevada versatilidad, prótesis retinianas implantables en pacientes con escotoma central, terapia celular, etc... el futuro está aquí y ha llegado para quedarse, conocer esta realidad es uno de nuestros deberes.

Por último, esbozaremos algo muy importante, no sería posible la aplicación y optimización de toda la tecnología sin la rehabilitación visual de los pacientes con discapacidad visual, que debe desarrollarse y adecuarse mediante la práctica clínica en base a la evidencia científica disponible y el avance en el conocimiento.

El mundo ha cambiado y nosotros también, como optometristas necesitamos crear un modelo de atención que sea rentable y eficaz, que contemple la participación de todos los profesionales sanitarios, que ponga en foco la calidad de vida de nuestros pacientes y que potencie nuestra especialización profesional, sí... "el momento ha llegado", si quieres subirte a él, te esperamos en este monográfico de OPTOM 2018.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

