

# COMUNICACIÓN ORAL

LENTES DE CONTACTO  
Y CONTROL DE LA MIOPIA

ID: 1207



Viernes, 13  
de abril



12:25 h a 12:35 h



Sala  
N-101

## MiSight® Assessment Study Spain (MASS). Ensayo clínico aleatorizado. Resultados a dos años

➤ **Autores:** Alicia Ruiz Pomedá<sup>1</sup>, César Villa Collar<sup>1</sup>, Belén Pérez Sánchez<sup>2</sup>, Isabel Valls Ferrán<sup>3</sup>, Francisco Luis Prieto Garrido<sup>4</sup>, Ramón Gutierrez Ortega<sup>3</sup>

1) Universidad Europea de Madrid. 2) Miguel Hernández Universidad de Elche. 3) Clínica Oftalmológica Novovisión.

4) Universidad Complutense de Madrid.

### JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

La miopía es un problema significativo de salud pública ya que su prevalencia está aumentando considerablemente y conlleva un mayor riesgo de desarrollar patologías oculares que pueden producir pérdida de visión. Estudios previos han mostrado la eficacia de las lentes de contacto Dual Focus en la disminución de la progresión de la miopía en niños. Por ello se espera que aumente en el futuro el uso de este tipo de lentes de contacto.

El objetivo de este estudio es comparar la progresión de la miopía en niños tratados con la lente de contacto hidrofílica MiSight® de CooperVision (Omafilcon A) en comparación con niños tratados con lentes oftálmicas monofocales tras dos años de seguimiento.

### MATERIAL Y MÉTODOS:

Ensayo clínico aleatorizado controlado, a dos años de seguimiento en el que participan niños/as entre 8 y 12 años de edad, miopes entre -0.75 y -4.00 dioptrías, con astigmatismo de hasta 1

dioptría, usuarios de gafas. Los sujetos que cumplían los criterios de inclusión fueron asignados de forma aleatoria al grupo de estudio (LC MiSight®) o al grupo control (lentes oftálmicas monofocales en gafas).

Para comparar la progresión de la miopía entre ambos grupos se midió el equivalente esférico (EE) bajo cicloplejía con autorrefractómetro y la longitud axial (LAX) con IOL Master al inicio, a los 12 y 24 meses de seguimiento.

### RESULTADOS

Se incluyeron 89 niños/as de los cuales 46 fueron asignados al grupo de estudio y 33 al grupo control. En total 74 niños completaron el estudio, 41 en el grupo MiSight® (edad:  $11.01 \pm 1.23$  años, 21 hombres, 20 mujeres, EE:  $-2.16 \pm 0.94$  D, y LAX:  $24.09 \pm 0.55$  mm) y 33 en el grupo de gafas (edad:  $10.12 \pm 1.38$  años, 12 hombres y 21 mujeres, EE:  $-1.75 \pm 0.94$  D y LAX:  $24.00 \pm 0.86$  mm). Después de 2 años de seguimiento, el grupo de LC experimentó una progresión de la miopía de 0.45 D (IC: 0.27 a 0.64) y el grupo de gafas de 0.74 D (IC: 0.53 a 0.95;  $P < .001$ ). El grupo de

LC experimentó una variación en la LAX de 0.28 mm (IC: 0.37 a 0.20) y el grupo control de 0.44 mm (IC: 0.54 a 0.35;  $P < .001$ ).

Estos resultados muestran que el uso de la LC MiSight® produce una menor progresión de la miopía (39.32%) y un menor aumento de la longitud del ojo (36.04%) tras dos años de tratamiento comparado con el uso de gafas monofocales.

## CONCLUSIONES

Tras dos años de seguimiento, el uso diario de las lentes de contacto MiSight® produce un menor crecimiento axial del ojo y una menor progresión del EE. Ambos estadísticamente significativos frente al uso de lentes oftálmicas monofocales en gafas.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

