

COMUNICACIÓN ORAL

ATENCIÓN PRIMARIA / SALUD PÚBLICA

ID: 1587



Viernes, 13
de abril



09:40 h a 09:50 h



Sala
N-107+N-108

Distribución de la prevalencia en miopía y miopía alta según la edad en una población clínica.

➤ **Autores:** Jorge Jorge¹, Soraia Sousa¹, José Díaz-Rey¹

¹⁾ CEORLab-Clinical and Experimental Optometry Research Lab, Center of Physics, School of Science, University of Minho

OBJETIVO

El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia de la miopía y miopía alta en una población clínica en el norte de Portugal con edades entre 1 y 95 años.

MÉTODOS

Se ha realizado un estudio retrospectivo, en donde fue analizada una base de datos de 11 ópticas del área de Oporto (norte de Portugal). Fueron seleccionados todos los sujetos con miopía ≤ -0.50 D (equivalente esférico) en el ojo derecho que hayan realizado una consulta o comprado gafas entre 2015 y 2017. La miopía fue definida para valores de equivalente esférico de la prescripción optométrica u oftalmológica ≤ -0.50 D y miopía alta para valores ≤ -6.00 D. La muestra fue dividida en 10 grupos etarios. Solamente fueron considerados datos del ojo derecho para el análisis estadístico.

RESULTADOS

Fueron seleccionadas un total de 5.465 personas (3.221 de sexo femenino) con una edad media (media \pm DP) de 31,1 \pm 16,8 años (de 1 a 94 años).

El valor medio del error refractivo del ojo derecho (equivalente esférico) fue de $-2,65 \pm 2,34$ D. La prevalencia de la miopía varía con la edad, siendo las franjas etarias de los 10 a los 19 años y de los 20 a los 29 años donde la prevalencia es mayor. Fueron encontrados los valores de 2.4%, 24.9%, 25.0%, 19.6%, 15.6%, 5.4%, 2.7%, 2.3%, 1.6% y 0.4% para las franjas etarias de los 0-9, 10-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80-89 y de los 90-99 años, respectivamente. El 8.3 % de la muestra presenta miopía alta, siendo para las franjas etarias de los 10-19 años, 20-29 años, 30-39 años, 40-49 años la prevalencia de miopía alta en cada franja de 16.4%, 25.9%, 23.5% e 18.4%, respectivamente. Para las restantes franjas el valor es significativamente más bajo, siendo de 2.4%, 6.4%, 4.2%, 1.1%, 1.1% y 0.4% para las franjas etarias de los 0-10 años, 50-59 años, 60-69 años, 70-79 años, 80-89 años y de los 90-99 años, respectivamente. Las diferencias de prevalencia de miopía y de miopía alta por franjas etarias son estadísticamente significativas (Chi-cuadrado < 0.001). En relación con los valores dióptricos medios no existen diferencias estadísticamente significativas para varias franjas etarias, entre tanto las franjas etarias de los 20-29 hasta los 60-69 presentan valores entre $-2,70$ D y $-2,99$ D y las restantes franjas



etarias presenta valores que varían entre -1.99D y -2,45D.

CONCLUSIONES

El análisis retrospectivo realizado permitió verificar que la miopía tiene una mayor prevalencia en la franjas etarias más jóvenes (entre los 10 y los 39 años) y que cerca de uno de cada cinco miopes en esas franjas etarias presentan miopía alta.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

