

# COMUNICACIÓN ORAL

PATOLOGÍA GENERAL

ID: 1422



**Domingo, 15**  
de abril



09:00 h a 09:10 h



Sala  
**N-105**

## Patologías oftalmológicas en consulta de óptica-optometría. Estudio clínico

➤ **Autores:** Rafael Márquez de Aracena Del Cid<sup>1</sup>, Ángela Lazo Cejudo<sup>1</sup>, Jose María Sánchez González<sup>1</sup>, Inmaculada López Izquierdo<sup>1</sup>, María del Carmen Sánchez González<sup>1</sup>, Concepción De Hita Cantalejo<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Sevilla

### INTRODUCCIÓN

Con frecuencia, las patologías oftálmicas provocan pérdidas de visión y consecuencias devastadoras, si no se diagnostican y tratan a tiempo. Siendo fundamental la detección precoz y la prevención. Así, las consultas de Óptica y Optometría son esenciales, ya que son el primer filtro sanitario a nivel ocular, proporcionando alrededor del 60% de los cuidados visuales primarios en España y más del 40% de las referencias oculares y oftálmicas al sector sanitario especializado.

Por tanto, es preciso que el óptico-optometrista conozca este tipo de patologías, las diagnostique y sepa manejarlas correctamente. Siendo necesario cuantificar qué proporción de pacientes presentan patologías oftálmicas y qué tipos.

### OBJETIVOS

Evaluar la prevalencia de la patología oftálmica en la consulta de óptica-optometría. Analizar los signos y síntomas más frecuentes, identificar su diagnóstico y manejo del paciente.

### MATERIAL Y MÉTODO

Estudio clínico prospectivo de 400 ojos de 200 personas que acudieron a una consulta de óptica-optometría, elegidos de manera consecutiva, mayores de 18 años y que cumplieran los criterios de inclusión. Se les realizó un estudio óptico y optométrico completo evaluando la patología oftálmica no ametrópica presente.

### RESULTADOS

Se incluyeron 119 hombres y 81 mujeres de edades comprendidas entre 20 y 85 años. Se encontró patología oftálmica en 60 pacientes (30%) siendo su presencia de tipo significativo ( $p < 0,05$ ). De ellos, el 15% (9 personas) eran menores de 50 años y el 85% (51) eran mayores de 50 años. La prevalencia fue mayor en las mujeres (48%) que en los hombres (19,3%). Las patologías más frecuentes fueron: de tipo involutivo (39 con cataratas -65%); degenerativas (14 con pinguéculas -23,3%) e inflamatorio (9 con conjuntivitis 9 -15%). Ya menos, síndrome de ojo seco (SOS) 4 (6,3%), orzuelo 3 (5%), ojo rojo 3 (5%), blefaritis 2 (3,3%), glaucoma 2(3,3%) y otros 5 (8,35%).

Sobre la zona anatómica: el 85% fueron patologías del segmento anterior; el 10% de la superficie ocular; 3,33% del segmento posterior y 1,67% de vías ópticas.

El síntoma más frecuente fue la disminución de agudeza visual (72%), seguido de la nictalopía (67%), ojo rojo (27%) y lagrimeo (20%).

Los signos más frecuentes fueron: disminución de sensibilidad al contraste (70%), disminución de transparencia de medios (65%), inflamación (27%) y aumento del menisco lagrimal (20%)

### CONCLUSIONES

1. Existe una prevalencia importante de patología oftalmológica del adulto en la consulta del óptico optometrista (30%)

2. La patología más prevalente es la que aparece en personas mayores de 50 años. Así, la más frecuente es la involutiva (opacificación del cristalino), seguida de la degenerativa (pingücula). En menor grado, otras de superficie ocular (SOS y ojo rojo) y párpados (orzuelo, blefaritis).

3. El síntoma más frecuente encontrado fue la disminución de agudeza visual y la nictalopía.

4. Las patologías del segmento anterior son las más prevalentes en la consulta de optometría.

5. Dada su prevalencia e importancia personal y social, es fundamental el conocimiento y atención del óptico-optometrista a las patologías oftálmicas.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

