

COMUNICACIÓN ORAL

DIAGNÓSTICO Y MANEJO DEL OJO SECO

ID: 1267



Viernes, 13
de abril



12:15 h a 12:25 h



Sala
N-102

Nueva terapia para pacientes con ojo seco

Autores: Felipe Sánchez Hunt¹, Arantxa Acera Osa², Rakel Irizar Amilleta³, Rosa Martínez Hernández⁵, Miguel Ángel Guerrero Díaz⁵, Francisco Zunzunegui Quintana⁵
¹⁾ Inoftalmic SL. ²⁾ Bioftalmik SL. ³⁾ Hospital universitario de Álava. ⁴⁾ Universidad de Alicante. ⁵⁾ opticos-optometristas.org

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

La disfunción de las glándulas de Meibomio (DGM) es una de las enfermedades más comunes de la superficie ocular y es la causa principal del ojo seco evaporativo. Los tratamientos tradicionales de la DGM consisten en compresas con calor e higiene palpebral para eliminar la obstrucción de las glándulas de Meibomio, así como antibióticos y agentes antiinflamatorios para mejorar la calidad de secreción de las glándulas de Meibomio. A pesar de las numerosas opciones de tratamiento posibles para la DGM, aún es difícil obtener un alivio completo de los signos y síntomas. El objetivo del presente estudio fue evaluar la eficacia y seguridad del sistema MiBo ThermoFlo, en pacientes con DGM.

MÉTODOS

Se incluyeron 20 pacientes con ojo seco. Los pacientes fueron tratados con MiBo ThermoFlo transmitiendo calor junto con presión sobre las glándulas de Meibomio una vez a la semana durante 4 semanas. El tiempo de rotura lagrimal se midió mediante TBUT (Tear Break Up Time) y los síntomas oculares mediante la prueba OSDI.

RESULTADOS

La media de edad de los participantes fue de 66 ± 12.9 años y el 80% fueron mujeres y el 20% hombres. A las 4 semanas de tratamiento tanto los signos como los síntomas mejoraron significativamente como demuestran los datos del cuestionario OSDI que disminuyó su puntuación desde 21.25 ± 10.13 pretratamiento 11.6 ± 9.06 postratamiento ($P=0.001$). Los datos del TBUT mostraron diferencias estadísticamente significativas ($P < 0.05$).

CONCLUSIÓN

El tratamiento con MiBo en pacientes con DGM demostró una mejoría en los signos y síntomas del ojo seco. La humectación corneal mejorada reduce o elimina los signos y síntomas de la enfermedad de la superficie ocular. Mejorar la función de la glándula de Meibomio es el pilar de la terapia moderna. MiBo es una nueva modalidad de tratamiento diseñada para abordar las glándulas de Meibomio obstruidas y mejorar la secreción meibomiana.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

