

# COMUNICACIÓN ORAL

**CARACTERIZACIÓN DE LA PELÍCULA  
LAGRIMAL, GLÁNDULAS DE  
MEIBOMIO Y OJO SECO**

**ID: 1606**



**Viernes, 13**  
de abril



09:00 h a 09:10 h



Sala  
**N-102**

## Envejecimiento y género: ¿cómo influyen en los parámetros de la superficie ocular?

**Autores:** Laura Rico Del Viejo<sup>1</sup>, Nina Tavberidze Gorgiladze<sup>1</sup>, María García Montero<sup>1</sup>, Fernando Gómez Sanz<sup>1</sup>, Amalia Lorente Velázquez<sup>1</sup>, José Luis Hernández Verdejo<sup>1</sup>, David Madrid Costa<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Complutense de Madrid

### JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

El envejecimiento es un proceso biológico que conduce a la disminución de las funciones biológicas y sigue siendo el principal factor de riesgo para la mayoría de las enfermedades prevalentes en los países desarrollados. Actualmente, entre el 5 y el 50% de las personas padecen de síndrome de ojo seco (DED) en todo el mundo. De acuerdo con estudios epidemiológicos recientes, la prevalencia de DED aumenta significativamente y muestra una asociación lineal con la edad. Con respecto a la prevalencia por sexo, las mujeres con mayor edad muestran una mayor prevalencia de DED que los hombres, aunque existe una considerable variabilidad. El objetivo principal de este estudio es evaluar la influencia del envejecimiento y el género en los parámetros de la superficie ocular mediante el uso de tecnología no invasiva (Keratograph 5M®).

### MATERIAL Y MÉTODOS

Las medidas fueron realizadas en 161 voluntarios, 70 hombres (43±17 años) y 91 mujeres (43±17 años). Los participantes seleccionados acudieron a una sola consulta dónde fueron registrados los siguientes parámetros de la

superficie ocular: altura del menisco lagrimal (TMhk), tiempo de la primera ruptura de la película lagrimal (NIK BUT first), media del tiempo de las rupturas del área analizada (NIK BUT avg), hiperemia bulbar (BR) e hiperemia limbal (LR). La meibografía fue realizada mediante el uso de la cámara infrarroja incorporada en el Keratograph 5M®. La pérdida glandular (MGL) del párpado superior e inferior fue cuantificada subjetivamente mediante el "meiboscore" (grado 0, no existe pérdida glandular; grado 1, el área de pérdida es <33%; grado 2, el área de pérdida entre 33-67%; y grado 3, el área de pérdida es >67%).

### RESULTADOS

Se encontró una correlación significativa, débil e inversa entre NIK BUT (first y avg) y la edad ( $r = -0,210$  y  $r = -0,245$ ,  $p < 0,05$ , respectivamente). En cambio, parámetros como TMhk, BR, LR y MGL presentaron una correlación significativa y positiva (débil y moderada, respectivamente) con la edad ( $r = 0,336$ ,  $p = 0,0004$ ;  $r = 0,619$ ,  $p < 0,0001$ ;  $r = 0,659$ ,  $p < 0,0001$ ;  $r = 0,522$ ,  $p < 0,0001$ , respectivamente). Se establecieron 3 grupos de edad: grupo A (menores de 42 años), grupo B (entre 42 y 65 años) y grupo C (mayores de 65 años). Diferencias estadísticamente significativas fueron encontradas para TMhk,



BR, LR y MGL entre el grupo A y los grupos B y C ( $p < 0,05$ ). Cuando comparamos hombres y mujeres, solo fueron encontradas diferencias estadísticamente significativas en NIKBUT (first y avg) ( $p = 0,0001$ , respectivamente).

### CONCLUSIONES

Los resultados de este estudio confirman que se producen cambios en los parámetros de la superficie ocular con el envejecimiento, comenzando a observarse a principios de los 40. Además, la superficie ocular de las mujeres se

ve más afectada que la de los hombres. A la luz de estos hallazgos, es necesario mejorar nuestro conocimiento sobre las características de la superficie ocular de cada población para encontrar soluciones (ópticas y/o quirúrgicas) que se ajusten mejor a cada población.

ORGANIZA:



ÓPTICOS  
OPTOMETRISTAS  
Consejo General

AVALA:



Sociedad Española de  
OPTOMETRÍA

COLABORA:



FUNDACIÓN  
SALUD VISUAL  
DESARROLLO OPTOMÉTRICO Y AUDIOLÓGICO

COLABORACIÓN ESPECIAL:

