

COMUNICACIÓN ORAL

ATENCIÓN PRIMARIA / SALUD PÚBLICA

ID: 1687



Viernes, 13
de abril



09:30 h a 09:40 h



Sala
N-107+N-108

Prevalencia de errores refractivos en niños de 5 a 7 años en España

Autores: Cristina Álvarez Peregrina¹, Miguel Ángel Sánchez Tena¹, César Villa Collar¹, Elvira Jiménez Guerra²

¹ Universidad Europea de Madrid ² Alain Afflelou

JUSTIFICACIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud se estima que 19 millones de niños en todo el mundo sufren discapacidad visual, siendo los errores de refracción la causa principal en el 63% de los casos.

Conocer y corregir los errores refractivos en niños a edades tempranas es de vital importancia, ya que los problemas de visión no resueltos tienen un gran impacto en la calidad de vida del niño y en su desarrollo educativo. Además, hoy en día el incremento de las tasas de incidencia de miopía y el auge de las técnicas para su control, hacen que una detección temprana de la misma sea esencial para poder actuar y prevenir su incremento.

Un primer paso para el mejor abordaje de estos problemas visuales es el de disponer de tasas de prevalencia de errores refractivos en niños que puedan publicarse y darse a conocer entre los padres y centros educativos con el fin de fomentar la detección precoz.

OBJETIVO

Determinar la prevalencia de errores refractivos en niños entre 5 y 7 años.

METODOLOGÍA

Estudio retrospectivo en el que se analizaron las 4162 fichas recogidas en la Campaña Escolar en favor de la Salud Visual que Alain Afflelou realizó en Septiembre de 2016.

RESULTADOS

Se desecharon 341 fichas por no cumplir con los criterios de inclusión (edades entre 5 y 7 años) o estar incompletas, por lo que la muestra analizada fue de 3821 niños, 56% hombres y 44% mujeres.

La prevalencia de errores refractivos, considerando miopía a las potencias cuyo equivalente esférico sea superior a -0,50D e hipermetropía a aquellas con equivalente esférico superior a +2,00D, es de un 17% de miopes, 22% de hipermetropes y 62% de emétopes. El porcentaje de hombres y mujeres no varió con el defecto refractivo, manteniéndose en todos los casos la proporción del 56% de hombres y 44% de mujeres.

El 68% de los miopes detectados tenían antecedentes de miopía, siendo su padre, madre o ambos miopes.



El análisis del uso de dispositivos digitales indica que el 16% de los niños del estudio hace uso de estos dispositivos durante más de 2 horas el día, mientras que, si se extrae el dato de los miopes, este porcentaje aumenta hasta el 20%.

Separando la muestra por edades se observa como la prevalencia de miopía aumenta con la edad según lo esperado (figura 1).

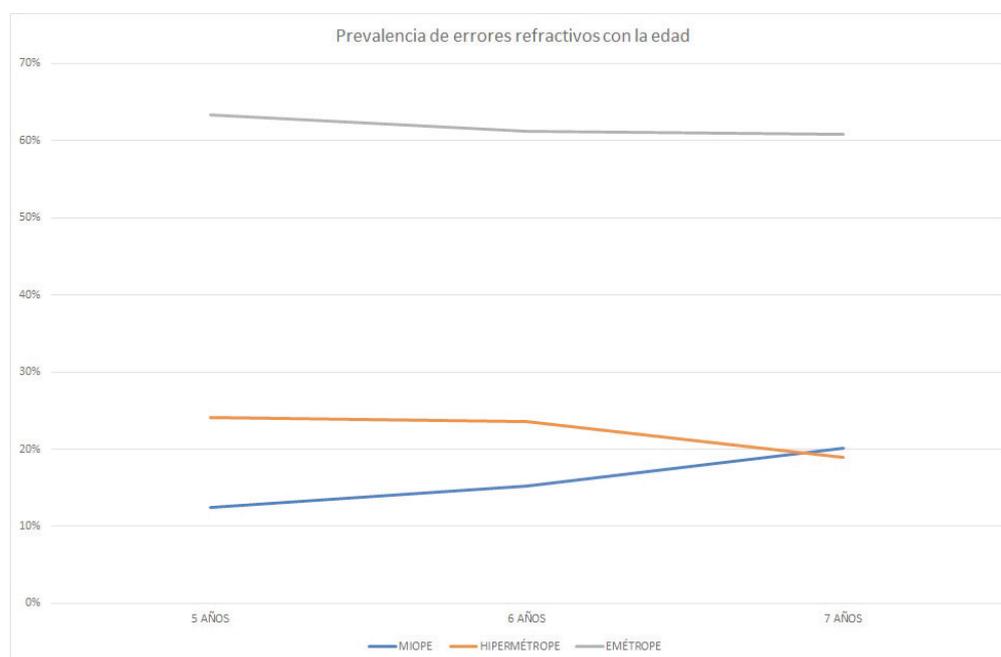
DISCUSIÓN

La prevalencia de errores refractivos en niños varía según el país estudiado, pero en todos los casos se observa como el porcentaje de miopes

aumenta con la edad, llegando a tasas en la población adulta que a día de hoy son muy preocupantes.

Es importante contar con tasas de prevalencia y poder continuar con estudios a lo largo del tiempo que arrojen datos sobre la evolución de los errores refractivos en niños, así como su relación con la defectos visuales de sus familiares o las actividades realizadas en su vida diaria.

Este estudio es un primer análisis de prevalencia que se completará año a año con los datos recogidos en la campaña que se realiza en población escolar cada año.



ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

