

## CURSO MONOGRÁFICO

### Lentes de contacto multifocales, sin secretos.



**Jorge A. Calvo Sanz**

*Graduado en Óptica y Optometría y máster en Optometría y Visión por la Universidad Complutense de Madrid; máster en Cirugía Refractiva y Cataratas por la Universidad de Valencia. Es experto en Optometría Clínica por la Universidad Europea y actualmente es investigador pre-doctoral en el programa de Doctorado en Óptica, Optometría y Visión en la Universidad Complutense de Madrid.*

*Con una experiencia profesional de seis años como óptico optometrista en establecimiento sanitario de óptica y 12 años como optometrista clínico en consulta oftalmológica, actualmente desarrolla su labor profesional como optometrista en el Instituto de Ciencias Visuales (INCVI) del Hospital La Zarzuela de Madrid, donde pertenece al departamento de investigación clínica, habiendo recibido tres premios por su labor investigadora. También es profesor externo del departamento de Óptica y Optometría de la Universidad Europea de Madrid, y autor de varios artículos publicados en revistas de investigación nacionales e internacionales, con más de 30 presentaciones en congresos de óptica, optometría y oftalmología. Ha impartido varios cursos y seminarios de formación en el cálculo de lentes intraoculares, manejo del astigmatismo y aplicación de curvas de desenfoque en contactología.*

#### OBJETIVO GENERAL

Actualizar y afianzar el protocolo de manejo optométrico de la adaptación de lentes de contacto multifocales mediante la realización e interpretación de curvas de desenfoque, técnicas de refracción y técnicas de exploración optométrica específicas para estos usuarios.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender el funcionamiento de los diferentes diseños de lentes de contacto multifocales y las implicaciones en la adaptación en cada caso, describiendo las limitaciones ópticas y psicofísicas de cada uno.
- Entender el concepto de curva de desenfoque como caracterizador de cualquier sistema de compensación de presbicia basado en visión simultánea, aprendiendo a utilizar la curva de desenfoque de una lente de contacto multifocal como guía en el proceso de adaptación óptima de dicha lente.
- Describir técnicas de exploración optométrica

específicas y protocolo de adaptación para usuarios de lentes de contacto multifocales.

#### RESUMEN

En ocasiones, el éxito en la adaptación de lentes de contacto multifocales constituye un desafío en la práctica optométrica que puede condicionar los resultados llevando incluso al abandono de la adaptación. Determinados factores anatómicos, refractivos y fisiológicos, así como los diversos diseños de lentes de contacto multifocales existentes en el mercado suponen un laberinto de opciones que, si bien enriquecen la posibilidad de personalización de cada adaptación, requieren un conocimiento exhaustivo de todos los condicionantes por parte del clínico adaptador.

Las lentes de contacto multifocales, como sistema compensador de presbicia basado en visión simultánea, conllevan varios condicionantes y alteraciones psicofísicas en el sistema visual del paciente, por lo que es imprescindible seguir un protocolo específico que parte desde la correcta selección del



**Domingo, 15**  
de abril



De 14:15 a 15:15



Sala  
**N-117+N-118**



paciente, las pruebas diagnósticas previas y el propio proceso de la adaptación de la lente de contacto.

Por otra parte, el uso de curvas de desenfoco en la adaptación de lentes de contacto multifocales permite realizar un análisis crítico e individualizado durante el proceso de la adaptación, mostrando posibles errores en la elección del diseño de la lente de contacto seleccionada o las posibles mejoras refractivas e intervenciones a realizar para concluir con éxito cada caso.

En este curso valoraremos cual sería el protocolo idóneo para la adaptación de las lentes de contacto multifocales y que pruebas realizar para llevar a cabo una correcta selección del paciente, el cual es un punto imprescindible en el comienzo de la adaptación de estas lentes; Profundizaremos en los condicionantes psicofísicos que intervienen en la percepción

visual del usuario, y sus interacciones con los diferentes diseños de lentes de contacto multifocales basadas en visión simultánea; Repasaremos cómo explicar y hacer entender a los pacientes las limitaciones inherentes a estas soluciones de compensación de presbicia, para elegir con su consenso la mejor opción de forma individualizada.

Analizaremos las diferentes diseños de lentes de contacto multifocales disponibles en el mercado según sus perfiles de potencia y diámetros de zonas ópticas, y aprenderemos a elegir el mejor diseño según unos condicionantes fisiológicos específicos; Finalmente se explicará la realización y utilización de curvas de desenfoco para optimizar la tasa de éxito en la adaptación de estas lentes de contacto, guiando su adaptación y los cambios refractivos a realizar según unos criterios clínicos y prácticos basados en la evidencia.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

