

COMUNICACIÓN ORAL

LENTES DE CONTACTO
Y SUPERFICIE OCULAR

ID: 1316



Sábado, 14
de abril



09:40 h a 09:50 h



Sala
N-101

Diseño de un cuestionario para la detección de la incomodidad con lentes de contacto

► **Autores:** Cristina Arroyo Del Arroyo¹, Alberto López De la Rosa¹, Francisco José Pinto Fraga¹, Itziar Fernández Martínez¹, Alberto López Miguel¹, María Jesús González García¹

¹ Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA)

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Se calcula que hasta el 50% de los usuarios de lentes de contacto (LC) sufre cierta sintomatología con frecuencia o relevancia. Hasta ahora solo existe un cuestionario específico para usuarios de LC que evalúe esta sintomatología (CLDEQ), sin embargo su diseño no contempló algunos de los aspectos más actuales sobre este problema, definidos en el Contact Lens Discomfort Workshop, publicado en 2013. El objetivo del estudio es crear y validar un cuestionario en español capaz de detectar la incomodidad con LC (ILC), así como valorar su gravedad.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se creó inicialmente una encuesta de 40 preguntas donde se reflejaron las características demográficas y de uso de las LC que se administró a los miembros de la comunidad universitaria (Universidad de Valladolid). Se evaluaron a continuación los resultados y se extrajeron las preguntas más relevantes para la detección de ILC según la definición establecida en el último Contact Lens Discomfort Workshop. Mediante el

consenso de 5 optometristas y tras un análisis de Rasch se analizaron los ítems más correlacionados con la ILC y se dio un valor a cada respuesta. Finalmente se creó un cuestionario de 9 preguntas, Contact Lens Discomfort Index (CLD-I). Se estableció un punto de corte mediante un análisis clúster y un árbol de decisión. Posteriormente se comprobó la validez del cuestionario en comparación con el Contact Lens Dry Eye Questionnaire (CLDEQ) en un grupo de 58 personas.

RESULTADOS

Un total de 1361 personas respondieron a la encuesta inicial. La media de edad de la muestra fue de 27.2 ± 10.4 años, siendo el 67.6% mujeres y 32.4% hombres. Tras un análisis de Rasch se redujo a 9 el número de preguntas, suministrando un valor a cada respuesta, de forma que la puntuación final de todas las preguntas sumó un total de 18 puntos. Mediante el análisis clúster se diferenciaron 3 grupos según su puntuación. Puntuaciones menores de 5 serían clasificadas como ILC negativa, mayores o iguales a 11 como ILC positiva y aquellos entre 6 y 10 puntos se evaluarían mediante un árbol

de decisión. Este comprendía 5 respuestas, de forma que valores menores o iguales a 2 serían clasificados como ILC negativo y mayores de 2 como ILC positivo. Comparando los cuestionarios CLD-I y CLDQ se vio que el 74.17% de los sujetos fueron clasificados de igual forma. Para los sujetos clasificados en distintos grupos, se vio que el CLD-I discriminaba mejor entre los sujetos ILC negativos e ILC positivos de forma significativa

CONCLUSIONES

El CLD-I es un cuestionario diseñado según las pautas descritas en la bibliografía sobre

la creación de cuestionarios. Es simple y se puede completar fácilmente. Los resultados muestran que el CLD-I tiene buenas propiedades psicométricas en usuarios de LC. Tras el análisis de validación se comprobó que es una buena herramienta para discriminar entre grupos de usuarios de LC en base a sus síntomas, mostrándose igualmente su mayor capacidad de discriminación en comparación con otro cuestionario ampliamente utilizado.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

