

COMUNICACIÓN ORAL

PATOLOGÍA - MÁCULA

ID: 1514



Sábado, 14
de abril



10:40 h a 10:50 h



Sala
N-106

Vitamina D y salud visual

➤ **Autores:** Mónica Bayón Hernández¹, Estanislao Gutiérrez Sánchez¹, Marta Romero Luna², María José Bautista Llamas², Marta C. García Romera², Beatriz Gargallo Martínez², Juan Jose Conejero Domínguez²

¹ Departamento de Cirugía. Universidad de Sevilla. ² Departamento de Física de la Materia Condensada. Universidad de Sevilla

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Revisión sistemática en la que evaluamos la importancia de la vitamina D en el funcionamiento del sistema visual y la repercusión en el mismo, en caso de alteración en su metabolismo.

MATERIAL Y MÉTODO

Realizamos búsquedas en las bases de datos PubMed, Scopus y ScienceDirect relacionando, mediante conectores booleanos los términos Mesh que se muestran a continuación: "Vitamin D", "Cornea", "Retina", "Tear film", "Uveitis", "Cataracts", "Intraocular pressure" y "Myopia", obteniéndose así varias estrategias de búsqueda. Clasificamos los artículos por bases de datos seleccionando un total de 27 artículos tras aplicar los distintos filtros y eliminar los duplicados.

RESULTADOS

En cuanto a la relación entre vitamina D y córnea, todos los artículos seleccionados coinciden en que la vitamina D tiene un papel protector a nivel corneal. Respecto a patología retiniana encontramos que existen controversias sobre si un déficit de vitamina D predispone o no a desarrollar patologías como la retinopatía diabéti-

ca (RD) y la degeneración macular asociada a la edad (DMAE). Cabe destacar también estudios que determinan que en pacientes con oclusión de la vena central de retina las concentraciones plasmáticas de vitamina D son bajas. En lo que respecta al sistema lagrimal se demuestra que un nivel inadecuado de vitamina D ligado a la falta de exposición solar favorece el desarrollo del síndrome de ojo seco. Por su parte y en relación a la úvea los diversos artículos confirman la existencia de una relación directa entre el déficit de vitamina D y la uveítis anterior. Cuando analizamos cristalino y déficit de vitamina D, se ve aumentado el riesgo de desarrollar catarata. Finalmente, intentamos relacionar un déficit de vitamina D con glaucoma y con miopía, encontrando mayor riesgo de glaucoma primario de ángulo abierto en presencia de este déficit y controversias respecto a miopía.

CONCLUSIONES

El déficit de Vitamina D:

1. Favorece el desarrollo de patologías retinianas como la DMAE y la RD.
2. Agrava la sintomatología asociada al síndrome de ojo seco.





3. Empeora la sintomatología de la uveítis anterior y favorece su aparición.

4. Aumenta el riesgo de desarrollar catarata en hombres. En mujeres esta relación no alcanza la significación estadística.

5. Favorece el desarrollo del glaucoma primario de ángulo abierto.



ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

