

COMUNICACIÓN ORAL

AGUDEZA VISUAL Y
SENSIBILIDAD AL CONTRASTE

ID: 1291

Relación entre el espesor de la mácula y la agudeza visual en sujetos mayores sin patología ocular

➤ Autores: Sergio Gomez Garcia¹, Jorge Chozas Enrique¹, Maria Ayala Yerbes¹, Maria Cinta Puell Marin¹

¹ Facultad Óptica y Optometría Universidad Complutense de Madrid

OBJETIVOS

La agudeza visual (AV) se encuentra disminuida por el envejecimiento, sin embargo no hay datos que muestren la relación entre los cambios en la estructura y la función de la retina en sujetos sanos. El objetivo de este trabajo fue estudiar las correlaciones de espesores maculares con agudeza visual de alto contraste (AVAC) y de bajo contraste (AVBC) en condiciones fotópicas y mesópicas en sujetos jóvenes y mayores sin enfermedad de la retina.

MATERIAL Y MÉTODO

La muestra que se utilizó en este trabajo constaba de 40 sujetos jóvenes y 41 sujetos mayores. Se incluyeron a sujetos sin patología ocular con edades comprendidas entre 20 y 30 años o entre 60 y 80 años, agudeza visual con mejor compensación ≥ 0.9 decimal y con un error refractivo inferior a ± 4.50 D esfera y ± 1.50 D cilindro. La medida del espesor macular se evaluó con la Tomografía de coherencia óptica (OCT) de dominio espectral en un ojo con AV corregida de 1.0 decimal. En el análisis se midió el espesor macular de la retina completa, interna y externa de la fovea central, anillo interno, anillo externo y del complejo de células ganglionares. La AVAC y

la AVBC se midió de forma monocular utilizando las cartas ETDRS en condiciones fotópicas ($100 \text{ cd} / \text{m}^2$) y mesópicas ($1 \text{ cd} / \text{m}^2$). Se compararon los valores de los espesores maculares y de las AV entre sujetos jóvenes y mayores con la prueba t-student y la relación entre la AV y el espesor macular mediante un análisis de correlación de Pearson en cada grupo de edad.

RESULTADOS

En los sujetos mayores se apreció una ligera disminución del espesor del anillo interno perimacular de la retina interna ($4,76 \pm 0,03$ micras, $p = 0,0025$) y un ligero engrosamiento del anillo interno perimacular de la retina externa ($5,71 \pm 0,84$ micras, $p = 0,0111$) con respecto a los sujetos jóvenes. En los sujetos mayores se encontró un aumento en el espesor de la retina completa-anillo interno y del espesor de la retina externa-anillo interno se asociaron independientemente a una peor AVBC mesópica ($r=0,347$, $p=0,024$ y $r=0,374$, $p=0,014$ respectivamente).

CONCLUSIÓN

Un aumento del espesor macular se asoció a un mayor déficit de la AVBC en condiciones mesópicas en sujetos mayores con ojos sanos.



Domingo, 15
de abril



10:30 h a 10:40 h



Sala
N-106

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

