

COMUNICACIÓN ORAL

PATOLOGÍA - MÁCULA

ID: 1673



Sábado, 14
de abril



10:30 h a 10:40 h



Sala
N-106

Calidad de vida de pacientes con atrofia geográfica

➤ **Autores:** Noemi Burguera Gimenez¹, Santiago García Lázaro¹, Enrique España Gregori², Roberto Gallego Pinazo³

¹ Universidad de Valencia ² Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia ³ Oftalvist, Valencia

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

La atrofia geográfica (GA, del inglés Geographic Atrophy) es la forma avanzada o atrófica de la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) seca caracterizada por una pérdida progresiva de visión, provocando un grave impacto en la calidad de vida de los pacientes. El objetivo de este estudio es valorar como afecta la GA en la calidad de vida de pacientes afectados por la patología.

MATERIAL Y MÉTODOS

Fueron evaluados 28 sujetos con GA del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia, 16 mujeres y 12 hombres de edades comprendidas entre 65 y 94 años. Todos los sujetos fueron sometidos al test de calidad de vida NEI VFQ-25-item (NEI VFQ-25-item, del inglés The National Eye Institute 25-Item Visual Function Questionnaire). Actualmente en la práctica clínica se utiliza como prueba estándar la AV en VL y VP para la evaluación de la función visual. Algunas otras pruebas se han introducido, como el estudio de la Función de Sensibilidad al Contraste (CSF, del inglés Contrast Sensibility Function) o la velocidad lectora, y la AV en baja luminancia. En

cambio, otros estudios revelan la importancia de la evaluación de la función macular y la sensibilidad retiniana mediante la microperimetría. Los pacientes con GA tienen grandes dificultades reconociendo caras, leyendo o conduciendo durante la noche. Todas estas dificultades son ocasionadas por la degradación de su visión, ocasionando una disminución en la calidad de vida muchas veces asociado a depresión. Se ha demostrado en la práctica clínica que muchos aspectos psicológicos y las dificultades de los pacientes en hacer frente a las actividades de la vida diaria han sido descuidados. Por ello, son de gran interés los cuestionarios de calidad de vida relacionados con la visión, siendo el NEI VFQ-25-item el más idóneo y uno de los más utilizados en la práctica clínica.

RESULTADOS

Los pacientes con GA presentan una calidad de vida reducida. Este deterioro de la calidad de vida es consecuencia de la reducción de la función visual (afectación de la AV con baja luminancia y de la velocidad lectora, CSF disminuida, además de una fijación inestable, y con ello una función macular alterada). Todas estas disfunciones ocasionan grandes dificultades en las ta-

reas de la vida diaria, la lectura, la conducción y la movilidad entre muchas otras, provocando un grave impacto en la calidad de vida de estos pacientes, una gran dependencia sobre otras personas y creando unos sentimientos de frustración e irritación.

CONCLUSIONES

Debido a la degradación de la función visual en pacientes con GA, muchas actividades de la vida

diaria se ven afectadas, provocando una limitación y disminución de la calidad de vida de estos pacientes.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

