

CURSO MONOGRÁFICO

Enfoque sistemático en el manejo del ojo seco



Shehzad Naroo

Profesor adjunto de la Universidad de Aston, donde imparte clases en la especialidad de polo anterior. En materia investigadora, sus intereses incluyen cirugía refractiva con láser, cirugía de cataratas y lentes, lentes intraoculares, biomecánica corneal, lentes de contacto, ojo seco, visión deportiva y aspectos comerciales de la atención ocular en el Reino Unido. Es autor y coautor de unas 150 publicaciones (entre las que se incluyen publicaciones arbitradas, editoriales, capítulos de libros de texto, publicaciones no arbitradas, etc.).

Cursó su primera titulación en la Universidad de Aston, para posteriormente acceder a un programa de máster y, más tarde, de doctorado, en el Instituto de Ciencia y Tecnología de la Universidad de Mánchester. Es examinador del Colegio de Optometristas del Reino Unido y asesor del General Optical Council, también del Reino Unido; asimismo, también asesora en casos oftálmicos de naturaleza médico-legal.

Es profesor invitado de la Universidad Americana de Ciencia y Tecnología de Beirut y de la Universidad Rey Saúd de Riyadh. Es editor jefe de la revista Contact Lens and Anterior Eye, así como miembro de honor de la British Contact Lens Association. Es presidente internacional de la Asociación Internacional de Educadores de Lentes de Contacto, y en 2015 recibió el premio International Optometrist Award, concedido por el Consejo Mundial de Optometría.

OBJETIVOS

- Comprender los síntomas del paciente en la enfermedad del ojo seco.
- Comprender las señales clínicas en la enfermedad del ojo seco.
- Aprender el tratamiento de la enfermedad del ojo seco.

RESUMEN

Las funciones de la superficie ocular como unidad compleja, superficie que incluye los tejidos superficiales, las glándulas sebáceas, los párpados y los canales nasolagrimales, están unidas a través de los arcos reflejos neurales, los cuales, en conjunto, forman la unidad funcional lagrimal. Además, esta unidad interdependiente está respaldada por un sistema nervioso intacto y hormonas, especialmente andrógenos sistémicos. Existe una retroalimentación constante de los receptores neurales con el objetivo de mantener la homeostasis cuidadosamente equilibrada; si cualquier aspecto de este sistema tan

complejo se ve comprometido, la estructura y el funcionamiento también se ven afectados. Independientemente de qué provoque los signos o los síntomas oculares, todos los problemas de ojo seco comparten unas características comunes, entre las que se incluyen una película lagrimal inestable entre parpadeos, un aumento de la osmolaridad e inflamación. La irritación ocular y los trastornos visuales pueden suponer problemas importantes para los pacientes con ojo seco, y los efectos debilitadores de este ojo seco se han equiparado a los de unas anginas moderadas en encuestas sobre la calidad de vida.

El paciente puede quejarse de irritación ocular, sensación de arena, ardor, sensación de presencia de cuerpos extraños, visión borrosa, fotofobia o, posiblemente, solo incomodidad general, especialmente durante la tarde. No obstante, no hay asociación entre los síntomas y la gravedad del ojo seco, aunque algunos cuestionarios validados, como por ejemplo The Ocular Surface Disease Index, pueden resultar útiles a la hora de consolidar las pruebas en aras de un diagnóstico correcto. De hecho, hay muchas causas de irritación ocular, muchas de las cuales provocan



Viernes, 13
de abril



16:30 a 17:30



Sala
N-102



síntomas similares, lo cual hace que diferenciar la causa subyacente sea más complicado.

El enfoque tradicional para tratar el ojo seco es ofrecer un alivio sintomático a través de la utilización de lubricantes de uso tópico. Existe una amplia variedad de este tipo de lubricantes, los cuales se diferencian en composición y forma: gotas, ungüentos, geles o sprays. Muchos de estos tratamientos están disponibles como preparados sin receta (OTC, por sus siglas en inglés) en las farmacias del Reino Unido. De hecho, algunos informes recientes apuntan que las farmacias acumulan el 70 % de las ventas en el mercado de la atención ocular. A pesar de la amplia variedad de lubricantes de uso tópico disponibles, hay escasez de investigaciones relacionadas con cómo se trata el ojo seco por parte de los servicios sanitarios profesionales del Reino Unido, con una mayor referencia a optometristas y oftalmólogos de fuera del propio Reino Unido. El Colegio de Optometristas ofrece directrices clínicas para el tratamiento del ojo seco, pero se desconoce el nivel de cumplimiento de estas. Un

estudio relacionado con el alcance de las prácticas terapéuticas optométricas determinó que el 75 % de los optometristas, a menudo, trataban el ojo seco, y el 87 % solía recomendar o facilitar lubricantes oculares de uso tópico a los pacientes, aunque no estaba claro para qué problemas se prescribían.

Debido al esperado aumento en la prevalencia del ojo seco, al gran número de tratamientos OTC para el ojo seco disponibles en farmacias y a la falta de investigaciones objetivas sobre el ojo seco, es importante que los optometristas y otros profesionales de la atención ocular primaria se sitúen en primera línea del tratamiento de este problema. Existe una necesidad clara de mejorar la formación relacionada con los diferentes diagnósticos y el tratamiento del ojo seco y otras enfermedades oculares habituales que podrían darse en farmacias comunitarias, así como de establecer una relación cruzada con las prácticas optométricas.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

